



Interactive Training in Communication-Japan

No. **1**

Volume **43**
October 2024

目次

Table of Contents

今期のテーマ	1	2024 - 2025 Theme
ITC-J 会長メッセージ ／第43期役員会	2	Message from ITC-J President Officers 2024 - 2025
ITC-J 第43期委員会名簿	3	ITC-J Committees 2024 - 2025
委員会からのメッセージ	4～5	Messages from Committees
第43期 ITC-J 年次大会ご案内	6	Invitation to the 43 rd Annual Conference
記念会合・記念例会・特別開催会合	7	Club Anniversary & Special Meetings
カウンスル会合・クラブ例会ご案内	8～15	Council & Club Meetings
ITC-J 第42期会計決算報告書	16	The 42 nd ITC-J Financial Statement
ITC-J 第42期年次大会決算報告書	17	The 42 nd ITC-J Conference Financial Statement
ITC-J 第42期会計財産目録	18	The 42 nd ITC-J Assets
ITC-J 第43期会計予算書	19	The 43 rd ITC-J Budget
ITC-J ウェブサイト会員ログイン方法 編集後記	20	How to Log in to ITC-J Website ／Message from Editor
ITC-J 宣誓 声明文		ITC-J Pledge & Mission Statement of ITC-J

ITC-J 第43期 テーマ
2024-2025 ITC-J Theme



原点 継承 前進



ITC-J 第43期 会長メッセージ



ITC-J 第43期会長 松山 喜代子

第43期テーマは、「原点 継承 前進」、大会テーマは「充実 笑顔」といたしました。ITC-Jの品格を再認識し、誇りを持って柔軟に、明るく、前向きに、そして人を認め合うおおらかな心、優しい心でITC-J活動をして参りたいと思います。

【ITC-J 第43期の目標】

1. ITC-Jの原点を守り、大切に継承していく、そして次世代に繋ぐ。
今、私達が活動しているのは、約75年前、先輩方がITCの前身トーストミストレスクラブを設立し、社会へ発信し、輪を広げて下さったお陰です。そして今、私達が次世代に繋ぐことが責務だと思えます。
2. 社会に必要とされるITC-Jを目指す。ITC-J声明文に基づいて、活動して参ります。
3. 将来的に世界の方々と手を繋ぐことを望む。個人的にオンライン勉強会が継続して行われています。

【今期の活動】

1. ITC-J会員委員会が主となり、各カウンスルが担当し「カルチャーセミナー」を実施する。
対象は、会員、一般の方、海外の方、内容によっては子ども。目的は、交流と社会貢献を目指す。外部の方、外部団体と交流することによりITC-Jへの理解が深まる。
2. 「新しいITC-Jウェブサイト」を開設する。
ウェブサイト委員会の利便性を考え、前期までのものを大切に引継ぎつつ、今期分より新たに作る。
3. 特別委員会 未来プロジェクト委員会設立
＜オンラインクラブ(日英)＞ 設立を目指し、＜オンラインサロン＞として日程を考慮し開催する。
＜大阪・関西万博への参加＞ ITC-Jとして活動を社会へ発信する
4. 特別委員会 リーダー育成委員会設立
Better Communicationに基づく「インストラクター養成講座」を開催し、ITC-Jにおける資格を取得し社会貢献を行う。目的を持って学び、社会へ発信する。組織の教育と継続につながる。

以上のように考えて活動していきます。ご協力よろしくお願いいたします。

ITC-J 第43期 役員会

選出役員

会長	松山 喜代子 (3 西 宮)
次期会長	小八木 利子 (5 南大阪)
第一副会長	黒柳 美紀子 (1 千 種)
第二副会長	佐伯 省 吾 (3 西 宮)
書記	竹内 ひとみ (7 鳥 取)
会計	代田 有祐美 (5 南大阪)
	2024.8.1~10.31
会計	高橋 信子 (5 眉 山)
	2024.11.01~2025.7.31



第二副会長 佐伯 省吾
次期会長 小八木 利子
会 長 松山 喜代子
第一副会長 黒柳 美紀子
書記 竹内ひとみ 代田有祐美

就任式にて

任命役員

議会法規役員	大野 三恵子 (2 京 都)
編 集 者	堤 其美子 (5 千 里)
J C L O	山口 久美子 (8 葦 崎)

ITC-J 第43期 指名・常任・特別委員会 名簿

	委員長	委員
指名委員会	高木 清子 (2 京 都)	奥田小夜子 (1 錦) 奥澤 節子 (3 クリスタル神戸・川西) 段 紅子 (5 大 阪) 佐野千賀子 (8 東 京)

	委員長	委員
常任委員会		
会計監査	善塔貴美子 (2 阪 神)	酢谷 道子 (2 甲 南)
予算・財務	田中 英子 (7 鳥 取)	石前富久美 (7 鳥 取) 日下部恵子 (7 とっとり砂丘)
会則・決議	葛谷美紀子 (1 名 城)	西村みつ子 (1 名古屋) 柴田 淑子 (1 岡 崎)
大会準備	大原 慶子 (1 岡 崎)	山崎 直美 (3しらさぎ・クリスタル神戸) 喜田 秀美 (3 淡 路)
教育資料	烏谷まゆみ (8 韮 崎)	小菅あけみ (8 東 葛) 根岸 千代 (8 東 葛) 山口久美子 (8 韮 崎) 斉木ゆかり (8 横 浜)
選挙	小田 和子 (5 豊 中)	段 紅子 (5 大 阪) 島 百利 (5 大 阪) 立岡 幸子 (5 南大阪)
事務管理	立花 典子(3しらさぎ・クリスタル神戸)	白井 正子 (3 しらさぎ)
国際交流	C.J.Marks (3 クリスタル神戸)	内山 令子 (1 千 種) 辻坊 洋子 (2 イースト神戸) 高山 敦子 (3淡路・クリスタル神戸・4バイリンガル西条・6言の葉)
会 員	佐伯 省吾 (3 西 宮)	後藤由美子 (1 名古屋) 中田 敬子 (2 三 田) 津田 由貴 (3 西 宮) 大田 紀子 (4 バイリンガル西条) 野村 翠子 (5 大 阪) 中島 寛貴 (6 平 安) 岸本 絹子 (7 倉 吉) 清水 享子 (8 韮 崎)
プログラム・教育	黒柳美紀子 (1 千 種)	稲葉由利子 (1 名 城) 南谷みどり (1 葵) 田中 基子 (3ポート神戸) 田中 和美 (5 大 阪) 末廣 佳香 (8 東 京)
スピーチコンテスト	奥澤 節子 (3クリスタル神戸・川西)	藤木 桂子 (2イースト神戸) 山中 恵枝 (3 芦 屋) 乙野 靖子 (3 川 西) 豊川三千代 (5 城北・6 平安) 稲次 美子 (5 堺 東) 野口美智枝 (7 倉 吉)
ウェブサイト	南野 利江 (2 御 影)	梶木 博子 (2 御 影)

	委員長	委員
特別委員会		
派遣員資格確認	伊山 泉 (3 淡 路)	立花 眞琴 (2 神 戸) 播磨由美子 (2 甲 南) 芳岡 淳子 (3 西 宮) 清水 貴子 (3 クリスタル神戸) 本庄 扇宗 (5 北大阪)
未来プロジェクト	中井恵俐子 (3 ポート神戸)	山中 恵枝 (3 芦 屋) 佐伯 省吾 (3 西 宮) 立花 典子 (3しらさぎ・クリスタル神戸) 山崎 直美 (3しらさぎ・クリスタル神戸) 西川 雄太 (3 ポート神戸) 西畠 敏子 (3 淡 路) 高山 敦子 (3淡路・クリスタル神戸・4バイリンガル西条・6言の葉) 平田 真弓 (5 眉 山) 下手 泰子 (7 出 雲) 末廣 佳香 (8 東 京) 根岸 千代 (8 東 葛)
リーダー育成	小菅あけみ (8 東 葛)	山口久美子 (8 韮 崎)

編集委員	宮武 和美 (5 千 里)	
------	---------------	--

委員会からのメッセージ

— ともに学ぶ —

プログラム・教育委員長 黒柳 美紀子

年を重ねれば知識が増えて知らないことが減っていくと思うのは大きな間違いでした。それどころか、この世は知らないことであふれています。幸いなことに知る喜びがまだまだ残されていると言うことです。この世にある限り、好奇心を失わず知りたいと思う気持ちを大切にしたいものです。

我々は ITC-J が学びの場であるという認識のもとに集っています。学びに貪欲な仲間とともに個々の向上を目指します。それが全体の向上に繋がるのです。学ぶ方法はたくさんありますが、プログラム・教育委員会では2つの学びの場を提供します。

- ① サポートビューロー講座：すでにご案内の通りバラエティーに富んだ魅力的な講座が揃いました。派遣依頼書が届き始めております。講師と会員がともに学ぶ機会になることを期待しています。
- ② 年次大会教育セッション：委員会では外部講師と会員による5つのセッションを検討中です。皆様に喜んでいただけるように委員は目下知恵を絞っております。楽しみにお待ちください。

— 会員委員会の今期目標と計画 —

会員委員長 佐伯 省吾

昨今自分だけの事を思い争いが絶えない社会ですが ITC-J メンバーは回りを思いやって社会を良くして行こうと光を照らせる人です。コミュニケーションの重要性を真剣に受け止めて今期43期メンバー全員がコミュニケーション技術の向上に努力して行きましょう。

- ① 社会に必要とされる ITC-J の基本理念を実践して行く。
- ② 「カルチャーセミナー」：オンラインによるコミュニケーション教育の為に各カウンスル持ち回りでのカルチャーセミナーを開催する。Zoom を始めとしてオンラインでの学びの場を作って行くカルチャーセミナーは一般にも参加を呼びかけ、ITC-J の良さを知っていただく好機となり、会員拡大に繋げられる。
- ③ 今期各クラブが最低一名以上の入会を目指し努力する。
- ④ ITC-J メンバーの名刺を各自で作し、リーフレットとともに社会活動の対面での自己紹介に用いる。
- ⑤ ITC-J メンバー自身が回りから尊敬や人生のお手本・憧れられる人、コミュニケーション教育を学んだお手本（あの方のように人生を生きて行きたい）になる。

委員会からのメッセージ

— ITC-J 未来プロジェクト委員会 —

委員長 中井 恵侑子

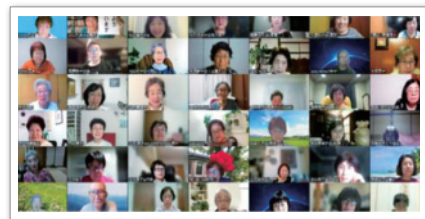
- ① 「オンラインクラブ」の設立を目指し、まずは「オンラインサロン」を開催予定です。日本に限らず世界中どこからでも参加できます。対象は、仕事・学校などの都合で既存のクラブに入れない方、卒業した方です。重複の入会は可能です。
- ② カウンシル主催の「スピーチコンテスト」推進について「カウンセル No.3 主催 高校生スピーチコンテスト」、「ひがし広島クラブ主催 東広島市小・中学生スピーチコンテスト」は、ITC-J が長年継続している社会貢献の一つです。ITC-J 会員が等しく持っているスピーチコンテストのノウハウを用いて、各地で展開出来れば素晴らしいと思います。推進方法にご興味のある方はご相談ください。
- ③ 広報活動として、各種学校、外聞団体へクラブ例会、カウンセル会合、年次大会の案内をする。「大阪・関西万博」への団体としての参加を試みている。

— 「リーダー育成委員会」 —

委員長 小菅 あけみ 委員 山口 久美子

今年度の方針：会員のコミュニケーションのレベルアップを目的として、Zoom での講座に挑戦します。上手な話し方を地域社会や家庭で役立てるノウハウを身に着けます。

活 動：「New インストラクター養成講座」
6 回(10月から第3土曜 20:00~21:30)
Zoom 参加。定員100名。



講座の目的：① 会員のコミュニケーションのレベルアップ
② Zoom を目的に沿って使えるようにする
③ 上手な話し方を地域社会や家庭で役立てるためのインストラクター養成

★以前のパートークの基本を日本語教材と入れかえて作成し、オンライン講座に必要なテクニックを加えました。

★参加できなかった人のために、毎回の様子を録画し後日ビデオを見る会を予定します。



— 新しい「ITC-J ウェブサイト」開設しました —

ウェブサイト委員長 南野 利江

今期ウェブサイト委員会は役員会の要請により、新しいウェブサイトを開設しました。元の HP になるべく似たような、シンプルな HP 作成をと心がけ項目も減らし、文字も大きくしました。この HP は会員の手作り、思考錯誤の段階ですので、ご意見などありましたらお寄せください。会員の情報共有の場としてご活用ください。

HP への入り方は20ページの ITC-J 新ウェブサイト会員ログイン方法をご覧ください。

ITC-J 第43期年次大会ご案内



大会テーマ 「充実 笑顔」

開催日：2025年6月30日(月) 7月1日(火)

会場：ホテル阪急インターナショナル

〒530-0013 大阪市北区茶屋町19番19号
Tel 06-6377-2100



ホテル阪急レスパイア大阪



新阪急ホテルアネックス

大会準備委員長 大原 慶子 (1 岡崎)

大会準備副委員長

山崎 直美 (3 しらさぎ・クリスタル神戸)

喜田 秀美 (3 淡路)

ITC-J 第43期年次大会は「2025年日本国際博覧会-Expo2025大阪・関西万博」開催中の賑やかな大阪のど真ん中 梅田で開催いたします。従来の大会とは少々異なり、宿泊は会場のホテル阪急インターナショナルの他、二つのホテルに分宿の計画を立てています。

充実したダイナミックな学び、懐かしい友との再会、そして新しい出会いなど、参加しなければ決して「味わうことのできない時間」と「見たことのない新しい景色」を提供できます様、大会準備委員会は一同、手を携えて準備を整えています。会場のあちらこちらで笑顔の花咲く年次大会へのご参加をお待ちしています。

6月29日(日) 大会前日の観光

① テレビでお馴染みの「平田進也氏と行くバスツアー」(定員30名)

16:00~21:00 ディープな大阪を巡りましょう



【平田進也氏 豊富な経験と巧みな話術を生かし、「平田進也と行くツアー」を企画。TV出演多数。カリスマ添乗員と呼ばれる】



② 「竹茂楼」にて雅な京懐石をゆったりと楽しむコース(定員25名)

18:00~21:00 ホテル阪急インターナショナル25F





記念例会・特別開催会合案内

カウンスル No.3

姫路クラブ 40周年記念例会（記念旅行）

日時：2024年11月6日～7日

場所：有馬（エクシブ有馬離宮）

しらさぎクラブ 35周年記念パーティー

日時：2025年1月21日（火）時間は未定

場所：セトレハイランドヴィラ姫路



カウンスル No.4

岡山あくらクラブ 35周年記念例会

日時：2025年5月21日（水）時間未定

場所：林原美術館（案）



カウンスル No.5

豊中クラブ 40周年祝賀特別例会

第40期2024年12月例会

日時：（未定） 第40期2024年12月例会

会場：京都南座12月顔見世興行

クラブ会員のための祝賀特別例会を実施



カウンスル No.7

米子クラブ 『40周年記念会合』（詳細は未定）

日時：2025年5月15日（木）

会場：ANA クラウンプラザホテル米子

* 記念講演 「美しい日本語」（仮題）

講師：中永廣樹氏（元鳥取県教育長）

出雲クラブ 『35周年記念例会&野外例会』

日時：2025年5月26日

場所：松江なにわー水（クラブ会員のみ開催）



特別開催会合

カウンスルNo.3 第14回高校生スピーチコンテスト（日英両語）

日時：2025年3月28日（金）13:30～16:30

場所：神戸ポートピアホテル（カウンスルスピーチコンテストと同日開催）

ひがし広島クラブ主催 東広島市内小中学生スピーチコンテスト

日時：2025年8月24日

場所：東広島市市民文化センターアザレアホール





会長
落合 友紀子

カウンスル No.1 第52期は前期と同じく10クラブ125名でスタートを切ることができました。しかし会員の高齢化、会員減少、物価の上昇傾向と行く手を霧が覆っています。今期はこの先を見据え、会場の一部見直しを含めいくつかの新しい試みをいたします。そこで今期のテーマを「トライアルー可能性を探る」といたしました。新しい試みにはエネルギーが要り予期せぬ事態も考えられますが、「先ずはやってみよう！その結果を次に活かし、繋げよう！」と前向きにとらえ会員のご理解、ご協力をいただきながら進んでまいります。

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会 場（TEL）	プログラム（予定）
第1回	2024年10月31日（木） 11:00～15:00	名古屋東急ホテル 052-251-2411	「日本語を科学する」 講師：松浦照子氏
第2回	2025年4月2日（水） 13:00～15:30	ウインクあいち 052-571-6131	スピーチコンテスト
第3回	2025年7月8日（火） 11:00～15:00	名古屋東急ホテル 052-251-2411	役員就任式

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例 会 場
名古屋 273	13 日本語	楽しくしなやかに	西村みつ子	第2月曜日 12:50～14:30 名古屋観光ホテル
葵 2565	6 日本語	目的を持って	石井 弘子	第3水曜日 10:00～12:00 ルブラ王山
錦 2669	15 日本語	ダ・カーポ はじめに戻って	古屋 弓子	第2火曜日 10:30～12:30 名古屋観光ホテル
栄 3099	10 日本語	すべては自分次第	横地田鶴子	第3金曜日 13:00～15:00 ルブラ王山
名城 3192	16 日本語	リズムにのって♪	近藤奈おみ	第2金曜日 10:30～12:30 アイリス愛知
東山 3323	16 日本語	共に！	服部芙美子	第3木曜日 13:00～15:00 ルブラ王山
浜松 3379	7 日本語	輪を大切に 学び合い 伝え合う楽しさを求めて	鈴木 貞子	第3月曜日 13:30～15:30 ホテルクラウンパレス浜松
飛騨高山 3454	23 日本語	賢く おもしろく	向井 節子	第2月曜日 13:30～15:30 ひだホテルプラザ
千種 3530	6 英語	Appreciation	和爾 玲子	第3火曜日 14:00～16:00 御器所コミュニティセンター
岡崎 3658	13 日本語	情熱をもって	渡邊 春代	第2木曜日 13:00～15:00 岡崎ニューグランドホテル

テーマ「歴史に学び そして未来へ」

カウンスル No.2 第44期は8クラブ65名でスタートいたしました。私達 ITC-Jの会員は、同じ心を持っている仲間であるからこそ、相手の言葉に言動に気持ちが通じ合うのです。ここは、会員みんなの知識、学識、経験を緊密なコミュニケーションを通じて共有し、お互いの知識を深め合える場所です。「私達の居場所」です。No.2は設立以来40数年の歴史を繋いできました。過去の歴史から学び、その経験を今後の活動に活かしていきたいと考えます。クラブ間の交流を密にして、相互研鑽の強化を通じて、ITC-Jの活動内容の幅を広げるとともに、時代に即応したスマート化とクラブ機能の改善を図りたいと思います。



会長
立花 眞琴

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会場（TEL）	プログラム（予定）
第1回	2024年11月11日（月） 11:00～15:00	神戸ポートピアホテル 和楽の間 078-302-1111	講師 高橋真理子氏による 「星空への旅」と 対話&コミュニケーション
第2回	2025年4月15日（火） 11:00～15:00		役員就任式 スピーチコンテスト

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テーマ	会長氏名	曜日・時間 例会場
阪 神 1594	10 日本語	革新と伝統	三宮 晶子	第1 金曜日 13:30～15:30 ホテル竹園芦屋2F 多目的ルーム
神 戸 2173	7 英語	Continue Your Efforts to Improve Yourself	大谷差智子	第2 月曜日 14:00～16:00 芦屋市民センター
イースト 神戸 2673	7 英語	Let's Have a Vision!	筆本美智子	第3 木曜日 13:00～15:00 カフェ・ド・ラ・ペ (大阪なんば)
京 都 2824	11 日本語	希望	高木 清子	第3 金曜日 13:30～15:30 京都ガーデンパレス
甲 南 3077	8 日本語	ポジティブに！ ～学びをかたちに～	鶴山 紀子	第4 木曜日 10:00～12:00 芦屋市民センター
六 甲 3228	5 日本語	思いやりと励ましを！	横山 末子	第3 土曜日 10:00～12:00 ひょうごボランティアプラザ ミーティングコーナー
御 影 3464	8 日本語	ゆっくり 深く 澄み渡る	辻 良子	第2 火曜日 9:45～11:45 西宮市立夙川公民館 第二集会室
三 田 3534	11 日本語	新たな挑戦 “オンラインの活用”	藤之原仁美	第1 土曜日 10:30～12:30 三田市 まちづくり協働センター



会長
西島 敏子

今期テーマに沿って「今だからこそやれること、また今だからこそやらないてはならないこと」をしようと考えています。その為に私たちが学んできた「コミュニケーション能力」を存分に発揮する時です。

常に思いやりと共感の心を持って、お互いを理解し尊重することが大切です。会員同士が力を合わせ、つながりを大切にし、新たなコミュニケーションのスタイルを模索し、個々の能力や経験を活かして共に学んでいく、そんな一年になることを願っています。とにかく「参加して良かった!」と思えるカウンスル会合になるようみんなで協力していきます。

カウンスル会合

	年月日(曜日) 時間	会 場 (TEL)	プログラム (予定)
第1回会合	2024年11月29日(金) 11:00~15:00	神戸ポートピアホテル 078-302-1111	トーク&カントリーダンス クラブスピーチ「私の健康法」
スピーチコンテスト 高校生スピーチコンテスト	2025年3月28日(金) 10:30~16:30(予定)		スピーチコンテスト 高校生スピーチコンテスト
第2回会合	2025年6月20日(金) 11:00~15:00		役員就任式 未定

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例 会 場
芦屋 2755	9 日本語	確かな一歩を	中島由美子	第4水曜日 13:30~15:30 芦屋市上宮川文化センター
西宮 3160	10 日本語	倦まず弛まず	津田 由貴	第1火曜日 13:30~15:30 西宮市男女共同参画センター ウェーブ
姫路 3292	11 日本語	挑戦を楽しむ	後藤 英子	第1水曜日 13:00~15:00 兵庫信用金庫本店8階会議室
しらさぎ 3493	11 日本語	今を大切に	山崎 直美	第3火曜日 13:30~15:30 イーグレひめじ
ポート 神戸 3590	7(1) 日本語	多様性と包摂 Diversity&Inclusion	田中 基子	第2金曜日 13:00~15:00 神戸ポートピアホテル
淡路 3678	14 日本語	つながりの力	伊山 泉	第3木曜日 13:00~15:00 津名ふれあいセンター
クリスタル 神戸 4002	28(10) 日英両語	Let's work together! 力を合わせよう!	園井万起子	第4金曜日 14:00~16:00 神戸市文化センター 11月・3月はカウンスル会合を例会とする
川西 5002	10(2) 日本語	ほほえみは夢の架け橋	福本 光男	第2月曜日 13:30~15:30 川西アステ市民プラザ6F1

テーマ「原点回帰」

カウンスル No.4 は7クラブ110名でスタートいたしました。テーマ「原点回帰」に基づき、コミュニケーションを大切にすることと、独自の教育システムの継承を目標としています。ITC-Jは、一人ひとりがプログラムの中で試行錯誤しながら体験して学ぶという独特のシステムです。

他の組織では得られない貴重な体験を通して、コミュニケーションを大切に、楽しく学び合いながら成長していくことで、更なる発展を目指したいと思っております。



会長
田島 久子

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会場（TEL）	プログラム（予定）
第1回	2024年11月18日（月） 11:00～15:30	リーガロイヤルホテル 広島 082-502-1121	講演「源氏物語」 テーブルトークと発表
第2回	2025年4月21日（月） 11:00～16:00	福山 ニューキャッスルホテル 084-922-2121	スピーチコンテスト 役員退任&就任式

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テーマ	会長氏名	曜日・時間 例会場
ひろしま 3171	24 日本語	継続	沖田 道子	第3木曜日 13:15～15:30 広島アンデルセン
福山 3327	16 日本語	“勇気ある挑戦” ～今の自分より輝こう～	高田 忍	第3金曜日 13:30～15:30 福山ニューキャッスルホテル
岡山 3331	18 日本語	会いに行こう	島村 忍	第2木曜日 13:00～15:00 ホテルグランヴィア岡山
安芸 3406	28 日本語	協奏	南郷みどり	第2金曜日 13:30～15:30 広島アンデルセン
岡山 あくら 3484	12 日本語	以和為貴	加藤 正枝	第3水曜日 12:15～14:15 ホテルグランヴィア岡山
ひがし 広島 4013	5 日本語	萌ゆるコミュニケーション	吉長あけみ	第1金曜日 13:00～15:00 東広島市役所 北館会議室
バイリンガル 西条 4036	7 英・日	Let's Polish Our Communication Skills!	三浦 雅美	第1日曜日 13:00～15:00 東広島市役所 北館会議室



会長
遠藤 美与子

カウンスル No.5 第37期は92名でスタート致しました。会員減少と資金減少のダブルピンチを何とかしたいと2期続きの会長・第一副会長・書記・議会議法規・編集が中心となってカウンスルのスリム化に取り組んでいます。現在の会合環境を持続するために更なる工夫と検討を重ね会員の個性とクラブのカラーを尊重した元気なカウンスル活動を楽しんでいきたいと思っています。ITC-J精神を翼に乗せてやれることは積極的に挑戦し、できない事は無理せず健康一番で頑張りましょう。

カウンスル会合

	年月日（曜日） 時間	会 場（TEL）	プログラム（予定）
第1回	2024年11月19日（火） 11:00～15:00	ホテル日航大阪 孔雀 06-6244-1111	“古典落語を楽しむ” 噺家：桂 福團治様 「バザー」
スピーチ コンテスト	2025年4月11日（金） 13:30～15:30	ホテル日航大阪 フォントナ	スピーチコンテスト
第2回	2025年6月12日（木） 11:00～15:30		講演（予定） 役員就任式

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会 長 氏 名	曜日・時間 例 会 場
大 阪 2754	16 日本語	雲外蒼天	橋本 榮子	第3月曜日 13:30～15:30 難波御堂筋ビル
北大阪 3113	9 日本語	知識を共に豊かにする	本庄 扇宗	第2火曜日 13:30～15:30 リーガロイヤルホテル
豊 中 3264	5 日本語	心を紡ぐ（つむぐ）	小田 和子	第3水曜日 13:30～15:30 千里阪急ホテル
南大阪 3356	8 日本語	宝のある所には心もある	棚田 順子	第2月曜日 13:30～ 御堂会館
城 北 3359	9 日本語	心で繋ぐ“わ”	中井 弘子	第2水曜日 13:30～15:30 ホテル・アゴーラ大阪守口
千 里 3455	13 日本語	みんなでチャレンジ ～学びのさらなる向上を～	辰巳 信子	第3金曜日 14:00～16:00 千里阪急ホテル
堺 東 3509	5 日本語	閑古錐（かんこすい） 個性豊かに そのままに	島津 京子	第1火曜日 13:30～15:30 関空泉大津ワシントンホテル
眉 山 4023	26 日本語	知るを楽しむ	齋藤ひとみ	第3月曜日 14:00～16:00 ふれあい健康館

てんてきせんせき
テーマ「点滴穿石」

今期、カウンスル No.6 の会長職を務めます相澤優三子と申します。まだまだ未熟者ではございますが、どうぞよろしくお願いいたします。今期のテーマ「点滴穿石」とは小さな努力を積み重ねていくことで大きな成果を得られるという意味です。今期、平安クラブは45周年を迎えます。近年のカウンスル No.6 は若い力も加わり、益々、充実してパワーアップしております。正に先輩方の小さな努力の積み重ねのおかげで大きな成果が得られた。と言えるでしょう。さらにカウンスル No.6 の活動が未来に繋がりますように、一致団結して自己研鑽と会の拡大に努めてまいります。



会長
相澤 優三子

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会場（TEL）	プログラム（予定）
第1回	2024年11月12日（火） 11:00～15:30	ANA クラウンプラザホテル 京都 075-21-1155	役員就任式 平安クラブ45周年記念会合 映画「二宮金次郎」
第2回	2025年4月15日（火）		スピーチコンテスト

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テーマ	会長氏名	曜日・時間 例会場
平安 2914	6 日本語	平穏・平安	中島 寛貴	3クラブ合同例会 第3木曜日 スタジオ凜
琵琶湖 3528	4 日本語	はい 拝の実践	中井 美幸	
言の葉 5001	4 日本語	まれいじきょう 磨励自彊	大津 裕太	



テーマ「あなたを知って 私を伝える」 〈対話力を磨きましょう〉



会長
景山 良子

カウンスル No.7 第37期は新入会員2名を迎え、会員数107名でスタートいたしました。先達の熱い想いに心致しながら、何でも話せて、身近に感じてもらえるカウンスル運営を心掛けたいと思います。どんなに素晴らしいプログラムが用意された会合でも、大勢の中で緊張感だけでは折角のプログラムを楽しむことはできません。リラックスして対話を楽しみながら、和やかな雰囲気の中で会合が進められるよう努めます。

今期もカウンスル No.7 独自の取り組みとして「クラブ間交流プログラム」を開催いたします。クラブ間の親睦を深め、他クラブに学び、自クラブを振り返る機会として継続致します。カウンスル No.7 の発展につながる取り組みを念頭に運営してまいります。

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会場（TEL）	プログラム（予定）
第1回	2024年11月7日（木） 10:50～14:55	倉吉シティホテル 0858-26-6111	古典文学から学ぶコミュニケーション術 —源氏物語の事例から— 講師：野本 瑠美 様 島根大学法文学准教授
スピーチコンテスト 会合	2025年4月18日（金） 13:00～15:00	ANAクラウンプラザホテル米子 0859-36-1111	スピーチコンテスト
第2回	2025年6月25日（水） 10:50～14:55	出雲ロイヤルホテル 0853-23-7211	就任式 講演・ワークショップ 講師：青山 恵子 様 声楽家 CMT

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会長氏名	曜日・時間 例会場
鳥 取 2990	14 日本語	今を創る	山岡 和子	第4金曜日 10:00～12:00 ホテルニューオータニ鳥取
米 子 3268	11 日本語	未来を拓く ～浩然の気を涵養して～	秦野 順子	第2水曜日 10:00～12:00 ANAクラウンプラザホテル米子
倉 吉 3400	26 日本語	夢をえがき 未来を見る ～語り合う場所～	由田小百合	第2火曜日 10:00～12:00 倉吉シティホテル
米子 マンデー 3436	14 日本語	行動力の結集	森 俊子	第2月曜日 13:00～15:00 第2が祭日の場合は第3月曜日 ANAクラウンプラザホテル米子
出 雲 3492	27 日本語	共に輝く ～笑顔あふれる日々を～	楠 智加子	第4月曜日 13:00～15:00 出雲ロイヤルホテル
とっとり 砂丘 3551	15 日本語	未来の自分を輝かせる ～憧れと共に～	日下部恵子	第3火曜日 13:30～15:30 ホテルニューオータニ鳥取

テーマ「冷眼熱心」

カウンスル No.8 は前期より 1 クラブ減り 5 クラブ、39 人でのスタートとなりました。No.8 の危機？逆境？と感じています。一部の人にどんどん負担がいかないようにしなくてはなりません。分からないこと、出来ないことはクラブの枠を超えて教え合い助け合って無くしていかねば。人が老いるのは熱意を失った時です。全員の潜在能力細胞に目覚めてもらう必要があります。テーマは「冷眼熱心」といたしました。忙しい時、ピンチの時ほど冷静になろう、辛く苦しい時ほど情熱を持とう。冷静に考え熱く行動しようという意味です。一人一人がクラブを支え、カウンスルを支えて継続させていく気持ちを！



会長
根岸 千代

カウンスル会合

	年月日（曜日）時間	会場（TEL）	プログラム（予定）
第1回	2024年11月2日（土） 13:00～16:00	東京ウィメンズプラザ 視聴覚室 ABC 03-5467-1711	「カウンスル No.8 の35年のあゆみ」 「プログラムの開発・実施・ その先に待っているもの」
第2回	2025年4月12日（土） 13:00～16:00		スピーチコンテスト

所属クラブ

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テーマ	会長氏名	曜日・時間 例会場
東京 2668	14 日本語	梯山航海を楽しむ	佐野千賀子	第3火曜日 11:30 東京ウィメンズプラザ
東葛 3418	8 日本語	しなやかな心で	宮崎ひろ子	第2水曜日 10:00 Zoom or パレット柏
蕪崎 3529	5 日本語	力を合わせて	山口久美子	第3金曜日 10:00 フリースペース蕪崎
彩玉 3585	8 日本語	勇気凛々	林 栄子	第3水曜日 13:30 熊谷スポーツ文化村・くまびあ
横浜 3591	4 日本語	新しい挑戦	田村 純子	第3月曜日 20:00 Zoom

ITC-J 第42期 会計決算報告書

2023年8月1日～2024年7月31日

【収入の部】

単位:円

科目	予算額	決算額	差額	備考
前期繰越金	5,619,916	5,619,916	0	
年会費	3,280,000	3,280,000	0	5,000円×656名
新入会員	50,000	60,418	△ 10,418	月割会費
資料・物品売上	400,000	455,650	△ 55,650	名簿・物品他売上
受取利息・雑収入	100	57	43	預金利息
合計	9,350,016	9,416,041	△ 66,025	

【支出の部】

科目	予算額	決算額	差額	備考
会報印刷費・送料	1,000,000	999,635	365	会報3回発行
年次大会補助金	2,000,000	671,449	1,328,551	
交通費				
選出・任命役員	800,000	168,346	631,654	(実費-2,000円)×80% 公式訪問交通費
委員会補助	500,000	151,448	348,552	(実費-2,000円)×80% 委員会交通費
役員活動費				
会長	15,000	4,950	10,050	
次期会長	10,000	4,408	5,592	
第一副会長	10,000	9,063	937	
第二副会長	10,000	1,130	8,870	
書記	10,000	3,318	6,682	
会計	15,000	13,505	1,495	ITC-J銀行印篆刻
議会法規役員	10,000	2,870	7,130	
編集者	10,000	6,057	3,943	
JCLO	2,000	0	2,000	
公式訪問費	80,000	48,000	32,000	会合登録費
役員会・会長会会場費	50,000	0	50,000	
指名委員会活動費	3,000	770	2,230	
常任委員会活動費				
会計監査	2,000	600	1,400	
予算・財務	2,000	670	1,330	
会則・決議	5,000	4,890	110	
大会準備	200,000	99,985	100,015	
教育資料	10,000	0	10,000	
選挙	5,000	3,424	1,576	
事務管理	20,000	7,254	12,746	
国際交流	10,000	0	10,000	
会員	100,000	66,084	33,916	No.3、ひがし広島クラブ助成金
プログラム・教育	100,000	48,986	51,014	サポートビューロー補助金11件
スピーチコンテスト	40,000	23,469	16,531	
ウェブサイト	10,000	10,557	△ 557	
会特別活動委員				
派遣員資格確認	5,000	2,070	2,930	
資料・物品費	600,000	690,150	△ 90,150	会員ピン 表彰状発注
慶弔費	10,000	2,268	7,732	
役員就任式費	20,000	20,000	0	
CMT経費	10,000	0	10,000	
支払手数料	10,000	1,495	8,505	
雑費	200,000	0	200,000	
小計	5,884,000	3,066,851	2,817,149	
予備費	3,466,016	0	3,466,016	
次期繰越金		6,349,190	△ 6,349,190	
合計	9,350,016	9,416,041	△ 66,025	

2024年7月31日

第42期会計 末廣佳香

2024年8月10日 監査の結果、適正かつ正確であることを認めます。

ITC-J第42期会計監査委員会委員長
委員

落合友紀子
服部美美子



ITC-J 第42期 年次大会決算報告書

自2023年8月1日～至2024年7月31日

会員数 656名(重複除く)
2024年7月31日

収入の部

科目	予算額	決算額	差額	備考
大会補助金	2,000,000	2,000,000	0	ITC-J会計
登録費	3,740,000	3,737,000	3,000	会員：10,000円×365名・ゲスト：3,000円×29名
欠席協力金	582,000	582,000	0	会員：2,000円×291名
食事費	6,037,500	6,076,500	△39,000	昼食：2,500円×647名・晩餐会：13,000円×343名
助成金	1,000,000	1,000,000	0	公益財団法人 中内カコンベンション振興財団
雑収入	0	146,314	△146,314	利息、お土産販売等
合計	13,359,500	13,541,814		

支出の部

科目	予算額	決算額	差額	備考
デコレーション	130,000	122,000	8,000	ステージ装花代他
名札・リボン・キット	35,000	21,776	13,224	名札ケース、名札用紙他
エンターテイメント	110,000	105,400	4,600	出演者謝礼、軽食、飲物
大会プログラム冊子	440,000	439,450	550	印刷代
借室料(1)	5,000,000	4,835,320	164,680	会場費 設備費(音響・映像機器等)
借室料(2)	200,000	84,053	115,947	大会第2回準備委員会
講演・教育セッション	600,000	461,815	138,185	講師謝礼、食事費他
スピーチコンテスト	200,000	173,930	26,070	審査員謝礼、記念品、通信費他
食事費	6,037,500	5,903,961	133,539	昼食(2回)、晩餐会費
交通費	350,000	65,228	284,772	第2回準備委員会交通費補助
雑費	257,000	330	256,670	送金手数料
合計	13,359,500	12,213,263		
余剰金		1,328,551		ITC-J会計へ返金

ITC-J第42期年次大会準備委員会

大会会計委員長 加茂巳都里

委員 岡田恭子 清木なぎ子


2024年8月10日

監査の結果 適正かつ正確であることを
認めます。

会計監査委員長

落合友紀子 

委員

服部 美子 

ITC-J 第42期 会計財産目録

(2023年8月1日～2024年7月31日)

【現預金資産】

(単位：円)

科目	金額	備考
I 資産		
ITC-J会計 ゆうちょ銀行 (普)38580111	9,622,190	
ITC-J基金 ゆうちょ銀行 (普)83394901	6,733,089	
資産合計	16,355,279	
II 負債		
次年度会費 (5,000×558名)	2,790,000	
(7,000×69名)	483,000	
負債合計	3,273,000	
III 正味財産		
ITC-J会計 ゆうちょ銀行 (普)38580111	6,349,190	
ITC-J基金 ゆうちょ銀行 (普)83394901	6,733,089	
正味財産合計	13,082,279	
負債及び正味財産合計	16,355,279	

【その他の資産】

(単位：円)


科目	金額	備考
物品・マニュアル棚卸資産	464,600	

2024年7月31日


ITC-J第42期会計 末廣佳香

2024年8月10日 監査の結果、適正かつ正確であることを認めます。

ITC-J第42期会計監査委員会委員長

落合友紀子 

委員

服部英美子 

ITC-J 第43期 会計予算書

2024年8月1日～2025年7月31日

収入の部

(単位：円)

科 目	予 算 額	備 考
前期繰越金	6,349,190	
年 会 費	4,389,000	7,000円×627名
新入会員	50,000	月割会費
資料・物品売上	400,000	名簿、物品他売上
受取利息・雑収入	100	
合 計	11,188,290	

支出の部

科 目	予 算 額	備 考	
会報印刷費・送料	1,100,000	3回発行	
年次大会補助金	3,000,000		
交通費	選出・任命役員	600,000 (実費-2,000円)×80% 役員会・公式訪問	
	委員会補助	400,000 (実費-2,000円)×80% カウンシル会長会	
役員活動費	会 長	15,000	
	次期会長	10,000	
	第一副会長	10,000	
	第二副会長	10,000	
	書 記	10,000	
	会 計	15,000	
	議会法規役員	10,000	
	編集者	10,000	
JCLO	2,000		
公式訪問費	80,000	会合登録費、宿泊費補助	
役員会・会長会会場費	50,000	Zoom費用を含む	
指名委員会活動費	3,000		
常任委員会活動費	会計監査	2,000	
	予算・財務	2,000	
	会則・決議	5,000	
	大会準備	200,000	
	教育資料	10,000	
	選 挙	5,000	
	事務管理	20,000	
	国際交流	10,000	
	会 員	100,000	
	プログラム・教育	100,000	
	スピーチコンテスト	40,000	
ウェブサイト	25,000	ホームページ新規作成	
会特別活動委員	派遣員資格確認	5,000	
	未来プロジェクト	100,000	新規活動計画等
	リーダー育成	30,000	Zoom使用料、認証状等
資料・物品費	600,000	名簿印刷、送料等	
慶 弔 費	10,000	慶弔関係費、送料	
役員就任式費	20,000		
CMT経費	10,000		
支払手数料	10,000		
雑 費	200,000		
予 備 費	4,359,290		
合 計	11,188,290		

2024年8月25日

予算・財務委員長：田中 英子

委員：石前富久美 日下部恵子

新しい「ITC-Jウェブサイト」開設についてのお知らせ

URLは <http://www2.itejr.jp/> です。

TOPページの上の3項目は、一般の方も（ログイン無しで）見られます。

会員は「会員ログイン」からお入り下さい。

パスワードは各クラブ会長にお問い合わせください。

新しいウェブサイトには、今期からのデータを掲載、保存していきます。

過去のデータをご覧になる場合は、トップページにリンクした

「ITC-J元のHP」に以前のパスワードでお入り下さい。



【ご注意事項】

* Word や Excel のファイルを記入する場合はダウンロードしてからお使い下さい。

* リンクから次のページを開いた場合 矢印 ← で戻ってください。

ページを × にすると HP 全体が消えることがあります。

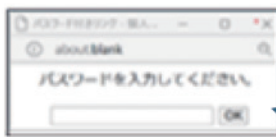
使い方でわからないところがありましたら委員会へお尋ねください。

ITC-J 第43期 ウェブサイト委員会

委員長 南野 利江 (t-nan505@jcom.zaq.ne.jp)

委員 梶木 博子 (hiroro-kajiki@mbn.nifty.com)

ITC-J 新ウェブサイト会員ログイン方法



1. 会員ログインをクリック
2. パスワードを入れる。OK
パスワードは各クラブ会長
にお問い合わせください。



- ・スマートフォンからは、QRコードを読み込む
- ・パソコンからは、<http://www2.itejr.jp/>をクリック



訃報 カウンシル No.3 芦屋クラブ 末包敏子会員
2024年10月逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

会員の手元に残る広報誌の使命を感じながら編集にあたりました。

“必要なことを正確に”、原稿にあふれる ITC-J への関係者の思いが伝わるよう努力いたしました。

1号を無事に会員に届けられてほっとしています。

編集者 堤 其美子 委員 宮武 和美





ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブトレーニング イン コミュニケーション
ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニ
ケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication - Japan,
hereby pledge to improve our communication and leadership skills,
in order to achieve greater understanding throughout the world.

ITC-J 声明文

ITC-J の使命は、ITC-J の目的とするコミュニケーション技術と組織運営の技術
を習得する機会を会員に提供してリーダーシップをそなえた成熟した社会人を
養成し社会に貢献することにある。

Mission Statement of ITC-J

The mission of ITC-J is to present the members opportunities for quality
training in communication and leadership skills which are the purposes of
Interactive Training in Communication-Japan and benefit the society by
providing mature individuals.

