



Interactive Training in Communication-Japan

Volume 44 October 2025 No. 1

目次

Table of Contents

今期のテーマ 柔軟に進化	1	2025 - 2026 Theme Evolving with Flexibility
ITC-J 会長メッセージ ITC-J 第44期役員会	2	ITC-J President's Message ITC-J Officers 2025 - 2026
ITC-J 第44期委員会名簿	3	ITC-J Committees 2025 - 2026
役員からのメッセージ	4	Messages from Officers
委員会からのメッセージ	5	Messages from Committees
ITC-J 第44期年次大会ご案内	6	Invitation to the 44 th Annual Conference
ふるさと大阪	7	Voices from Osaka : Our Hometown Stories
カウンスル会合・クラブ例会ご紹介	8~15	Council & Club Meetings
ITC-J 第43期会計決算報告書	16	The 43 rd ITC-J Financial Statement
ITC-J 第43期年次大会決算報告書	17	The 43 rd ITC-J Conference Financial Statement
ITC-J 第43期会計財産目録	18	The 43 rd ITC-J Assets
ITC-J 第44期会計予算書	19	The 44 th ITC-J Budget
ITC-J ウェブサイトログイン方法	20	Message from Website Committee How to Log in to ITC-J Website
記念例会・特別開催会合案内 編集後記	裏表紙裏	Club Anniversary & Special Meetings Editor's Note Staff roll
ITC-J 宣誓 ITC-J 声明文	裏表紙	ITC-J Pledge & Mission Statement of ITC-J

ITC-J 第44期 テーマ
2025-2026 ITC-J Theme



柔軟に進化

Evolving with Flexibility

ITC-J 第44期 会長メッセージ



「柔軟に進化」 Evolving with Flexibility

第44期会長 小八木 利子

1938年に米国で設立された International Toastmistress Club は1949年に日本最初のクラブが誕生し、ITC-Jへと変化しながら76年が経ちました。創立者アーネスティン ホワイト女史の英明さと先輩方の情熱とたゆまぬ努力により、今日の礎が築かれました。私たち第44期役員はこの歴史と功績を引き継ぐ責務を果たすよう努めます。

設立より87年、少子高齢化、女性の社会進出もすすみ、AIの出現で社会の在り方が大きく変動し、ITC-Jの活動も変化が求められています。ITC-Jには長年受け継がれてきた教育、議事運営、スピーチなど宝物のような知的財産があります。これらの継承が大切なのは言うまでもありませんが、世の中の変化を見据えて柔軟に対応することも必要です。

今期のテーマを「柔軟に進化」としました。会員数減少により、会員数10名以下のクラブが51%という現状を踏まえて、会員の増強や充実した教育を目標に、皆様が輝ける場になるよう願い、新たに2つの特別委員会を設け目標を掲げました。

「寄付・遺贈委員会」：長年お世話になった ITC-J に寄付をしたいという会員からの要望に応じて設けました。ご寄付いただいた会員のお気持ちを尊重して、会員の活動、ITC-J の発展のために有意義に活用したいと考えています。

「明日へのビジョン委員会」：年齢に関係なく「学び続け」、よい「交流を続ける」ことができる組織であるために、明日のために ITC-J の進む道、組織について広い視野で意見交換してまいります。

短期目標

- ・プログラム・教育の充実
- ・会員の維持、増強、広報 ①現会員の維持 ②Zoom 利用 ③会員の交流支援

長期目標

- ・ITC-J、カウンスル、クラブの組織の見直し。
新設の「明日へのビジョン委員会」で広い視野で検討する。
- ・ITC-J の社会における認知度を上げる。
外部団体との交流をはかり、メディアへ働きかける。

ITC-J 第44期 役員会

選 出 役 員

会 長	小八木 利子 (5 南大阪)
次 期 会 長	田 中 英 子 (7 鳥 取)
第 一 副 会 長	岡 島 詠 子 (1 錦)
第 二 副 会 長	烏 谷 まゆみ (8 葦 崎)
書 記	田 島 久 子 (4 安 芸)
会 計	西 畠 敏 子 (3 淡 路)

任 命 役 員

議会法規役員	葛 谷 美紀子 (1 名 城)
編 集 者	鶺 山 紀 子 (2 甲 南)
J C L O	小 田 和 子 (5 大 阪)

ITC-J 第44期 指名委員会・常任委員会・特別委員会 名簿

	委員 長	委 員
指名委員会	村山 紀子 (4 岡 山)	王 久美子 (5 大 阪) 中井恵俐子 (3 ポート神戸) 興梠 美和 (2 御 影) 増原久美子 (1 名 城)

	委員 長	委 員
常任委員会		
会計監査	廣田 花江 (7 倉 吉)	野口美智枝 (7 倉 吉)
予算・財務	高橋 信子 (5 眉 山)	早川 由美 (5 眉 山) 大石 綾 (5 眉 山)
会則・決議	稲次 美子 (5 堺 東)	西村みつ子 (1 名古屋) 横地田鶴子 (1 栄) 高木 清子 (2 京 都)
大会準備	田中 和美 (5 大 阪)	中村 朱李 (5 千 里) 柴田 裕美 (5 千 里)
教育資料	讚井 良子 (1 岡 崎)	新城久美子 (1 名 城) 大原 慶子 (1 岡 崎) 深澤佳代子 (2 神 戸) 小松利香子 (3 クリスタル神戸) 沖田 道子 (4 ひろしま) 布野 泰子 (7 出 雲)
選挙	上杉 優子 (4 安 芸)	梶木 博子 (2 御 影) 青木 和恵 (4 安 芸) 萱島 頼子 (4 安 芸)
事務管理	橋本 榮子 (5 大 阪)	野村 翠子 (5 大 阪)
国際交流	高山 敦子 (3 淡路・クリスタル神戸 4ひがし広島 6言の葉)	内山 令子 (1 千 種) 辻坊 洋子 (2 イースト神戸) C.J. Marks (3 クリスタル神戸)
会 員	烏谷まゆみ (8 葦 崎)	若林 裕子 (2 甲 南) 津田 由貴 (3 西 宮) 中井恵俐子 (3 ポート神戸) 柴田 裕美 (5 千 里) 畑山はるみ (8 葦 崎) 斉木ゆかり (8 横 浜)
プログラム・教育	岡島 詠子 (1 錦)	奥田小夜子 (1 錦) 伊藤 容子 (1 東 山) 小倉千真理 (4 岡 山) 松本 敬 (5 大 阪) 長谷川充子 (5 堺 東) 竹内ひとみ (7 鳥 取)
スピーチコンテスト	王 久美子 (5 大 阪)	増原久美子 (1 名 城) 但野真理子 (2 阪 神) 藤木 桂子 (2 イースト神戸) 大田 紀子 (4 ひがし広島) 本庄 扇宗 (5 北大阪) 齋藤ひとみ (5 眉 山)
ウェブサイト	南野 利江 (2 御 影)	平田 真弓 (5 眉 山) 大津 理恵 (7 倉 吉)

	委員 長	委 員
特別委員会		
派遣員資格確認	田中 基子 (3 ポート神戸)	竹内 邦子 (3 姫 路) 伊山 泉 (3 淡 路) 喜田 秀美 (3 淡 路) 末廣 佳香 (8 東 京)
リーダー育成	小菅あけみ (8 東 葛)	八尾 和子 (8 東 京) 根岸 千代 (8 東 葛) 山口久美子 (8 葦 崎)
寄付・遺贈	稲葉由利子 (1 名 城)	森 尉江 (1 東 山)
明日へのビジョン	加藤 正枝 (4 岡山あくら)	落合友紀子 (1 栄) 山崎 眞知 (2 三 田) 後藤 英子 (3 姫 路) 堤 其美子 (5 千 里) 西田富美子 (6 平安 言の葉 5 城北) 野津 寛美 (7 米 子) 佐野千賀子 (8 東 京)

編集委員	播磨由美子 (2 甲 南) 上西 弥生 (3 姫 路) 松崎 智子 (5 北大阪)
------	-------------------------------------------

役員からのメッセージ

好奇心をエネルギーに

プログラム・教育委員長 岡島 詠子

年齢や環境が変わっても、新しい知識や未来への興味は私たちを前へと導き続けてくれます。好奇心は人生を彩り、挑戦する力を与えてくれる大切なエネルギーです。

今期も様々なサポートビューロー講座のラインナップとなりました。講師にとっても、受講される方にとっても、互いに刺激し合い、学びを深められる場となるでしょう。是非ご活用ください。

年次大会は、年に一度の「コミュニケーションの学びの場」として、期待と高揚感をもって集います。いくつになっても自己成長のきっかけとなる学びや、新しい情報との出会いを通じて、ワクワク感を味わう事が出来たらと思います。

全体講演・教育セッションも会員によるものを含めて多彩なジャンルを揃えて準備を進めております。好奇心と共に、大会を楽しんでいただけるよう、委員会一同、心を込めて企画しております。どうぞ、お楽しみにしてください。

今こそ ITC-J の魅力を多くの人に伝えよう

会員委員長 烏谷 まゆみ

今期はクラブ数53クラブ、会員数594名で「会員数の維持・増強」を目標に掲げスタートしました。そうは申しましても、並大抵の努力では目標を達成することはできません。まずはクラブ例会にゲストをお迎えしていただきたいと思います。そして、今期は ITC-J 会員委員会とカウンスル第二副会長との合同会議を開催することにいたしました。目的は、各カウンスル、クラブの状況を知り、それぞれのクラブで会員獲得のために工夫していること、悩みを共有することです。それらを踏まえ、会員の皆様の交流、ゲストの皆様への広報に努めるべく集いの場をオンラインで数回開催してまいります。

時間のあるときに、ITC-J 会則をのぞいてみましょう

議会法規役員 葛谷 美紀子

ITC-J の会則は、私たちの組織運営の基本となる大切なルールです。お時間のあるときに一度目を通してみてはいかがでしょうか。

もし、現状とそぐわない点に気づいた場合は、「会則修正案」を提出することができます。ただし、細則と異なり、会則の修正には提出期限があり、それを過ぎると受け付けてもらえませんのでご注意ください。提出された修正案は、会則・決議委員会が体裁を整え、必要な調整を行います。

また、会則や細則の修正案に対する「修正動議」には制限があります。修正できるのは、あくまで当初の修正案に記載された範囲内に限られます。これは、事前通告の趣旨を損なわないためのルールです。

修正動議が議場で正式に取り上げられた場合は、賛否の意見が交わされ、意見が出尽くした時点で採決となります。過半数で可決されれば、その内容を反映した修正案の審議へと進み、さらに意見交換と採決が行われます。

審議の過程では、今何を議論しているのかを出席者全員に明確に伝えることが議長の重要な役割となります。議事進行には出席者の集中力と体力が求められます。

特別委員会からのメッセージ

リーダー育成委員会

委員長 小菅 あけみ

方針：ITC-JのBetter Communicationに基づいた上手な話し方講座をオンラインで行う「インストラクター」を育て、会合や地域社会そして家庭に役立てます。

活動：二種類のオンライン講座を山口久美子講師と共に計画しました。

★前半（9月末～12月）インストラクター集中講座で計6回。対象者はITC-J認定のインストラクター取得を希望し、前年度のNewインストラクター講座修了証書をお持ちの方。現在23名の皆さんが参加希望。

★後半（1月～3月）上記の集中講座受講者も講師を務める実践講座で計6回。対象者は会員の方どなたでも。12月に参加者を募集します。

日時：原則として第2、第4土曜日 夜8時～9時30分

✿ 皆様、オンラインの使い方も含めたZoom講座で一緒に楽しく学びましょう ✿

寄付・遺贈委員会

委員長 稲葉 由利子

この委員会は、長年お世話になったITC-J（ITC）に寄付をしたいという会員からの要望に応じて設立されました。

委員会では、ご寄付をいただいた会員のご意見を尊重し、ITC-Jの発展のため有意義に活用する方法を検討したいと思っております。

又、ご寄付くださる会員がいらっしゃいましたら、委員長までご連絡いただけましたら幸いです。

明日へのビジョン委員会

委員長 加藤 正枝

ITC-Jは第36期に歩みを始め、今期8年目となります。

高齢化という言葉が聞かれ、確かに会員の年齢は上がってきています。このことはこの組織での「学び」や会員同士の「交流」を続けたいと思う会員が多いということに他なりません。

今まで以上に、年齢に関係なく「学び続け」、築いてきた「良い交流を続ける」ことができる組織であるために、私たちの組織の明日のために、今考えることは何なのでしょう？今後もよい組織として存続するために、守ること、変えること、そして、守ることと変えることを判断する叡智を出し合える委員会として活動してまいりたいと思っております。

委員会の委員は各カウンスルから一名ずつで構成されています。カウンスルでの問題点などを出しながら、高齢化や会員減少も受け入れて進めていきたく思っております。

ITC-Jについて会員お一人お一人がご一緒にお考えくださり、未来に向けご意見など頂戴できましたら幸いです。

ITC-J 第44期年次大会ご案内

大会テーマ「ごきげんさん」

開催日：2026年7月8日(水)、9日(木)

会場：ホテル日航大阪

〒542-0086大阪府中央区西心齋橋1-3-3

TEL 06-6244-1020



ホテル日航大阪

大会準備委員長 田中 和美 (5 大阪)

大会準備副委員長 中村 朱李 (5 千里)

柴田 裕美 (5 千里)

ITC-J 第44期年次大会は大阪での開催ですが、会場は大阪御堂筋のど真ん中、心齋橋のホテル日航大阪です。宿泊はホテル日航大阪と、直ぐ近くのハートンホテル心齋橋、ニューオオサカホテル心齋橋をご用意しております。

ホストカウンスルを No.5 が務めるのは、実に18年振りです。

大会テーマの「ごきげんさん」は、大阪弁で「お元気ですか」「ごきげんいかがですか」という意味です。大会にお越しいただく皆さまが「ごきげんさん」と気軽にお声かけしあい、くつろいでいただける心地良い学びの場となりますように大会準備委員会一同、一生懸命準備を進めております。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

7月7日(火) 大会前日観光

一度は行きたい「お笑い鑑賞と出汁文化かおる懐石を楽しむツアー」

Aコース 「華やかな上方落語」天満天神繁昌亭
格式高い料亭「花外楼」で伝統の味を楽しむ
(定員：25名) 13:30～20:30

Bコース 「笑いの殿堂」なんばグランド花月
湯木貞一の想いを引き継ぐ「福吉兆」で懐石料理を楽しむ
(定員：35名) 13:30～20:30

Cコース 「笑いの殿堂」なんばグランド花月のみ
(定員：25名) 14:00～17:00

以上を企画しております。



天満天神繁昌亭



懐石料理



なんばグランド花月

ふるさと大阪

大阪には、時を超えて愛され続ける建物や神社仏閣、心躍るお祭り、そして人々の暮らしを彩ってきた“ええもん”がたくさんあります。大阪出身、在住の皆様の思い出をまじえて、大阪の魅力をシリーズでお届けします。

大阪北摂の街—池田市

小田 和子 (No.5 大阪クラブ)

池田市は日本書記にある呉羽（クレハトリ）穴織（アヤハトリ）姉妹が住みつき機織、裁縫の技術を伝えた所であり「大阪みどりの百選」にも選ばれた五月山を背に清流猪名川の自然環境にも恵まれた街です。阪急電車、宝塚歌劇創始者小林一三氏の記念館や逸翁美術館、安藤百福氏のカップヌードルミュージアム、五月山公園動物園の世界最高齢のウォンバット「ワイン」にもう1頭追加予定もあり、「ウォンバットと暮らすまちいけだ」としてファミリー層世代にも人気です。交通インフラは梅田より阪急宝塚線で20分、阪神高速・中国自動車道への出入口、又伊丹大阪国際空港へは車で10分をはじめ幹線道路が整備され利便性の高い街です。毎年8月24日は、大阪府無形民族文化財指定の江戸時代から続く火難厄除けを願って“がんがら祭り”が行われ、人々の心に「ふるさと」を刻み、歴史のロマンを受け継ぐ人達により伝統は生き続けています。五月山中腹の愛宕神社から神火をもらい、若者らが松明を担ぎ八丁鉦を打ち鳴らしながら3キロの道のりを練り歩く勇壮なお祭りで、松明から落ちる炭を拾い1年間の厄除け祈願をする風習は次世代に受け継がれていきます。豊かな自然と歴史・文化が融合し、子ども・子育て支援日本一のまちを掲げ住環境が整った街でもあります。



がんがら祭り

伝統とパワーの岸和田だんじり祭り

遠藤 美与子 (No.5 堺東クラブ)



大迫力のやり回し

江戸時代中期、岸和田藩主が五穀豊穡祈願の為、稻荷祭を行った事から始まり、300年以上の歴史と伝統を誇る岸和田だんじり祭り。岸和田は一年中祭りの話で盛り上がっています。祭りに対するエネルギーと統率力が凄いのです。9月の第2土・日はだんじりが街を駆け巡り、勇壮な「やりまわし」に胸躍らせ、夜は美しい提灯を飾って優雅に練り歩きます。

この伝統を守るために子供会、青年

団、25人組、若頭、世話人など年齢別に5段階に分けた組織を年番長と呼ばれるトップリーダーが祭りを仕切ります。祭礼後は各町打ち上げ会で反省と検討、評価をして次年度の祭礼役員を選出します。今年5月、大阪関西万博では「大阪の祭り・春の陣」に我が藤井町のだんじりが参加、有名な「やりまわし」を披露しました。昔はどの家もお客さんを招待し、ご馳走でもてなしましたが、高齢化とコロナ以降、自宅での接待が減りました。次男が当時中学生の時、青年団に入団した初日の午後に大事故があり、前梶子と呼ばれる重要な係の人が電柱とだんじりに挟まれて亡くなったのです。そのため数年間、当町は曳行を停止しました。それに祭りが終わった翌日、市民総出で街を掃除し数時間で元の静寂に戻す見事な団結力は感動ものです。



だんじりと岸和田城



夜の提灯曳行



会長
服部 美美子

カウンスル No.1 第53期は、10クラブ118名にて新たな歩みを始めます。今期の会長テーマは「ポジティブ 明るく 前向きに 楽しく」です。前期とは異なる組み合わせによる合同例会を企画し、交流の新しいかたちを創出いたします。会員数は高齢化に伴い漸減の傾向にありますが、合同例会を通じてクラブの垣根を越え、互いの親交を深めることは、会員維持の一助となるものと信じております。互いに学び、教え合い、共に築き上げる活動を重ねることにより、会員の皆さまが ITC-J の活動に一層の喜びと充実を見出し楽しんでいただける一年にしたいと願っております。

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会 場（電話番号）	プログラム（予定）
第1回	2025年10月29日（水） 11:00～15:00	名古屋東急ホテル 052-251-2411	「短歌を楽しむ」
第2回	2026年3月25日（水） 13:00～15:30	ウィルあいち 052-962-2511	スピーチコンテスト
第3回	2026年7月17日（金） 11:00～15:00	名古屋東急ホテル 052-251-2411	役員就任式

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例会場
名古屋 273	11 日本語	美しく咲く花のように	後藤由美子	第2月曜日 12:50～14:30 名古屋観光ホテル
葵 2565	5 日本語	～この先を・・・ ポジティブに！！～	古澤美代子	第3水曜日 10:00～12:00 ルブラ王山
錦 2669	14 日本語	和・輪・話	片桐 寛子	第2火曜日 10:30～12:30 名古屋観光ホテル
栄 3099	10 日本語	「和気あいあい」	西脇 博子	第3金曜日 13:00～15:00 ルブラ王山
名城 3192	15 日本語	持続可能性	曾我 裕子	第2金曜日 10:30～12:30 アイリス愛知
東山 3323	16 日本語	ウィズ エイジング	松本 紀子	第3木曜日 13:00～15:00 ルブラ王山
浜松 3379	7 日本語	和衷協同	太田 雅子	第3月曜日 13:30～15:30 ホテルクラウンパレス浜松
飛騨高山 3454	22 日本語	未来に繋ぐ コミュニケーション	松井多美子	第2月曜日 13:30～15:30 ひだホテルプラザ
千種 3530	6 (1) 英語	Enhance Our Insight	立松 尚子	第3火曜日 13:30～15:30 御器所コミュニティセンター
岡崎 3658	13 日本語	『寄り添うところ』	谷澤 昌代	第2木曜日 13:00～15:00 岡崎ニューグランドホテル

2025年10月8日現在

テーマ「Vision をもちましょう！」

Vision はすぐそこにあります。ITC-J の仲間を見てください。あの先輩のようになりたい！あの方のような指導力を持ちたい！あの人のように人を傷つけず適切なアドバイスをできるようになりたい！あの会員のようにいつも新しい視点のスピーチがしたい！これらは素晴らしい仲間がいる ITC-J カウンシル No.2 なら実現できます。クラブに出席するだけで、新しいことが学べます。このような仲間は他を探してもいません。皆さん、Vision をもって ITC-J 活動をしましょう！！



会長
筆本 美智子

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会 場（電話番号）	プログラム（予定）
第1回	2025年11月12日（水） 11:00～15:00	神戸ポートピアホテル 和楽の間 078-302-1111	「弓張美季と音の世界」 ピアノとおしゃべりの午後
第2回	2026年4月21日（火） 11:00～15:00		スピーチコンテスト 役員就任式

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例会場
阪 神 1594	10 (1) 日本語	いきかつ 生活で自己発見を楽しむ！	朝田美恵子	第1 金曜日 13:30～15:30 ホテル竹園芦屋2F 多目的ルーム
神 戸 2173	5 (1) 英語	Fun with Learning and Communication	立花 眞琴	第2 月曜日 14:00～16:00 芦屋市民センター
イースト 神戸 2673	7 英語	Eureka! わかった！ 見つけた！	松浦眞知子	第3 木曜日 13:00～15:00 カフェ・ド・ラ・ペ (大阪なんば)
京 都 2824	10 日本語	愛 そして繋げる	中川 愛子	第3 金曜日 13:30～15:30 京都ガーデンパレス
甲 南 3077	8 日本語	チーム力！ ～深める みがく～	井上 明子	第4 木曜日 10:00～12:00 芦屋市民センター
六 甲 3228	7 日本語	学びを活かして 新しい発見をしよう！	柚本加代子	第3 土曜日 10:00～12:00 ひょうごボランティアプラザ ミーティングコーナー
御 影 3464	8 日本語	仲良く 楽しく いつまでも若くあるために！	南野 利江	第2 火曜日 9:45～11:45 マイスペ24芦屋
三 田 3534	11 日本語	愉しみながら 一歩ずつ 一歩ずつ	則末美都子 CLO 福田田鶴子	第1 土曜日 10:30～12:30 三田市まちづくり協働センター

2025年10月8日現在



会長
赤松 奈緒子

さすがITC-Jですね、と評価されることを目指し、自らもさすがITC-Jでしようとするカウンスルを目指して活動してゆきたいと考えています。そして今期は二つのクラブが「楽しく学ぶ」をテーマにしています。ITC-Jは学ぶことが楽しいと思う人たちの集まりです。

「ITC-Jは教育訓練機関であり、優れた教育組織である」との目標を持ち評価を受けています。創始者や先輩諸姉がせっかく築いてこられたこれらの目標や評価を下げることを無いよう、楽しく学べるプログラムをとっています。

カウンスルNo.3の会合に是非お越しください。お待ちしております。

カウンスル会合

	年月日(曜日) 時間	会 場 (電話番号)	プログラム (予定)
第1回	2025年10月28日(火) 11:00~15:00	神戸ポートピアホテル 16F レインボーの間 078-302-1111	「認知症は予防できる」 講演とバズセッション
スピーチ コンテスト	2026年3月30日(月) 10:00~16:00(予定)		会員スピーチコンテスト 高校生スピーチコンテスト
第2回	2026年5月29日(金) 11:00~15:00		未定

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例会場
芦屋 2755	11(1) 日本語	「楽学」 楽しく学ぼう	中島由美子	第4水曜日 13:30~15:30 芦屋市上宮川文化センター
西宮 3160	11 日本語	新たな出会いを求めて	芳岡 淳子	第1火曜日 13:30~15:30 西宮市男女共同参画センター ウェーブ
姫路 3292	11 日本語	しなやかに多様性を楽しもう	山本智恵子	第1水曜日 13:00~15:00 兵庫信用金庫本店8階会議室
しらさぎ 3493	10 日本語	進取果敢~柔軟な発想で~	白井 正子	第3火曜日 13:30~15:30 イーグレひめじ
ポート 神戸 3590	8(1) 日本語	出会いを大切に	中井恵侓子	第2金曜日 13:00~15:00 神戸ポートピアホテル
淡路 3678	14 日本語	充実 飛躍	喜田 秀美	第3木曜日 13:00~15:00 津名ふれあいセンター
クリスタル 神戸 4002	27(9) 日英両語	Have fun while you learn! 楽しみながら学ぼう	森岡 令子	第4金曜日 14:00~16:00 神戸市中央区文化センター 11月・3月はカウンスル会合を例会とする
川西 5002	7(3) 日本語	言の葉は知識の泉 心と言葉を磨きましょう	西本 敬子	第2月曜日 13:30~15:30 川西アステ市民プラザ 6F ルーム1

2025年10月8日現在

カウンスル No.4 第38期は102名でのスタートです。

ITC-J、そしてカウンスル No.4 は、昔も今も好奇心に満ち、みんなで学ぶことを楽しむ仲間が集まる場です。そこで今期のテーマを「共に学ぶ」といたしました。

私たちは今、ITC-Jでどのように学んでいるのだろうかと考えたところ、菊池悦子元日本リージョン会長の言葉に出会いました。

TED (Teamwork=チームワーク、Enthusiasm=情熱、Dedication=献身) この三つの方針を心に抱き、互いに刺激を与え合いながら、生き生きと共に学んでいきたいと思えます。



会長
沖田 道子

カウンスル会合

	年月日(曜日) 時間	会 場 (電話番号)	プログラム (予定)
第1回	2025年11月18日 (火) 10:30~15:00	倉敷国際ホテル 086-422-5141	大原あかね大原美術館代表理事 講演および学芸員を囲んで
第2回	2026年4月14日 (火) 11:00~16:00	リーガロイヤルホテル 広島 082-502-1121	スピーチコンテスト他

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例会場
ひろしま 3171	23 日本語	「編む」成長する自分に 変わることを愉しむ	藤井 啓子	第3木曜日 13:15~15:30 広島アンデルセン
福 山 3327	17 日本語	共感「絆を深めよう」	金子三屋子	第3金曜日 13:30~15:30 福山ニューキャッスルホテル
岡 山 3331	17 日本語	チームで学び チームで育つ	和田 晴子	第2木曜日 13:00~15:00 ホテルグランヴィア岡山
安 芸 3406	24 (3) 日本語	継承と さらに向上	青木 和恵	第2金曜日 13:30~15:30 広島アンデルセン
岡山 あくら 3484	11 日本語	悠悠自適	松川美由紀	第3水曜日 10:30~12:30 ホテルグランヴィア岡山
ひがし 広島 4013	10 (1) 日本語	その学びの奥に~!	有馬みどり	第2木曜日 13:00~15:00 東広島市役所 北館会議室

2025年10月8日現在



会長
本田 光代

カウンスル No.5 第38期は会員数80名という過去最少人数でのスタートとなりました。今期のテーマを「百花斉放」としましたのは、人数が減っても会員のお一人お一人がその能力と魅力を発揮し多くの花を咲かせ、カウンスル No.5 を盛り上げていただきたいと思ったからです。

会合では講演やコンサートに加え、会員同士が力を合わせて行うプログラムでコミュニケーション能力を磨きます。たくさんの皆様にご参加いただき、会場に笑顔の花を咲かせていただきたいと思います。

カウンスル No.5 は魅力あるプログラムで皆様をお待ち申し上げます。まずは、第1回会合を楽しみにご参加ください。

カウンスル会合

	年月日(曜日) 時間	会 場 (電話番号)	プログラム (予定)
第1回	2025年11月27日(木) 11:00~15:00	ホテル日航大阪 7F フォンタナ 06-6244-1111	スーパー二胡リサイタル 「童謡替え歌合戦」
スピーチ コンテスト	2026年4月22日(水) 13:30~15:30		スピーチコンテスト
第2回	2026年6月11日(木) 11:00~15:00		ワークショップ(予定) 役員就任式

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例会場
大 阪 2754	17 日本語	新たな気持ちで	橋本 榮子	第3月曜日 13:30~15:30 難波御堂筋ビル
北大阪 3113	8 日本語	習うは一生	木村 貞基	第2火曜日 13:30~15:30 リーガロイヤルホテル
南大阪 3356	9 日本語	すべてに感謝!	棚田 順子	第2月曜日 13:30~ 御堂会館
城 北 3359	7(1) 日本語	新たな一歩を!	豊川三千代	第2水曜日 13:30~15:30 ホテル・アゴラ大阪守口
千 里 3455	14 日本語	ピンチはチャンス 『ふみだそう一歩』	寺内伊久子	第3金曜日 14:00~16:00 千里阪急ホテル
堺 東 3509	5 日本語	共に考え 今を楽しむ	長谷川充子	第1火曜日 13:30~15:30 関空泉大津ワシントンホテル
眉 山 4023	20 日本語	ご機嫌を学ぶ	熊谷 和代	第3月曜日 14:00~16:00 ふれあい健康館

2025年10月8日現在

会長の中島寛貴です。No.6は人数こそ少なく、経験豊かな方も多くはありません。しかし、だからこそ互いに学び合い、気軽に挑戦できる場でもあります。

テーマは「Let's Enjoy!!」。楽しむ気持ちを大切に、ITC-Jの魅力であるスピーチ力を磨いていきます。失敗もまた成長の糧です。

皆で笑顔と拍手にあふれる会にしてみたいです。



会長
中島 寛貴

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会 場（電話番号）	プログラム（予定）
第1回	2025年11月25日（火） 11:00～15:30	京都ガーデンパレス ホテル 075-411-0111	パペット落語 役員就任式
第2回	2026年4月21日（火） 11:00～15:30	京都経済センター内 大垣書店 075-746-2211	公開会合 (広報活動を含む)

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例会場
平 安 2914	5 (1) 日本語	最高の仲間と、最高の瞬間を	相澤優三子	3クラブ合同例会 第3火曜日 スタジオ凜
琵琶湖 3528	4 日本語	絆を大切に	松下 唯夫	
言の葉 5001	5 (2) 日本語	流汗悟道	大津 裕太	

2025年10月8日現在

「楽」にちなんで

楽しみは朝起き出でて昨日までなかりし花の咲けるを見るとき

楽しみは紙を広げてとる筆の思いのほかによくかけしとき

たちばなのあけみ
橘 曙 覧 (1812-1868) 「独楽吟」より二首

楽しみはクラブの友の輝きに 山はこれ山水はこれ水

会員の個性あふれるカウンスル No.6 です。



会長
柴田 久実子

カウンスル No.7 は今期第38期を迎え、時間の推移とその歴史を改めて感じております。今期のテーマを決めるに当たり深謀遠慮いたしました。その結果、歴代の会長のもと順調な学びの歴史を紡いで今日に至っていることに気が付きました。これまでの ITC-J の活動が順調に継続されて来ましたことは、議事規則に基づき多くの会員の学びや経験が揺るぎない基礎として培われてきた結果であると理解いたします。伝統あるカウンスル No.7 としてこの学びの姿勢こそを相承して行きたいと思っています。

今期の目標は会員に有益なプログラム・教育を提供しクラブとの連携を密にし、現状に即したカウンスル運営を行っていきたいと考えております。

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会 場（電話番号）	プログラム（予定）
第1回	2025年11月6日（木） 10:50～14:40	ANA クラウンプラザ ホテル米子 0859-36-1111	新しい時代の美術館とは？ ～その役割と楽しみ方～ 講師：三浦 努氏
スピーチ コンテスト	2026年4月22日（水） 13:30～15:30	米子コンベンションセンター 0859-35-8111	スピーチコンテスト
第2回	2026年6月19日（金） 未定	ホテルニューオータニ 鳥取 0857-23-1111	エゴグラム 講師：井上美由紀氏 役員就任式

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例会場
鳥 取 2990	10 日本語	— ことばを紡ぐ —	浜村 恵子	第4金曜日 10:00～12:00 ホテルニューオータニ鳥取
米 子 3268	10 日本語	コミュニケーション力を 更に究めよう ～豊かな会話・ クリエイティブな議論～	岡崎 祥子	第2水曜日 10:00～12:00 ANA クラウンプラザホテル米子
倉 吉 3400	28 日本語	個性を生かして ～一人ひとりが ブラッシュアップ～	前田 淳子	第2火曜日 10:00～12:00 倉吉シティホテル
米子 マンデー 3436	14 日本語	明日への一歩	三保聖諭子	第2月曜日 13:00～15:00 第2が祭日の場合は第3月曜日 ANA クラウンプラザホテル米子
出 雲 3492	27 日本語	愉しく 一歩	山本美帆子	第4月曜日 13:00～15:00 出雲ロイヤルホテル
とっとり 砂丘 3551	13 日本語	調和のある多様性	松下 節子	第3火曜日 13:30～15:30 ホテルニューオータニ鳥取

2025年10月8日現在

カウンスル No.8 は5クラブ35名でスタートしました。「ひとり何役もの役務は当たり前」の現状に加え、例会・会合参加の難しい会員が増え始めました。これまでの体制での維持は厳しく、ITC-Jの本質、根幹は見失わず現状に合わせた運営を試みます。

一方、少人数カウンスルではありますが、No.8 持ち前の探求心と新しいことへのチャレンジ精神のバトンは絶やさず後に繋いでいく思いです。心ひとつに力を合わせ、しっかりと内を固めながら厳しい現状を乗り切れるよう努めてまいります。



会長
末廣 佳香

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会 場（電話番号）	プログラム（予定）
第1回	2025年11月13日（木） 13:00～16:00	東京ウィメンズプラザ 視聴覚室 ABC 03-5467-1711	「手話」 講師：石井 方子氏
第2回	2026年4月4日（土） 13:00～16:00		スピーチコンテスト

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例会場
東 京 2668	11 日本語	和顔誠語	田中 初子	第3火曜日 11:30～14:30 東京ウィメンズプラザ
東 葛 3418	8 日本語	変化に適応	藤原 雅子	第2水曜日 10:00～12:00 Zoom or パレット柏
蕪 崎 3529	5 日本語	どこまでも挑戦	清水 享子	第3金曜日 10:00～12:00 フリースペース蕪崎 又はオンライン
彩 玉 3585	6 日本語	生涯現役	荻野 節子	第3水曜日 13:30～15:30 熊谷スポーツ文化村・ くまびあ
横 浜 3591	4 日本語	OUT PUT	斉木ゆかり	第3月曜日 20:00～21:30 Zoom

2025年10月8日現在

ITC-J 第43期 会計決算報告書

2024年8月1日～2025年7月31日

【収入の部】

単位:円

科目	予算額	決算額	差額	備考
前期繰越金	6,349,190	6,349,190	0	
年会費	4,389,000	4,389,000	0	7,000円×627名
新入会員	50,000	64,749	△ 14,749	月割会費
資料・物品売上	400,000	414,310	△ 14,310	名簿・物品他売上
受取利息・雑収入	100	3,900	△ 3,800	預金利息
合計	11,188,290	11,221,149	△ 32,859	

【支出の部】


科目	予算額	決算額	差額	備考
会報印刷費・送料	1,100,000	1,095,600	4,400	会報3回発行
年次大会補助金	3,000,000	2,439,760	560,240	
交通費				
選出・任命役員	600,000	157,692	442,308	(実費-2,000円)×80% 公式訪問交通費
委員会補助	400,000	39,184	360,816	(実費-2,000円)×80% 委員会交通費
役員活動費				
会長	15,000	9,791	5,209	
次期会長	10,000	4,369	5,631	
第一副会長	10,000	3,370	6,630	
第二副会長	10,000	3,470	6,530	
書記	10,000	6,872	3,128	
会計	15,000	3,750	11,250	
議会法規役員	10,000	7,960	2,040	
編集者	10,000	8,695	1,305	
JCLO	2,000	1,845	155	
公式訪問費	80,000	52,200	27,800	会合登録費全額補助
役員会・会長会会場費	50,000	0	50,000	
指名委員会活動費	3,000	1,060	1,940	
常任委員会活動費				
会計監査	2,000	0	2,000	
予算・財務	2,000	1,080	920	
会則・決議	5,000	2,450	2,550	
大会準備	200,000	73,375	126,625	
教育資料	10,000	965	9,035	
選挙	5,000	4,016	984	
事務管理	20,000	5,800	14,200	
国際交流	10,000	0	10,000	
会員	100,000	72,235	27,765	CNo.3、No.4ひがし広島クラブ助成金、表彰状
プログラム・教育	100,000	25,118	74,882	サポートビューロー補助金6件
スピーチコンテスト	40,000	36,040	3,960	
ウェブサイト	25,000	23,626	1,374	
会特別活動委員				
派遣員資格確認	5,000	3,367	1,633	
未来プロジェクト	100,000	100,000	0	
リーダー育成	30,000	29,997	3	
資料・物品費	600,000	381,894	218,106	会員ピン 表彰状発注
慶弔費	10,000	6,688	3,312	
役員就任式費	20,000	18,920	1,080	
CMT経費	10,000	0	10,000	
支払手数料	10,000	6,310	3,690	
雑費	200,000	0	200,000	
小計	6,829,000	4,627,499	2,201,501	
予備費	4,359,290	0	4,359,290	
次期繰越金		6,593,650	△ 6,593,650	
合計	11,188,290	11,221,149	△ 32,859	

2025年7月31日 第43期会計

2025年8月3日

監査の結果、適正かつ正確であることを認めます。

ITC-J第43期会計監査委員会委員長
委員

高橋信子 

善塔貴美子 

酢谷通子 

ITC-J 第43期 年次大会決算報告書

自2024年8月1日～至2025年7月31日

会員数 628名(重複除く)
2025年7月20日作成
単位：円

収入の部

科目	予算額	決算額	差額	備考
大会補助金	3,000,000	3,000,000	0	ITC-J会計
登録費	4,233,000	4,236,000	△ 3000	会員：12,000円×341名, ゲスト：3,000円×48名
欠席協力金	861,000	861,000	0	会員：3,000円×287名
食事費	5,079,000	5,081,500	△ 2500	昼食(2回)：2,500円×587名, 晚餐会：13,000円×278名
受取利息	500	1,459	△ 959	10/1 402円 4/1 1,057円
雑収入		79,760	△ 79760	大会物品販売69,760円、昼食販売2,500円×4
合計	13,173,500	13,259,719	△ 86219	

支出の部

科目	予算額	決算額	差額	備考
デコレーション	130,000	70,000	60,000	舞台飾花、演台飾花
名札・リボン・キット	35,000	22,370	12,630	名札ケース、名札用紙、リボン他
エンターテイメント	170,000	157,260	12,740	出演者謝礼 食事費(昼3名)
大会プログラム冊子	460,000	440,000	20,000	印刷代(1000部)
借室料(1)	5,850,000	5,814,462	35,538	会場設備費(記念講演音響・映像機器合)
借室料(2)	208,838	208,838	0	大会準備委員会3/24
講演・教育セッション	700,000	692,823	7,177	講師謝礼、食事費・晚餐会費(昼5名夜3名)他
スピーチコンテスト	200,000	193,761	6,239	審査員謝礼、記念品、通信費、食事費(昼3名)他
食事費(会員・ゲスト)	5,079,000	4,996,440	82,560	昼食2,420円(30日275名, 1日305名)、晚餐会費(275名)各検食1
交通費	120,000	103,360	16,640	第2回準備委員会参加交通費
雑費	220,662	165	220,497	振込手数料
小計	13,173,500	12,699,479	474,021	
余剰金		560,240	△ 560,240	
合計	13,173,500	13,259,719	△ 86,219	

2025年7月20日余剰金560,240円をITC-J本会計に返金した

2025年7月20日 ITC-J第43期年次大会準備委員会

大会会計

藤川ひとみ



大会会計

加茂巳都里



2025年8月3日

監査の結果 適正かつ正確であることを認めます。

会計監査委員長

善塔貴美子



会計監査委員

酢谷通子



ITC-J 第43期 会計財産目録

(2024年8月1日～2025年7月31日)

【現預金資産】

(単位：円)

科目	金額	備考
I 資産		
ITC-J会計 ゆうちょ銀行 (普)38580111	10,751,650	
ITC-J基金 ゆうちょ銀行 (普)83394901	6,737,298	
資産合計	17,488,948	
II 預かり金		
次年度会費 (7,000円×594名)	4,158,000	
負債合計	4,158,000	
III 正味財産		
ITC-J会計 ゆうちょ銀行 (普)38580111	6,593,650	
ITC-J基金 ゆうちょ銀行 (普)83394901	6,737,298	
正味財産合計	13,330,948	
正味財産合計	13,330,948	


【その他の資産】

(単位：円)

科目	金額	備考
物品・マニュアル棚卸資産	461,250	

2025年7月31日

ITC-J第43期会計

高橋 信子 

2025年8月3日 監査の結果、適正かつ正確であることを認めます。

ITC-J第43期会計監査委員会委員長

善塔 貴美子 

委員

酢谷 道子 

ITC-J 第44期 会計予算書

2025年8月1日～2026年7月31日

収入の部

(単位：円)

科 目	予 算 額	備 考
前期繰越金	6,593,650	
年 会 費	4,158,000	7,000円×594名
新入会員	50,000	月割会費
資料・物品売上	400,000	名簿、物品他売上
寄附金	0	
受取利息・雑収入	3,000	
合 計	11,204,650	

支出の部

科 目	予 算 額	備 考
会報印刷費・送料	1,100,000	3回発行
年次大会補助金	3,500,000	
交通費		
選出・任命役員	500,000	(実費-2,000円)×80% 役員会・公式訪問
委員会補助	300,000	(実費-2,000円)×80%
役員活動費		
会 長	15,000	
次期会長	10,000	
第一副会長	10,000	
第二副会長	10,000	
書 記	10,000	
会 計	10,000	
議会法規役員	10,000	
編集者	10,000	
JCLO	2,000	
公式訪問費	85,000	会合登録費、宿泊費補助
役員会・会長会会場費	30,000	Zoom費用を含む
指名委員会活動費	3,000	
常任委員会活動費		
会計監査	2,000	
予算・財務	2,000	
会則・決議	5,000	
大会準備	200,000	
教育資料	10,000	
選 挙	5,000	
事務管理	30,000	
国際交流	10,000	
会 員	100,000	
プログラム・教育	100,000	サポートビューロー補助金1件5,000円
スピーチコンテスト	40,000	
ウェブサイト	25,000	サイトサーバー代 他
会特別活動委員		
派遣員資格確認	5,000	
明日へのビジョン	20,000	
リーダー育成	30,000	Zoom使用料、認証状等
寄附・遺贈	5,000	
資料・物品費	500,000	名簿印刷、送料等
慶 弔 費	10,000	慶弔関係費、送料
役員就任式費	20,000	
CMT経費	5,000	
支払手数料	10,000	
雑 費	200,000	
予 備 費	4,265,650	
合 計	11,204,650	

2025年8月21日

予算・財務委員長：高橋信子

委員：早川由美 大石綾

気軽にホームページ(HP)を のぞいてみませんか？

最新のお知らせや楽しい活動情報を、HPでご案内しています。
スマホやPCが初めての方も**超簡単！安心！分かりやすい**使い方を説明！

(1) スマートフォンで見たい方！

- ① 右のQRコードをスマホのカメラで読み取る
- ② **会員ログイン** を開きパスワードを入れる



パスワードは
別便で！



(2) パソコンで見たい方！

- ① <https://www2.itcjr.jp> で検索して開く
- ② **会員ログイン** を開きパスワードを入れる
- ③ HPが開いたらお気に入りに追加

CTRL キー押しながら
URL をクリックでも OK



【便利な機能！】デスクトップにショートカットを作ってみよう！

アドレスバーの左端にあるアイコン(鍵マーク  tuneマーク  など) 或いはURLを範囲指定し、マウスの左ボタンを押したままデスクトップの何も無い場所までドラッグ。マウスの左ボタンを離すと、デスクトップにウェブページのショートカットが作成！



ITC-J ウェブサイト委員会

南野 利江 tnanno1505@gmail.com
平田 真弓 m-hirata@wine.plala.or.jp
大津 理恵 reoutu@ncn-k.net

記念例会・特別開催会合案内

カウンスル No.5 堺東クラブ 35周年記念例会（野外例会）

日時：2026年3月3日（火） 場所：未定

特別開催会合

カウンスル No.3主催「第15回高校生スピーチコンテスト」（日英両語）

日時：2026年3月30日（月）13:30～16:30

場所：神戸ポートピアホテル16F レインボーの間
No.3スピーチコンテストと同日開催

カウンスル No.4 ひがし広島クラブ

東広島市内小中学生スピーチコンテスト

日時：2027年2月開催予定

Council No.3 姫路クラブ40周年記念旅行

姫路クラブ第40期会長 後藤 英子

40周年記念として有馬温泉1泊旅行を行いました。3人のチャーターメンバーに40年間の思い出を語っていただき、みんなで40年の重みを感じながら、お祝いしました。11名の少ない会員となりましたが、先輩方のご指導のお陰でマニュアルに忠実な、質の高い充実した例会は今でも守られ、有意義な楽しい時間を過ごしています。姫路クラブの良さを改めて感じ、姫路クラブ会員で良かった、これからも前向きに活動したいとたくさんさんの嬉しい感想を聞くことができた素晴らしい記念旅行となりました。



編集後記

今期のテーマは「柔軟に進化」。変化の波に乗りながらも、私たちがらしさを忘れずに歩いていきたいと思えます。会報誌の表紙には会員名簿と同じ若草色を選びました。変わらない安心感と少しずつ変わっていく未来への期待をこの色に託しています。若草が芽吹くように、この会報誌が皆様の小さな声や小さな工夫が大きな力になっていく一助になれば幸いです。発行にあたり、ご協力いただいた皆様に心より感謝を申し上げます。 編集者：鶴山紀子 編集スタッフ：播磨由美子 上西弥生 松崎智子

ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブトレーニングインコミュニケーション
ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニ
ケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan,
hereby pledge to improve our communication and leadership skills,
in order to achieve greater understanding throughout the world.

ITC-J 声明文

ITC-J の使命は、ITC-J の目的とするコミュニケーション技術と組織運営の技術
を習得する機会を会員に提供してリーダーシップをそなえた成熟した社会人を
養成し社会に貢献することにある。

Mission Statement of ITC-J

The mission of ITC-J is to present the members opportunities for quality
training in communication and leadership skills which are the purposes of
Interactive Training in Communication-Japan and benefit the society by
providing mature individuals.