



2025年12月1日発行

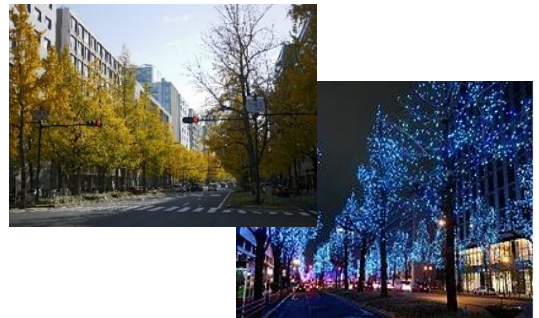
## ITC-J 第44期 通信 No.5

第44期テーマ 「柔軟に進化」

第44期大会テーマ 「ごきげんさん」

開催日：2026年7月8日(水)・9日(木)

会場：ホテル日航大阪



御堂筋

2025年12月1日現在 53クラブ 会員数591名

### 会長 小八木 利子

「金色のちひさき鳥のかたちして銀杏ちるなり夕日の岡に 与謝野晶子」の歌のような街路の美しさです。皆様お変わりございませんか。

全てのカウンスル第1回会合が終わりました。今期のチームワークも一段と強固になっていると思います。全カウンスル第1回会合を訪問して各カウンスルの歴史と個性と多様性を再認識致しました。会員皆様のITC-J愛とパワーを感じ心強く思いました。

11月には、寄付・遺贈委員会に御寄付を賜りました。これを今後の活動の為に有意義に使わせていただきたく存じます。ご厚志に心よりお礼申し上げます。

悲しいお知らせをしなくてはなりません。カウンスル No.2 阪神クラブの但野眞理子会員が、11月9日にご逝去されました。お元気にご活躍されていたのにとっても残念です。

心よりご冥福をお祈り申し上げます。

皆様には、年末を控えご多用の折、寒さも増しますのでどうぞご自愛専一にお過ごしください。尚、通信 No.6 は1月7日配信とさせていただきます。

### 第一副会長（プログラム・教育委員長）岡島 詠子

<年次大会のご案内>

年次大会の概要がまとまりましたので、ご案内いたします。

今年の講師には、エッセイスト 岸本葉子氏をお迎えいたします。

日々の暮らしや人生の節目をやさしいことばで綴り、多くの読者に寄り添ってきた岸本氏。身近な出来事の中に「生き方のヒント」を見つけるまなざしに定評があります。

今回は「思い出に光を当てる」をテーマに、“自分のことを書いてみる”ことで見えてくる気づきを語っていただきます。

続く教育セッションは、5名の講師による多彩なプログラムをご用意しました。

**1. 桐竹勘十郎氏（人間国宝）**

伝統芸能・文楽の世界を代表する人形遣いの名跡。文楽の見どころを解説していただき奥深さと魅力に触れます。

**2. 垂水千佳氏（気象キャスター・気象予報士）**

確かな経験に基づく「天気の見方」と暮らしに役立つ気象の知恵を学びます。

（尚、出演番組編成の都合により、講師は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。）

**3. 柵山直之氏（ガーデンデザイナー・一級造園施工管理技士）**

四季と寄り添う庭づくりの発想から都市への景観の話や植物との豊かな関わりを話していただきます。

**4. 加藤玲子会員**

パソコンの基本から最新事情まで、今知っておきたいポイントを習得します。

**5. 高山敦子会員**

国際交流の現場から見えること、広がる学びの楽しさを共有します。

今年も、幅広いジャンルを通して新しい視点や学びが得られる内容を企画しました。詳細は会報誌 No.2 に掲載いたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

**会計 西島 敏子**

会員情報を報告します。内容を知りたい方は、そのクラブの会計にお尋ね下さい。

<会員情報の変更>

カウンスル	クラブ名	氏名	変更	変更日
No.2	阪神	但野 真理子	逝去	11月14日

**編集者 鷗山 紀子**

ITC-J 会報誌 No.1、3 頁の特別委員会「明日へのビジョン」名簿に記載漏れがありました。差し替え名簿を添付します。

**教育資料委員長 讃井 良子**

教育資料委員会から 4 回目のクイズです。

スピーチコンテストの準備でお役立てください。

< クイズ >

- ① クラブのスピーチコンテスト入賞者は、コンテストで審査員を務めることができない。  
( ○ or × )
- ② スピーチが 8 分を超えた場合、計時係が起立してスピーチの停止を求める。  
( ○ or × )
- ③ 同点が出た場合、審査員代理の投票により決定される。( ○ or × )

## 国際交流委員長 高山 敦子

今回の Global Communicators の会合案内です。

2026年1月18日(日) 15:00~16:30

元 ITC 国際会員との交流を深め、勉強する Zoom による英語会合です。

参加希望者は1月10日(土)までに高山敦子までメールで申し込んでください。

詳しくは追って希望者にお知らせします。

高山 敦子 : [candyatsuko.takayama@gmail.com](mailto:candyatsuko.takayama@gmail.com)

## スピーチコンテスト委員長 王 久美子

ウェブサイトの「スピーチコンテストの規則と任務」に不備があり、11月11日に改正差し替え版を掲載しております。

現在の「規則と任務」に則ってコンテストに臨んでいただきますようよろしくお願いいたします。

## リーダー育成委員長 小菅 あけみ

「インストラクター集中講座後半」への参加者募集！

講座前半で練習したメンバーたちが、1月から5回にわたり Zoom での発表に挑戦します。

一緒にワークショップを盛り上げ、共に学ぶ参加者を募ります。コメントなどはチャットを使って表示、画面共有やブレイクアウトルーム、複数のスピーカー大写しなどを使っての発表です。もし失敗した場合でも落ち着いてどう対処するかを一緒に学びます。

日程 1/10(土) 20:00~21:30 課題1 上手なプレゼンテーションをするには

1/24(土) 20:00~21:30 課題2 効果的な声の使い方

2/14(土) 20:00~21:30 課題3 ボディーランゲージとジェスチャー

2/28(土) 20:00~21:30 課題4 知って得する Zoom の使い方

3/14(土) 20:00~21:30 課題5 上手なコミュニケーション

【言葉一つで弾む会話】

申し込み先 山口 久美子(8 葦崎) [kumikoaru0222@yahoo.co.jp](mailto:kumikoaru0222@yahoo.co.jp)

先着 50名

申込期限 12月25日

1週間おきの参加で Zoom 操作にも自然に慣れてきます。どうぞ奮ってご参加ください。

別紙の申込書に参加希望日を書いてください。

お待ちしております。

## 寄付・遺贈委員長 稲葉 由利子

11月初旬、カウンスル No.5 会員より多額のご寄付をいただきました。

委員会より感謝状をお送りいたしました事を、会員の皆様にご報告いたします。

又、活用方法につきましては、役員会に一任いたしました。

## 大会準備委員長 田中 和美

「大阪探訪」第5回は御堂筋です。

大阪の北の玄関口梅田と南の玄関口難波を直線的に結ぶ全長約 4 km、南行き一方通行の全 6 車線の幹線道路で日本の道 100 選の一つ。御堂筋という名称は北御堂（西本願寺津村別院）と南御堂（東本願寺難波別院）が沿道にあることに由来し、その歴史は江戸時代にさかのぼる。淀屋橋、中之島界限は銀行や企業の本支店が集中するビジネスの中枢であり、心齋橋界限には高級ブランド店や老舗百貨店などが立ち並んでいる。沿道には約 970 本のイチョウの木が植えられており、大阪のシンボルとなっている。12 月末まで全区間がイルミネーションでライトアップされる。今年 11 月 22 日に阪神タイガースの優勝パレードが開催された。

[御堂筋 - Wikipedia](#)

### 【添付】

#### 1. 編集者

ITC-J 会報第 1 号 3 頁「ITC-J 第 44 期指名委員会・常任委員会・特別委員会 名簿」

#### 2. リーダー育成委員会

「インストラクター集中講座」申込書

### 【クイズ解答】

- ① ○ 「スピーチコンテスト規則と任務」から 7.2. 審査員ができない会員  
7.2.2. その年度内のクラブスピーチコンテスト入賞者。
- ② × 9 分を超えた場合
- ③ × 入賞者は審査員の投票により決定される。同点の場合は審査員が別室にて話し合いで決定する。司会はスピーチコンテスト委員長が務める。