



ITC-J 第 43 期
第 3 回カルチャーセミナー

2025 年 1 月 12 日 (日)
20:00～21:15 Zoom にて

こころを輝かせる
【言葉のキャッチボール】

～あなたのこころに栄養を～

人は言葉と心を交わしながら日々を紡いでいます。
『ふいにもらった嬉しい言葉』『元気が出た偉人の格言』など
あなたの心に残った言葉を、エピソードを交えてご披露ください。
新春のひととき、偶然の出逢いをお楽しみください♡

PROGRAM 1.こころの栄養とは
2.ブレイクアウトルームの中で
3.感想、まとめ

担当:カウンスル No.4

【講師】 大元絵里子 (福山クラブ)

※登録ご希望の方は各自で、カウンスル No.4 第二副会長大田紀子までお願い致します。
お手数ですが以下の内容をご記入いただきお申込みください。

- ① カウンスル名・クラブ名
- ② お名前
- ③ 携帯番号

申込み先：大田紀子(バイリンガル西条クラブ)

メール：nyonko@aioros.ocn.ne.jp

連絡先：090-7123-6462 (大田)

締め切り：2024 年 12 月 20 日(金) 先着100名

1月10日(金)参加者に URL を配信いたします。