



Interactive
Training in
Communication
-Japan

ITC-J 第 39 期 第 2 号



ゲレンデ 海老原喜之助



第 39 期テーマ	・ ・ ・	1
ITC-J 会長メッセージ	・ ・ ・	2
ITC-J 第 39 期役員からのメッセージ	・ ・ ・	3
ITC-J 第 39 期委員会からのメッセージ	・ ・ ・	4
特集「Zoom」会長会	・ ・ ・	5～6
カウンスル第 1 回会合特集	・ ・ ・	7～14
ITC-J 年次大会ご案内	・ ・ ・	15
ITC-J 年次大会日程表	・ ・ ・	16
ITC-J 第 39 期年次大会プログラム	・ ・ ・	17～18
ITC-J 第 39 期年次大会申込要領	・ ・ ・	19
ITC-J 第 39 期年次大会申込書	・ ・ ・	20～21
ITC-J 第 39 期年次大会晩餐会ご案内	・ ・ ・	22
ITC-J 第 39 期年次大会観光案内	・ ・ ・	23
ITC-J 第 39 期年次大会準備委員会名簿	・ ・ ・	24
記念例会・特別会合	・ ・ ・	25
特集 スマートフォンで動画撮影	・ ・ ・	26
表紙について・編集後記	・ ・ ・	27
ITC-J 宣誓 ITC-J 声明文	・ ・ ・	28



ITC-J 第 39 期 テーマ

2020 — 2021

「再生と多様性を求めて」

ITC-J 第 39 期 会長からのメッセージ



二年越しの再会を楽しみに

ITC-J 第 39 期会長 海老原あかね

新しい年、令和 3 年がスタートしました。今年はどのような年になるのでしょうか。やはり脳裏から離れないのは新型コロナウイルス感染症との関わり方です。ITC-J 第 39 期の活動も折り返し地点を過ぎ、いよいよ後半へと進んで参りますが、前半では、コロナ対策を ITC-J 全体で対応するために、各カウンスル会長と会長会を Zoom 会議で行い、情報交換を活発にしました。次に年 3 回発行します会報についても、会員の皆様との関わりを、どのような状況下であっても繋ぐことができるように、個人への郵送としました。今この時期だからこそなくてはならない事を、役員、委員会一丸となって考え、実行に移しています。

これからの後半は、何といても年次大会の開催が控えています。今まで当たり前計画をし、参加をしてきた年次大会とは少し違う形、「安心・安全」を考えた大会になりますが、会員の皆様のご協力、そして共感を得て、多くの会員の皆様をお迎えしたいと思っております。

ITC-J 年次大会は、7 月 1 日(木)～2 日(金) 神戸ポートピアホテルで新しい形の年次大会を開催致します。

- ◆ 密にならないようにポートピアホールを利用します。ゆったりとした空間、そして大きな舞台を使います。客席は 1,500 席のところをソーシャルディスタンスにて使用します。
 - ① 会長行進(各カウンスル会長・クラブ会長)
 - ② ビジネス
 - ③ スピーチコンテスト
- ◆ 昼食・晚餐会もゆったりとした大輪田の間を利用します。
 - ① 昼食
 - ② 晚餐会 会員表彰 エンターテインメント
- ◆ 大輪田の間の前に広がるホワイエでは
 - ① 新しい形のホスピタリティ
 - ② ライティングコンテスト展示&投票

年に一度の学びの場であり友好の場である年次大会を、プログラム・教育委員会をはじめ、各担当委員会、そして大会準備委員会一同総力を挙げて、会員の皆様のご参加をお待ちしております。二年越しの再会を心から楽しみにしております。

ITC-J 第 39 期 役員からのメッセージ

☆ 年次大会プログラムについて

ITC-J 第一副会長 三木千春

ITC-J 第 39 期年次大会プログラムは、既にお知らせしておりますように例年と異なった形で行うこととなりました。ゆったりとした大きなポートピアホールで、講演、対談、ワークショップを企画いたしました。見えない未来に向かって私たちは何をすべきか、学びたいと思います。ご参加をお待ち申し上げます。

コロナ感染状況により対面での大会が開催できない場合、講演などをオンライン配信することを検討中です。

☆ ITC-J 会長会

ITC-J 書記 興梶美和

今期 ITC-J 会長は、不測の事態を迎えても密に連絡を取り、対処できるようにという考えから Zoom によるオンライン会長会をスタートさせました。そして、色々な情報を共有し、また様々な問題提起などもあり、毎回活発な意見交換ができています。

また、カウンスル会長からの報告についても、生の声で、生きたご意見を頂き、各クラブの様子も把握できています。この月に一度の ITC-J 会長会は、カウンスル会長がお忙しい中を縫って参加され、活発に発言されてこそ成り立つ訳ですが、直接の対面ではないとはいえ、書面とは違い Zoom による対面でカウンスルと ITC-J との風通しは格段に良いものとなっていると実感しております。私はこの会長会の記録も書記として担っておりますが、毎月 Zoom で各カウンスル会長にお会いするので距離感がなくなり、どのカウンスル会長とも親しくお会いさせていただいている気がしています。どの役員もカウンスル会長も同じように感じていらっしゃるのではないのでしょうか？ もっとも私は正確な記録を取るのが仕事ですから、あまりお顔に見とれたり、話に聞きほれるわけにはいかないのですが、今までお名前でしか存じ上げなかった方々とも、お名前とお顔が一致するようになり、ご性格が垣間見えたりしてぐっと身近に感じたりしています。アジェンダに報告のある役員とカウンスル会長は前もって報告を記載するのですが、このアジェンダはカウンスル会長にとって参考になるものと思います。また会議後書記からの報告書提出依頼にすぐに応じてくださいカウンスル会長にお礼申し上げます。

ITC-J 第 39 期 委員会からのメッセージ

☆ ITC-J 会則・決議委員会よりお願い

会則・決議委員長 中村由紀子

ITC-J 会則・決議委員会は、ITC-J 会則 11.2.3.a.に従い、2021 年 7 月 1 日（木）2 日（金）開催の ITC-J 年次大会において審議される会則及び細則に対する修正案の提出を要請します。また ITC-J の目標と方針を遂行するために考慮された決議案の提出も要請します。

提出期限：第 39 期 ITC-J 年次大会 90 日前、2021 年 4 月 1 日（木）までに E-mail 添付でお送り下さい

提出先：第 39 期 ITC-J 会則・決議委員長 中村 由紀子（北大阪・芦屋クラブ）
E-mail : n.hearts.yuki@gmail.com

☆ ITC-J スピーチコンテスト委員会よりお願い

ITC-J スピーチコンテスト委員長 井上明子

新型コロナウイルス感染拡大が続く中、スピーチコンテスト委員会では、例年通りの開催方法と例年通り開催できない場合の方法を、各レベルスピーチコンテスト委員会で準備・実行をお願いしています。素晴らしいスピーチをお聞きすることで、学び・発信する大切さを実感し、会員がますます強く繋がっていきますようお願いを込めながら、準備をしています。皆様のご協力をお願いいたします。

☆ ITC-J ライティングコンテスト委員会よりお願い

ライティングコンテストの作品、もう準備されましたか？

締 切・2021 年 5 月 1 日（土）

クラブ代表作品を一作（短歌・俳句・川柳どれでも結構です）

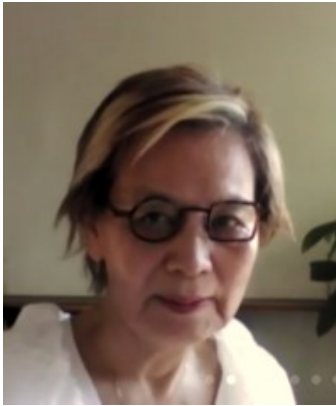
ITC-J ライティングコンテスト委員長 平井典子

紅葉が照り輝く初冬ですが、コロナ禍の月日の流れの早さに唖然とする日々ですね。この思いもよらない時代の中、あなたの想いを五七五、五七五七七の調べに託して、ITC-J ライティングコンテストのクラブ内選考に出品されませんか。クラブ会長の皆様は、クラブ全員での選考結果の一作品を 5 月 1 日の期日までに、ライティングコンテスト委員長・平井典子（E-mail アドレス ; nrk-h@oct.zaq.ne.jp）へ送付くださいますようお願いいたします。

短歌、俳句、川柳の三分野を合わせた中からのクラブ代表一作品選考は難しくお考えにならず、分野の違いにとらわれず、一番心の琴線に届いた作品をお選びください。

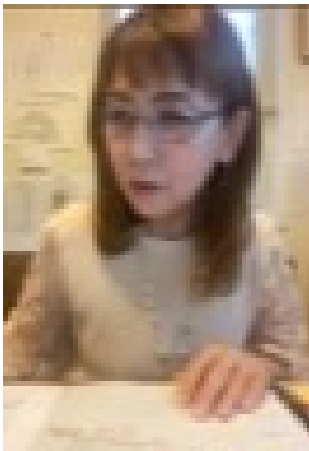
右往左往の感染対策や、ブラックユーモアの国際情勢など川柳を一句、自粛の夜のクリスマスライトアップ、ソーシャルディスタンスでの食事で俳句を一句、離れた老親への想い、リモートワークを支える家族の新しい姿から短歌を一首などなど、皆様の力作をお待ちしています。

ITC-J 第 39 期 Zoom 会長会



カウンスル会長会二回目になりますと、少し気持ちに余裕を持って参加致しました。それぞれの発言に、やはり日本も広いと感じました。地域性があるのですね！地理的だけでなく感性や習慣にも。これも Zoom 会長会のお陰ですね。次回はどんな発見があるのか楽しみにしつつ参加させていただきます。

カウンスル No.2 会長 高階睦子



ITC-J に変わり 4 期目となりました。第 1 回カウンスル会長会は Zoom 会議で始まりました。他のカウンスル会長の皆様とモニターでお会いでき今までとは違った新しいスタートとなりました。カウンスル会長はクラブ会長、会員とのパイプ役としての役割があります。コロナ禍での第 1 回クラブ会長会は、カウンスル会長会をお手本に Zoom 会議としました。前向きな思考で活動できるのはこれまでに培ってきた学びの精神だと考えます。クラブ会長からの情報を引き出し ITC-J へフィードバックすることは、時代に沿った運営、そして堅固な組織づくりに必要だと思います。コロナ禍を生き抜いていくためにリモートを大いに利用し、臨機応変に対応する力をつけていきたいと考えます。

カウンスル No.3 会長 中井恵俐子

ITC-J 第 39 期 Zoom 会長会



オンライン会長会が開かれて早や 4 回が終了しました。海老原会長から、今期は、カウンスル、そして、クラブの活動状況をまめに報告して欲しいとのことで、オンライン会長会が毎月行なわれるようになりました。

コロナ禍で、この先の予測が不可能の中、会合をどの様に進めていくのか、どの様に工夫していくのか、悩ましいスタートでしたが、会長会に出席し、他カウンスル会長との情報交換はとても前向きで、まさに ITC-J でした。

各カウンスルの個性を知る良い機会なのか？ 毎回報告することがあるのだろうか？と戸惑いながらでしたが、オンラインに取り組むことで、情報を共有し、ITC-J 全クラブとの連携を取ることが非常に大事なことだと実感しています。

コロナ第 3 波襲来で、また、生活様式が変わってきました。オンラインでのコミュニケーションに慣れていかなければ、何かと不便な時代になりつつあると思います。いち早くオンラインを取り入れているカウンスルに驚きを隠せませんが、諸先輩の貴重なご意見、ご指導をお聞きしながら、先に進んでいきたいと思っています。

カウンスル No.5 会長 宮武和美



ITC-J 第 39 期第 3 回会長会は、2020 年 10 月 17 日（土）に開催されました。

Zoom オンライン会議は、海老原あかね会長のリードにより 14:00 には、各カウンスル会長が、パソコンの画面に勢ぞろいされているのがお互い確認できました。先ず、ITC-J 役員から報告事項があり、非常事態になり年次大会が開催不能の場合についてです。

一番の関心事はコンテストの優勝者スピーチを携帯電話でビデオ撮り DVD-R にして ITC-J スピーチコンテストに送付することです。

この件については、各カウンスルにより、DVD-R の事情に大きな幅があるように感じられ、意見が交錯しました。ITC-J は「映像の良し悪しではなく、スピーチの内容のみを審査する。」と述べられました。

カウンスル No.6 会長 目片ミヨ子

ITC-J 第 39 期 各カウンスルから 第 1 回会合報告

No.1

カウンスル No.1 第 1 回会合プログラム

カウンスル No.1 第一副会長 伊東恵美子

奥田会長が掲げられたテーマ「才能発掘」のもと No.1 第 48 期は始動し、委員会も会合プログラムの準備を進めてまいりました。コロナ禍の報道に日々触れ、計画通り実施できなくなることは容易に想定され、プログラムテーマを「今、可能性を求めて」とし、実行できることを模索し、対応していくこととしました。2020 年 8 月に出された、愛知県独自の緊急事態宣言を受け、第 1 回会合は、参集して開催できないことになりました。当初、マンドリン演奏と奏者による講演を企画していましたが、やむをえず第 3 回会合に延期しました。「私の見てきたカウンスル No.1」(錦クラブ 片桐寛子さん)、「Zoom 入門」(東山クラブ)、朗読「黄ぶな物語」(岡崎クラブ)、3 つの映像を No.1 ウェブサイト会員専用ページに UP、第 1 回プログラムとして、ご覧いただくことになりました。今日まで続く No.1 の歴史の重みをお伝えいただき、書籍・音楽の著作権者との交渉、映像編集・個人情報に配慮し配信する方法を探っていただくなど 多大なご協力のお蔭で初めての試みをお届けできました。



ITC-J 第 39 期 各カウンスルから 第 1 回会合報告

No.2

カウンスル No.2 40 周年記念会合

カウンスル No.2 会長 高階睦子

コロナ禍のカウンスル会合参加には、公共交通機関を利用せねばならず、又多くのご高齢会員の事も考慮致しました。

でも 40 周年記念会合の中止は避けねばならないと録画映像開催で行いました。

たまたま撮影会合当日は、コロナ感染症第 3 波と重なり、参加者を派遣員、役員、関係者の 20 名に絞りホテル側の万全な安全対策にもかかわらずマスク着用と録音の声の等問題を抱えどういふ雰囲気になるのかと不安一杯で迎えました。

でも会場はホテルのご好意でゴージャスなトパーズの間、正面のカウンスル旗の横には華やかな花が飾られ参加者を高揚ムードで迎えて頂きました。

透明パネルは有るもののビジネスも撮影されている意識もなく進み、記念講演“嬉しい言葉が自分を変える”にバトンタッチ。さすが元 NHK エグゼクティブアナウンサー村上信夫様

会場を一気に明るいまどにされ、言葉は心、感謝の言葉の大切さを話され、

“今日会合を開催できた有り難さ”を感じながら拝聴致しました。

続きましてパワートーク“カウンスル No.2 40 年の歴史”では、今まで私共の良いお手本になって下さった先輩方や思い出深い過去の会合等が映し出され、皆食い入るように見つめておりました。やはり一口で 40 年と言え、歴史ある年月ですね。

役員委員会一同心を込めて準備し、その心をお届け出来たのではと、嬉しく会合を終えました。



ITC-J 第 39 期 各カウンスルから 第 1 回会合報告

No.3

カウンスル No.3 40 周年記念会合

カウンスル No.3 第一副会長 山崎直美

2020 年 11 月 30 日(月)11:00~14:30 神戸ポートピアホテル偕楽の間において開催いたしました。コロナ禍中の開催にあたり会員の皆様や実行委員会、ホテル関係者の方々の多大なご協力の下開催できました事、感謝申し上げます。

プログラムは【午前の部】ビジネス・40 周年記念式典・祝宴【午後の部】講演の順で行われ、記念式典内で行われた 40 年継続会員表彰（上島晴美・八木美恵子会員）は、翌日の神戸新聞に大きく掲載されました。又(株)日本旅行のカリスマ添乗員平田進也氏をお迎えし「人と人をつなぐ思いの伝え方」をテーマに、笑いあり涙ありのパワフルな講演をして頂きました。次回は 3 月 30 日の高校生スピーチコンテスト、第 2 回会合 2021 年 4 月 26 日(月)の予定です。



ITC-J 第 39 期 各カウンスルから 第 1 回会合報告

No.4



カウンスル No.4 第 1 回会合のプログラムを終えて

カウンスル No.4 第一副会長 吉田瑠美子

新型コロナウイルスの感染状況は、先の見えない脅威となっています。今、何が出来るか、何をすべきか、行動するか。会長テーマ「未来を拓く」～歴史に学ぶ～を念頭に集合しての会合は困難になりました。対談動画を収録し、各クラブの 10 月例会には視聴とワークショップを依頼。会合テーマ「その先へ 一歩を考える」と決め、感想や ITC-J とカウンスル No.4 への要望・意見などアンケートを実施。考える良い機会にしたいと思いました。対談者は広島経済大学の濱田敏彦教授（歴史学専門）と ITC-J の宝的存在の高木彬子さん。歴史的変動期を乗り越え、立派に事業も拡大され生き抜いてこられました。「日頃から ITC-J の学びには他では得られない特色ある良さを感じ、深い思いを抱いています」とのことです。お二人に敬意を表し、ご提言や進むべきヒントもいただきました。No.4 の各クラブや各方面からご感想も多く寄せられ、高評価と関心の深さも伝わってきました。No.4 のホームページには、全ての情報が掲載されています。我々会員はコミュニケーションを学びの基本に置き、現在からコロナ終息後の新しい生活様式を築きたいと願い企画しました。改めて ITC-J の存在意義を再考いたしました。

(2020. 11. 25)



ITC-J 第 39 期 各カウンスルから 第 1 回会合報告

No.5

カウンスル No.5 会長 宮武和美



カウンスル No.5 の Zoom
で会いましょう♡
只今、練習中！！

今期はコロナ禍からのスタートとなり、対面での活動が難しくなりました。役員会では、いち早く Zoom をと・・・頭を抱えてばかりにはじめるようになりました。目標は「Zoom のお誘い第 1 弾」し、1 回目の Zoom レッスル、1 回目からベテランまでがばかり、なかなかスムーズにはいかないものですが、第一副会長の優しく分かりやすい指導の下、次へのステップが楽しみです。



取り入れましたが、No.5 全員参加と
いかず、オンラインでの必要性を日々感
全員参加での思いで、期首メールから
「第 2 弾」「第 3 弾」のチラシを送信
スル（初心者向け）を終えました。超
揃いましたが、何度聞いてもうなすく



Zoom で **オンライン会議** はじめませんか？
「団体で集まることが難しい」「役員会や委員会が開催できない」
「例会が開催できない」などそのお悩みを解決しましょう！

チラシ 1・2 弾

Zoom チラシ！第 3 弾！**超初級編！**

初めての Zoom！
まずは**オンライン茶話会、**
トライしてみませんか？



No.5 第 1 回会合が残念ながら延期となりました。
しかし・・・Zoom 練習はコロナに関係なく実施いたします。
自信のない方も、不安な方も、チンプンカンプンの方も
是非ご参加ください。**超初級編**で～す。

あなたの**勇気ある**第一歩をお待ちしています！
パソコンでもスマホでも OK！

No.5 の Zoom で会えたね♡

Zoom ステップアップコース

- ① Zoom 初心者コース
- ② Zoom のブレイクアウトルーム体験！
- ③ Zoom 主催者になりましょう
- ④ Word でプログラム作成！
- ⑤ 写真を Word に取り込みましょう！



ITC-J 第 39 期 各カウンスルから 第 1 回会合報告

No.6



カウンスル No.6 第 1 回会合プログラム

カウンスル No.6 副会長 西田富美子

カウンスル No.6 第一回会合は同志社新島会館で開催致しました。
会長テーマ「ご一緒に手を携えてまいりましょう 能動的に」を念頭に、
次の 2 点を目指しプログラムを構築しました。

- 1) いつの時もカウンスル No.6 は ONE チームであること
- 2) いつの時もプログラムは会員個々の達成感を目指すこと

役員就任式は「克己心」をテーマに心を込めて司って下さり、就任役員はその役職への思いを新たにしました。

コミュニケーションを深めて昼食、ビジネスの後プログラム第一部では
高山敦子会員の講演「ITC と私」ITC の歴史とその孤高さを語られ、ITC を愛し大切にしておられる姿勢に聴衆は引き込まれました。3 年目の言の葉クラブの会員は ITC への理解と認識を深める機会になったのではないかと思います。

第二部では会員それぞれが[私の一字]を色紙に認め 90 秒スピーチに挑戦。流しの華活け師辻本明子氏がすべての色紙を花の一部として飾り付け「裏打ち法」という活け方で作品を完成され、その華やかさに会場は一層明るい雰囲気になりました。私共会員は ONE チームとして会員はそれぞれの立場で一生懸命準備に励み、達成感が得られたと自負しています。ゲストの皆様のお陰で第一回会合を終えることができましたことに感謝いたします。

ITC-J 第 39 期 各カウンスルから 第 1 回会合報告

No.7

ワークショップ

『あなたならできる！』未来のリーダーを目指して

カウンスル No.7 第一副会長 福代俊子

第 1 回会合は今期テーマ「学びの種を見つけよう」のもと、82 名の参加で行いました。ウイズコロナへの第 1 歩、まず感染防止策を先決に、会場変更からプログラムまで、No.7 にとって初の試みであり、挑戦でもありました。ワークショップは大阪クラブ会員坂口正子様を講師にリモートで行い、タイトルは『あなたならできる！』～未来のリーダーを目指して～です。資料は、スライドショーで楽しく学べるようパワーポイントで作成していただきました。予行演習では上手く繋がったのに、当日はまさかのアクシデント、声だけで映像が映らないのです。会員にはすぐ用意していた資料を配り、坂口様は資料に沿って、とても溼漑と元気なお声で進めて下さいました。会場は公共施設の会議室を使用、階段状のフロアー席はワークショップを行うのに適していませんでしたが、会場と一体となって、明るい雰囲気の中で終了することが出来たのです。身近なところから、大きな舞台でのリーダーとしての心得、会運営等の知識と共に“**You can do it**” and “**Just Now**” 一歩踏み出す勇気を頂けた貴重な学習でした。

そして今回、オンライン通信の注意点、いかなる場面にも対応出来る十分な準備の必要性を学びました。



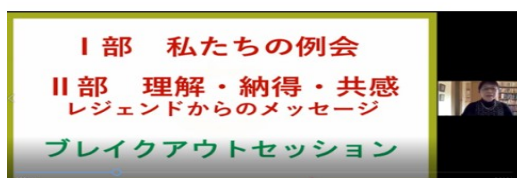
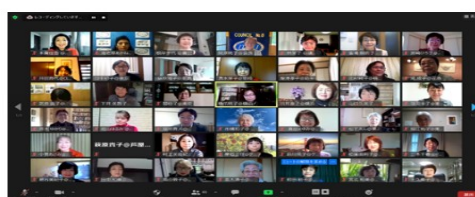
ITC-J 第 39 期 各カウンスルから 第 1 回会合報告

No.8

カウンスル No.8 第 1 回会合プログラム

カウンスル No.8 第一副会長 饗場嗣祈子

「道を探る、新しい生活様式のなかで」と題した 2 部構成のプログラムを Zoom で行いました。1 部の「私たちの例会」では、山梨県から岩手県まで広範囲にわたる 6 クラブの通常例会の特色や時間配分の違いを円グラフ、例会プログラム・アジェンダを用いパワーポイントで紹介しました。コロナ禍でいち早く Zoom 例会を行った横浜・東京クラブの実践報告、コロナ禍でも対面例会が可能な 2 クラブはコロナ感染防止策を取り入れた対面例会の近況報告をしました。メインイベントである 2 部の「理解・納得・共感 レジェンドからのメッセージ」では、松下会員、堀江会員、小菅会員から ITC-J での学びと貴重な経験を基に今だからこそ全会員に伝えたいメッセージを発表して頂きました。その後ブレイクアウトセッションで 12 グループに分かれ、各グループに割り当てられた発表者からのメッセージについて 15 分で話し合い、全体ルームで各グループ代表者が話し合った内容を 1 分で発表しました。12 グループが話し合った内容を皆で共有する為、後日提出された「話し合いまとめ」を参加者 93 名全員に配信しました。



ITC-J 第 39 期 年次大会ご案内

大会テーマ

「人と人・^{えにし}縁を結ぶ」

開催日 : 2021年7月1日(木)・2日(金)

会場 : 神戸ポートピアホテル TEL 078-302-1111 (代)

〒650-0046 神戸市中央区港島中町 6-10-1

大会コーディネーター 萩原 貴子 (No.3 クリスタル神戸・芦屋)

コ・コーディネーター 鶴山 紀子 (No.2 甲南)



ITC-Jの会員はクラブ、カウンスルと 友好的な雰囲気の中で実践、評価を繰り返し自己表現技術を学んでまいりました。その集大成と言える年次大会では、会員が一堂に集まり、上質なプログラム、うれしい再会、その上新しい出会いの中で、より良いコミュニケーションを楽しめる機会となります。

今期の開催地は神戸ポートピアホテルです。大会準備委員会では、このコロナ禍の中で安全から安心へ、ホテルともしっかり連携して、万全の準備を整えて参ります。大勢の皆様のご参加を心からお待ち申しております。

大会終了後は姫路の塩田温泉での宿泊、翌日は世界遺産の姫路城散策と静寂な修験場書写山圓教寺で木立の涼やかな風のもと、精進料理を味わっていただきます。皆様にとって、心に残る良い思い出の1ページになりますよう、心を込めて準備致しております。今からご計画の中に組み込んでくださいますようお願い申し上げます。

ITC-J 第 39 期年次大会 日程一覧表

大会 1 日目 7 月 1 日 (木)

神戸ポートピアホテル

8:30~8:50	派遣員登録受付	1F 大輪田前ホワイエ
8:30~9:50	会員登録受付	1F 大輪田前ホワイエ
9:00~9:40	派遣員説明会	1F 大輪田
10:00	開会式	ポートピアホール
10:50~12:20	議事会議・選挙	ポートピアホール
12:20~13:20	昼 食	1F 大輪田
12:50~13:20	登録受付 (会員・ゲスト)	1F 大輪田前ホワイエ
13:30~ 13:40~15:10	午後の部開会 講 演	ポートピアホール
15:10~15:30	……休憩……	
15:30~16:10	対 談	ポートピアホール
16:15~17:15	ワークショップ	ポートピアホール
17:40~18:00	晚餐会受付	1F 大輪田前ホワイエ
18:10	晚餐会開会	1F 大輪田
~21:00	エンターテインメント 晚餐・役員就任式・表彰	1F 大輪田
21:00	閉 会	1F 大輪田

大会 2 日目 7 月 2 日 (金)

8:30~ 8:45	登録受付 (派遣員・会員・ゲスト)	1F 大輪田前ホワイエ
8:50~10:20	議事会議	ポートピアホール
10:30~11:55	スピーチコンテスト (英語)	ポートピアホール
12:00~12:50	昼 食	1F 大輪田
13:00~15:00	スピーチコンテスト (日本語)	ポートピアホール
15:10~15:30	ライティングコンテスト表彰	ポートピアホール
15:40~16:10	閉会式 (報告・案内)	ポートピアホール
16:10	閉 会	ポートピアホール

*今大会での CMT 開催はありません

ITC-J 第 39 期年次大会 プログラム

講演 「近代日本社会の創造者 渋沢栄一に学ぶリーダーシップとは」

7月1日 13:40~15:10

没後 90 年となる 2021 年に、NHK 大河ドラマ「青天を衝け」の主人公に選ばれ、2024 年の新一万円札の肖像となることが決定した渋沢栄一とはどのような人物だったのでしょうか。日本の実業家のリーダーとして、生涯関係した企業数は約 500、社会公共事業は 600 を超えます。設立に関わったそのどれもが、誰もが耳にしたことがある企業、銀行、病院なのです。渋沢栄一の講演の口述をまとめた「論語と算盤」は多くの方が愛読書として挙げています。見えない未来をどう生きていくべきか、本当のリーダーシップとは何か・・・
渋沢史料館の館長井上潤氏にご講演頂きます。



渋沢史料館館長 井上潤 (いのうえ・じゅん) 氏

1959 年 兵庫県生まれ。
1984 年 明治大学文学部史学地理学科日本史学専攻卒業。
現在 公益財団法人渋沢栄一記念財団業務執行
理事・渋沢史料館館長。

著書 『渋沢栄一 —近代日本社会の創造者(日本史
リブレット人 085)』(山川出版社、2012 年)
『渋沢栄一伝 道理に欠けず、正義に外れず』
(2020 年ミネルヴァ書房) 他、著書多数。

対談 「次世代からのメッセージ」



本田奈巳 (ほんだ なみ) 氏

7月1日 15:30~16:10

本田奈巳氏は、2010年にビューティーサロン KoKo を開設され、外的皮膚美容に携わるうちに肌やスタイルといった装飾美だけではなく、内側から漂う品格美の重要性に着目するようになられました。「美しい立ち居振る舞い」「大人の品格マナー」などトータルフィニッシングセミナーの講師としてご活躍です。ITC-J 会員のお母様とご一緒に会合にも参加くださっております。

起業家として活躍され、ITC-J のこともよくご存じの本田氏です。平田真弓会員 (阿波・眉山 クラブ) との対談で、現在の ITC-J を次世代の目からご覧になったお話をお聞きします。

ワークショップ 「快適に動ける体づくり・ストレッチ」



谷本道哉 (たにもと みちや) 氏

7月1日 16:15~17:15

昨年から続くコロナ禍で、外出自粛による運動不足が問題となっています。

健康管理と継続的な運動を通じ「いつまでも快適に動ける体を手に入れたい!」との痛切な思いから、NHK の番組「みんなで筋肉体操」でおなじみの谷本道哉・近畿大学准教授のワークショップを企画いたしました。

「筋肉は裏切らない」「あと5秒しかできません」「キツくてもつらくない」などのかけ声はお聞きになったことがあることでしょう。

前向きな言葉の数々と、優しい笑顔に触れて頂きたいと思います。

1972年生まれ 静岡県出身 近畿大学生物理工学部准教授。
大阪大学工学部卒。東京大学大学院総合文化研究所博士課程修了。博士。
日本オリンピック委員会医科学スタッフ。日本ボディビル連盟医科学委員。
専門は筋生理学、身体運動科学 TV で運動の効果を分かりやすく解説。

ITC-J 第39期年次大会 申込要領

★各クラブで、登録担当者を決めてください。(エクセルのできる方)

★本誌「申込書」に記入し、提出用の申込書を切り取りクラブの登録担当者に提出してください。

【ITC-J 年次大会申込書について】

1. 役職名は次の役職のみ記入してください。
ITC-J 役員・ITC-J 委員長・元 ITC-J 会長・元日本リージョン会長
各レベル会長・クラブの ITC-J 派遣員および派遣員代理
2. CMT のみ出席の会員は、登録費は不要です。欠席協力金をお支払いください。
3. ゲストの登録費は 2,000 円、晩餐会のみ出席の場合、登録費は不要です。
4. 欠席者は、欠席協力金をお願いします。
5. 重複会員は ITC-J 会費を納めているクラブで申込・登録をしてください。
6. 昼食は、1 日は和食、2 日は洋食です。食物アレルギーのある方は横井食事委員長にご連絡ください。
7. 登録費・食費・晩餐会費・欠席協力金は、クラブでまとめて送金期間中に大会会計に送金してください。

登録費	7月1日(木)・7月2日(金)	10,000円
昼食費	7月1日(木)・7月2日(金)	各々 3,500円
晩餐会	7月1日(木)	11,000円
欠席協力金		2,000円

【ホテル宿泊申込書について】

1. 「ホテル宿泊申込書」にご希望の【部屋タイプ】を部屋記号でご記入ください。
2. シングルの部屋数には限りがありますので、S1(シングル)で申し込まれても、S/U(ツインまたはダブルのシングルユース)にご変更いただく可能性がございます。
3. 5月25日までの変更やキャンセルは、クラブの登録担当者からメールでご連絡ください。
5月26日以降の変更は、お申込者ご本人が宿泊委員長にメールか電話でご連絡ください。
南谷みどり(葵) メール cbf54050@pop02.odn.ne.jp 携帯電話 090 4198 5723
4. 宿泊費は、チェックアウト時に各自でホテルにお支払いください。
5. チェックインは 15:00、チェックアウトは 12:00 です。
6. キャンセル料は、宿泊日の 20 日前まで 10%、9 日前まで 20%、前日 80%、当日および不泊 100% です。
キャンセルされた方は、上記キャンセル料を各自の責任においてホテルにお支払いください。

*1 泊朝食付(税・サービス料込)

部屋タイプ	シングル	ツインまたはダブル(1名使用)	ツイン(2名)
部屋記号	S1	S/U	T2
料金(1名分)	14,000円	18,000円	12,000円

神戸ポートピアホテル 〒650-0046 神戸市中央区港島中町 6-10-1 TEL 078-302-1111(代表)

【登録・食事・宿泊の申込み】 一次締切 2021年4月26日(月)

最終締切 2021年5月25日(火)

【登録費・食費等の送金期間】 2021年5月26日(水)～6月1日(火)

※ 5月26日以降の変更については取消のみ受け付けますが、返金できません。

登録委員長 向井節子(飛驒高山)

宿泊委員長 南谷みどり(葵)

A. ITC-J 年次大会 会員申込書(控え)

カウンスル No. フリガナ 名前		クラブ 役職	
	月日	○印	申込金額
出席日及び登録費 (10,000 円)	7/1		
	7/2		
昼 食 費 (各 3,500 円)	7/1		
	7/2		
晩 餐 会 費 (11,000 円)	7/1		
欠 席 協 力 金 (2,000 円)			
申 込 合 計 金 額(円)			

A. ITC-J 年次大会 会員申込書(提出用)

カウンスル No. フリガナ 名前		クラブ 役職	
	月日	○印	申込金額
出席日及び登録費 (10,000 円)	7/1		
	7/2		
昼 食 費 (各 3,500 円)	7/1		
	7/2		
晩 餐 会 費 (11,000 円)	7/1		
欠 席 協 力 金 (2,000 円)			
申 込 合 計 金 額(円)			

B. ITC-J 年次大会 ゲスト申込書(控え)

カウンスル No. フリガナ 名前		クラブ 紹介者	
	月日	○印	申込金額
出席日及び登録費 (2,000 円)	7/1		
	7/2		
昼 食 費 (各 3,500 円)	7/1		
	7/2		
晩 餐 会 費 (11,000 円)	7/1		
申 込 合 計 金 額(円)			

B. ITC-J 年次大会 ゲスト申込書(提出用)

カウンスル No. フリガナ 名前		クラブ 紹介者	
	月日	○印	申込金額
出席日及び登録費 (2,000 円)	7/1		
	7/2		
昼 食 費 (各 3,500 円)	7/1		
	7/2		
晩 餐 会 費 (11,000 円)	7/1		
申 込 合 計 金 額(円)			

C. ホテル宿泊 申込書 (控え)

カウンスル No. フリガナ 代表者		クラブ 携帯番号	
宿泊日	部屋 タイプ	代表者名 (クラブ名)	同室者名 (クラブ名)
6/30(水)			
7/1(木)			

C. ホテル宿泊 申込書(提出用)

カウンスル No. フリガナ 代表者		クラブ 携帯番号	
宿泊日	部屋 タイプ	代表者名 (クラブ名)	同室者名 (クラブ名)
6/30(水)			
7/1(木)			

- * 部屋タイプ欄には、左ページ「大会申込要領」記載の記号 S1、T1、T2 をご記入下さい。
- * ゲストの方は、(クラブ名)の欄に(ゲスト)と記入し、お名前にフリガナを付けて下さい。
- * 上記以外の日に宿泊を希望される方は、空欄に宿泊希望日と、部屋タイプをご記入下さい。

A. ITC-J 年次大会 会員申込書(提出用)

A. ITC-J 年次大会 会員申込書(控え)

B. ITC-J 年次大会 ゲスト申込書(提出用)

B. ITC-J 年次大会 ゲスト申込書(控え)

C. ホテル宿泊 申込書(提出用)

C. ホテル宿泊 申込書(控え)

ITC-J 第 39 期年次大会 晩餐会ご案内

エンターテインメント紹介

晩餐会のエンターテインメントには、高校生を中心とした約 10 人の精鋭部隊で編成されたミニオーケストラ、スーパーキッズ・オーケストラをお招きしました。短い時間ですが、若きアーティストの奏でる音楽をお楽しみいただければと思います。

エネルギー溢れる演奏はきっと皆様に元気を、勇気を、笑顔を届けてくれることを確信しています。

さて、当日はどのような曲が演奏されるのでしょうか～ご期待ください！



スーパーキッズ・オーケストラ

兵庫県立芸術文化センターのソフト先行事業（音楽分野）として 2003 年より活動を開始。高い演奏技術を持つ全国の小学生から高校生までの弦楽器に取り組む子どもたちをオーディションにより選抜し、同センター芸術監督の佐渡裕氏の指揮・指導により、様々な活動を展開している。

毎年 8 月末の芸術文化センター KOBELCO 大ホールでの成果発表演奏会のほか、県内市町と連携したミュージック・キャンプ、各種イベントやテレビ番組への出演をはじめ、東日本大震災や熊本地震などの大規模災害の被災地において心の復興を願う演奏会「こころのビタミンプロジェクト」を実施するなど、その活動は多岐に渡っており、各地で奏でられるクオリティの高い演奏と純粋な音楽で、全国より注目を集めている。

2017 年 11 月 「第 2 回貝原俊民美しい兵庫づくり賞」

2019 年 1 月 「2018 年関西元気文化圏賞ニューパワー賞」

2019 年 12 月 「神戸キワニス社会公益賞青少年ボランティア賞」受賞

姫路市内観光のご案内

～世界文化遺産・国宝「姫路城」と書写山「圓教寺」～

7月2日（金）～3日（土）

1泊2日のバス旅行

- 2日 17:30 神戸ポートピアホテル出発 姫路へ
19:00 塩田温泉「夢乃井」宿泊
- 3日 8:30 塩田温泉「夢乃井」出発
9:00 姫路城（好古園）ガイドによる見学・散策



*姫路の奥座敷・温泉旅館「夢乃井」



*千姫が過ごした西の丸には化粧櫓や多くの侍女の居た長局（百間廊下）があります。長さ約240メートルに20もの部屋が並んでいて、姫路城の天守閣とはまた違った見所になっています。

- 11:30 書写山ロープウェイ登山口
12:00 書写山「圓教寺」壽量院 昼食（精進本膳料理）
13:20 書写山「圓教寺」ガイドによる見学・散策



*その昔弁慶が修行したお寺であり、ハリウッド映画「ラストサムライ」や大河ドラマ「軍師官兵衛」のロケ地としても有名です。壽量院では書写塗の器で本格的な「精進料理」を味わえます。

- 15:10 「ヤマサ蒲鉾夢鮮館」お買い物（お土産）・休憩
17:00 JR 姫路駅 解散

参加費お一人：（1室3名）28,000円
（1室2名）30,000円

*ヤマサ蒲鉾「夢鮮館」

参加人数：35名（先着順）



*参加費は旅館宿泊費、夕食、朝食、昼食、施設利用料、ガイド料など諸費用を含みます。

※コロナ禍の中ですが、その点もふまえながら、他にも楽しいことなど色々計画しています。皆様安心してぜひご参加くださいますよう、お待ち申し上げます。

第 39 期 ITC-J 年次大会 準備委員会 名簿

大会準備委員長	萩原 貴子 (3 クリスタル神戸・芦屋)	大会準備副委員長	鵜山 紀子 (2 甲南)
---------	----------------------	----------	--------------

委 員 会	委 員 長	委 長 員
大会会計	大原 慶子 (1 岡崎)	渡邊 春代 (1 岡崎)
登 録	向井 節子 (1 飛騨高山)	内田 博子 (1 飛騨高山)
食 事	横井 加織 (3 淡路)	河本 美子 (3 芦屋) 國澤真紀子 (3 淡路) 桑村 治子 (3 クリスタル神戸)
宿 泊	南谷みどり (1 葵)	中村 千織 (1 葵)
会場・備品	西島 敏子 (3 淡路)	山口 公子 (3 芦屋) 加茂巳都里 (3 淡路)
デコレーション	本田 光代 (5 大阪)	鞆安 恵美 (3 クリスタル神戸) 本田 裕子 (5 大阪) 坂本 純代 (5 大阪) 湯川 直美 (5 大阪) 田岡批呂子 (無所属)
キ ッ ト 名札・リボン	高橋 信子 (5 阿波・眉山)	早川 由美 (5 眉山) 平田 真弓 (5 阿波・眉山) 今出佐知子 (5 眉山) 石部 法子 (5 眉山)
儀 典	西田富美子 (5 城北・ 6 平安・言の葉)	荒川 昭子 (1 東山) 赤松奈緒子 (3 芦屋) 奥澤 節子 (3 クリスタル神戸) 豊川三千代 (5 城北・6 平安) 小嶋 友子 (6 平安・言の葉) 目片ミヨ子 (6 琵琶湖・言の葉) 秦野 順子 (7 米子)
ホスピタリティ	糸田川信子 (3 芦屋)	齊藤 芳枝 (3 芦屋) 植田 佳子 (3 芦屋) 芳岡 淳子 (3 西宮) 井本 恵子 (3 淡路) 園井万起子 (3 クリスタル神戸) 榊井 佑子 (5 南大阪) 坂本知佳子 (5 南大阪)
インフォメーション	讃井 良子 (1 岡崎)	奥村 啓子 (1 千種) 岡田恵理子 (1 岡崎)
観 光 ・ 広 報	柴原 妙子 (3 しらさぎ)	玉田知雅子 (3 しらさぎ・クリスタル神戸)
ペ ー ジ	本庄 扇宗 (5 北大阪)	朝田美恵子 (2 阪神) 田中やよい (2 宝塚) 伊庭 あや (4 岡山) 磯崎 久美 (4 岡山) 吉田 直美 (4 岡山) 則武 紀子 (5 大阪)
受 付	岡本 淳子 (3 姫路・ クリスタル神戸)	古屋 弓子 (1 錦) 藤之原仁美 (2 三田) 木村美佐子 (3 関西) 安養寺信子 (3 姫路) 太田 恵子 (4 ひろしま・安芸) 橋本 榮子 (5 城北) 原田 常子 (5 城北・6 平安) 藤井 豊子 (7 倉吉) 八尾 和子 (8 東京)

ITC-J 第 39 期 記念例会・特別例会お知らせ

祝

☆おめでとうございます☆

カウンスル No.1	名古屋クラブ	70 周年記念祝賀会 (3 月 15 日から変更) 2021 年 7 月 19 日 (月)
カウンスル No.4	岡山クラブ	35 周年 2021 年 4 月 8 日 (木)
カウンスル No.4	福山クラブ	35 周年 2021 年 5 月 20、21 日 (木、金)
カウンスル No.4	岡山あくらクラブ	30 周年 2021 年 5 月 19 日 (水)
カウンスル No.5	南大阪クラブ	35 周年
カウンスル No.5	堺東クラブ	30 周年
カウンスル No.8	葦崎クラブ	30 周年 Zoom 記念例会 2021 年 6 月 12 日 (土) 14 時～15 時 30 分

特別会合

カウンスル No.3 第 10 回高校生スピーチコンテスト
2021 年 3 月 30 日 (火) 14:00～16:30 兵庫県民会館 福の間

カウンスル No.7 第 7 回 ITC-J のつどい
2021 年 6 月 22 日(火) 13:30～15:00 会場：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
講師：中岡みずえ氏(フリーアナウンサー)

特集 スマートフォンで動画撮影 Ten Tips

動画撮影の 10 のポイント

1. 手ブレを防ぐためにスマートフォン用の三脚を用意しましょう。
2. 画面を確認して人物のサイズを決め固定しましょう。
3. スマートフォンのカメラのどこを見るとカメラ目線になるか研究してそのポジションの目印を決めましょう。(スマートフォンのカメラの丸を見るとよいと思います。)
4. 光が顔によく当たるようにして顔に影ができないように工夫しましょう。美しく見えます。
5. 動画撮影の場合聴衆はいませんが、ずっとカメラばかり見ていると後に映像を見る人が目のやり場に困るので、少し目線を右へ左へと聴衆がいるときのようにしてみましょう
6. 動きはゆっくりとしましょう。画像で見ると情報が少なく映像に映っている人だけの情報になるので、早い動きは見ている人が疲れてしまいます。
7. お化粧は明るめ、表情豊かが良いかもしれませんが、程度があるので画面で確認してください。
8. まばたきは少なめに素早くするとよいでしょう
9. 声は、マイクを使っても使わなくても、カメラの場所でよく聞こえたら大丈夫です。
スマートフォンの音量は最大にしておいてください。
10. 動画は幾度でも取り直すことができますので、何度でも練習しましょう。

(スマートフォンで撮影した動画を DVD に落とすにはパソコンにまず取り込みそこから DVD を制作する方法がありますが、一番簡単な方法は、撮影したスマートフォンをもってカメラのキタムラ或いは写真屋さんに行くとお店の人に教えてもらえてその場ですぐに DVD を作ることができます)

編集者 小松利香子

ITC-J ウェブサイト会員ログイン方法



① <http://www.itcjr.jp/> クリック！

② 会員専用ページ ログイン

ユーザーID 会員番号

パスワード 会員の姓のローマ字小文字（例 nihon）

表紙について

「ゲレンデ」

海老原喜之助

72.5×99 1930 年作（東京国立近代美術館蔵）

1930 年から 32 年頃にかけて雪景色の絵を集中的に描いた。真っ白な雪山に、深い空の青がしみ込んだような清冽な青と白の冬の風景である。この雪景シリーズは、現実の雪山を目の前において描かれたものではなく、空想的な世界の風景として、かなり自由に描いたものようである。また、自然と人間が空想的で美的な関係を結びあっていて、現実をずっと理想的に扱い、神秘化したような一種の童話的な世界になっている。その空想の頼りなさを、絵として支え、見ごたえあるものにしていくのは色彩である。海老原の青である。この「ゲレンデ」のような作品では、油絵を日本画のように見せる、一種のモノクロームの世界になったという印象を与える。多分祖父の中にある日本的なものが強くにじみ出ている作品は、パリの人たちには印象深い絵になったのかもしれない。

海老原あかね

編集後記

編集者 小松利香子 編集スタッフ 黒柳美紀子 釜田睦子

第 2 号会報誌を無事発行できたことにホッとしています。これも皆様が原稿を書いて下さったおかげと感謝しています。ありがとうございました。

第 3 号の発行の際も皆様に原稿のご協力をお願いしますがどうぞよろしく願いいたします。

編集者 小松利香子

スタッフとして皆様の原稿をいち早く拝見。困難な状況のなかで新しい会合スタイルを模索実践しておられる様子に元気を頂きました。次号も楽しみにしています。

編集スタッフ 黒柳美紀子

今期海老原会長の全会員おひとりおひとりの基に届けたい熱い思いを実現したく皆で協力し達成したく思っています

編集スタッフ 釜田睦子

ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション-ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

ITC-J PLEDGE

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

ITC-J 声明文

Mission Statement of ITC-J

ITC-J の使命は、ITC-J の目的とするコミュニケーション技術と組織運営の技術を習得する機会を会員に提供してリーダーシップをそなえた成熟した社会人を養成し社会に貢献することにある。

The mission of ITC-J is to present the members opportunities for quality training in communication and leadership skills which are the purposes of Interactive Training in Communication-Japan and benefit the society by providing mature individuals

