



Interactive Training in
Communication-Japan



Volume 38 **III**

July 2020

目次

Table of Contents

今期のテーマ	1	2019-2020 Theme
ITC-J 会長挨拶	2	ITC-J President's Message 2019-2020
ITC-J 第38期役員会年次報告	3	ITC-J Annual Report
ITC-J 第38期役員年間報告	4~5	Officer's Annual Reports
ITC-J 第38期委員会年間報告	6~9	Committee Annual Reports
クラブスピーチコンテスト優勝者・代表者	10~11	Winners of Club Speech Contest
ITC-J 第38期年次大会日程一覧表	12	ITC-J Conference Schedule
第38期 ITC-J 年次大会表彰者	13	List of Award Winners
ITC-J 教育資料一覧表	14~15	List of Educational Materials
ITC-J 第39期会長就任挨拶	16	ITC-J President's Message 2020-2021
ITC-J 第39期役員, ITC-J 指名委員	17	Next Term Officers
特集『あなたの知らない ITCの世界』	18~19	The world of ITC which you don't know
シリーズ1『外部組織との交流』	20~21	Exchange with Outside
シリーズ2『この人にスポット』	22~23	The Person under the Spot Light
特集『With Corona』	24~26	Special Contribution by members
編集後記		Message from Editor
ITC-J宣誓 ITC-J声明文		ITC-J Pledge & Mission Statement

ITC-J 第38期 テーマ
2019 - 2020 ITC-J Theme



心機一転

Guiding the Way





心機一転 Guiding the Way

ITC-J 第38期会長 高山 敦子

今期「心機一転 Guiding the Way」をテーマに ITC-J 活動を再検討し合理化を図りたいと願って、ITC-J という名の生涯教育号という列車を淡路島から出発させました。年次大会開催を目指し、テーマ「友情の架け橋」に沿って役員会、準備委員会が一丸となって準備を進めていましたが、突然起こったコロナ禍で年次大会を中止せざるを得ない状況になり、すべての計画が変わってしまいました。思いがけない多難な問題を抱える中、皆さまから寄せられた数々の励ましや友情に勇気をいただき前に進むことができました。大会が中止になったことを無念に思いながらも、中止後の後始末を課題と考え、多くのことを学ぶことができました。熱意をもって柔軟に対応してくださったメンバーにチームワークの底力を見ました。

会長になって以来、私の生活は「時間」と「言葉」というものを意識して過ごしてまいりました。「時間」と「言葉」をよりよく使うこと、その使い方を向上させることを活動を通じて学ぶことができました。特に言葉とは一道具です。言葉は様々な文化や環境で育ちます。今、実際に使われている言葉の背景にあるものは何かを心を開いて理解することが大切です。人々が集い、言葉を交わし合い、互いを理解し合う、これらの点をもとに組織の在り方を考えました。

1. ITC-J をもっと発展させるには、組織から得るものが楽しみであれ、友人であれ、訓練や自己啓発の何であれ、自分にとっての充実感や達成感があればよい。人は組織に努力を惜しまない。
2. ITC-J の資料は非常に優れている。組織の力、教育資料委員会の努力の賜物と言える。ウェブサイトからいつでも使えるので、カウンスル、クラブでより多く活用されることが望ましい。
3. ITC-J を組織として広く知っていただくために、その長所を説明する一連の方法を考え出すことも必要である。
4. 多様化する社会でITC-Jが活動を続けていくために、360度のコミュニケーションをはかり、他組織やメディアからの情報を積極的に取り入れる必要がある。

他の教育組織にはない歴史と伝統あるブランド価値のある組織を見直し、チームワークの強化によって内容を充実させ、他組織との交流から刺激を受け成長したいと願うこの一年でした。

役員一同に代わりまして、皆様の一年間のご協力に心よりお礼申し上げます。

さあ、ITC-J 生涯学習号は心機一転の気持ちを持って次期役員会にエールを届けに走ってまいります。

この会報誌第3号には今期年次大会が中止となったため、例年年次大会において報告する「役員会年次報告」をはじめ「役員年間報告」、「指名・常任・特別委員長年間報告」、「次期指名委員選挙結果」などを掲載しております。また、スピーチコンテストに関しては、クラブからの優勝者・代表者のご健闘を称えて、お名前と論題・題目を掲載しました。

ITC-J第38期役員会年次報告

(2019年8月1日～2020年7月31日)

ITC-J第38期役員会は、テーマ「心機一転 Guiding the Way」のもと

1. 内容の充実(システムと教育)とブランド化
2. チームワークの強化
3. 交流(外部組織との交流)

以上3つの目標を目指して、以下の活動を行った

1. クラブ数・会員数の状況

ITC-J は今期8カウンスル61クラブ863名でスタートした。6月2日現在、61クラブ、会員数871名、新入会員24名、退会者16名である。(重複会員40名含まず)

2. 研修会報告

- (1) カウンスル会長会は2019年12月3日大阪市エスパス・ド・ラ・ベにて行った。
- (2) カウンスル運営研修会(CMT)は、一堂に会しての研修会ではなく、2020年6月11日9部門の資料を海老原あかね次期会長からメールにて各カウンスル担当者に配信する形式にて行われた。

3. 主たる活動

- (1) 役員会は任命役員の議会法規役員、必要に応じて編集者、事務局長も出席し、現在までに12回開催した。内、第10回役員会と第11回役員会は通信連絡役員会とした。
- (2) 3月7日、河内美音子第一副会長、プログラム・教育委員長が体調不良のため役職を辞任した。急な出来事であったため、役員会の承認を得て会長が兼任することになった。
- (3) 役員は、8カウンスルの第1回会合に公式訪問を行い、ITC-Jの方針を伝えた。
- (4) ITC-J 会報誌は年3回発行とし、全会員に第1号、第2号を配布した。第3号は7月25日に発行を予定している。
- (5) ITC-J メールは年4回の予定とし、現在までに3回配信した。
- (6) 伝達事項としてのJCLO通信を19回送信した。
- (7) 会員委員会主催の「オピニオン&フォーラム」は、「ITC-Jの魅力を発信しましょう!」のテーマのもと、異色体験を持ち、今輝く女性たち4名により、2020年3月7日神戸ポートピアホテルにて開催予定であったが、コロナ禍により最終的には中止となった。
- (8) 教育資料委員会は、ITC時代の教育資料のリメイク版4部とスペシャルレポート(アンチエイジングへの挑戦)を作成し、ウェブサイトに掲載した。
- (9) 所属クラブの会長報告書については各カウンスル会長がまとめ、ITC-J 会長に提出する形式を取った。年間を通して2回の報告書を受理した。
- (10) ITC-J 第38期年次大会は、2020年6月11日・12日の2日間の日程で大会テーマ「友情の架け橋」のもと、神戸ポートピアホテルにて開催予定であったが、新型コロナウイルスの感染が全国に拡大し、感染防止のため3月18日に「二日大会を6月11日の一日大会と日程を縮小する。」と発表した。その後、政府からの外出自粛などの要請がある中で人命第一を最優先として、3月29日に「ITC-J 第38期年次大会開催中止の緊急連絡」を発表した。正式にITC-J第38期年次大会を中止とした。
- (11) 3月31日、カウンスル会長に向けて「年次大会中止に伴って ITC-J のレベルではスピーチコンテストは開催しない。」という連絡を送付した。
- (12) 年次大会を中止としたことで、「次期役員候補者の追加指名の確認と議長による選出宣言」「第39期指名委員選挙」を電子メールにて行った。

ITC-J 第38期書記 山口 久美子

(2020年6月30日承認 第38期会長 高山 敦子 役員一同)

役員年間報告

第一副会長

高山 敦子(会長兼任)

1. 年次大会プログラムは、恒例になっていた「講演」ではなく会員主体のITC-Jの今後に向けてのフォーラムを企画した。教育セッションは英語部門を含めて5部門、異業種の講師5名にワークショップを依頼し、また、参加予定であった元国際役員13名による懇話を企画していたが、年次大会の中止で断念せざるを得なくなった。
2. コロナ禍でカウンスル会合・クラブ例会が中止になり、後半、サポートビューローの講師派遣が活用できなかった。来期の第一副会長にはサポートビューローの活用を望む。
3. 選出役員の河内美音子第一副会長が体調不良のために期の途中で辞任、会長が兼任した。

第二副会長

清水 典子

1. 各カウンスルから1名ずつ会員委員を任命し、テーマ「ITC-Jの魅力を発信しましょう!」の下、活動した。各カウンスルとITC-Jがより密接となり、各カウンスルの情報や問題点を共有する事が出来た。会員委員を全カウンスルから任命する意義を強く感じた。
2. 今期のリーフレットを作成しウェブサイトに掲載した。
3. ITC-Jの広報と会員数の維持・増強を目指して2020年3月7日神戸ポートピアホテルにて「オビニオン&フォーラム」を計画し、神戸新聞社の後援を取り付けたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止した。
4. 可能な限り各カウンスル、各クラブの会合や記念例会などに参加したが、新型コロナウイルスの緊急事態宣言発令により活動を自粛した。
5. 年次大会中止のため継続会員の表彰状を個人宛に郵送した。表彰者は一覧表参照。
6. 37期・38期の新入会員の入会年月日を36期の調査作成済み分に加筆して38期USBにファイルした。

会 計

落合 友紀子

1. 第1回予算・財務委員会に職権上の委員として出席をした。
2. ITC-J役員会(及び通信連絡役員会)に出席し、会計報告、予算執行状況、会員情報、会員状況一覧表の4種を提出。会計報告・支払い請求について承認を得た。
3. 役員会終了後、予算・財務委員長へ会計報告、予算執行状況表を送信した。
4. 事務局長と連携を取り、会員数、入退会・会員異動等、会員状況を把握した。
5. ITC-Jメール各号、JCLO通信No.17において会員情報を報告した。
(新入会・再入会・退会者名、役員変更、ITC-J会員状況一覧等)
6. 「ITC-J次年度継続年会費のお願い」を配信し、ITC-J第39期年会費の徴収をした。
7. 会計監査委員会による中間監査を2020年2月25日に受けた。8月4日に会計監査を受ける予定。

議会議法役員

西阪 宣枝

1. ITC-J第38期年次大会は、新型コロナウイルス感染予防のため、二日大会を一日大会に縮小の企画を検討した。
2. 年次大会中止のため、第39期役員及び指名委員の選挙は指名委員会、選挙委員会と検討の結果、電子メールでの投票を指示した。
3. 選挙委員会に対し投票集計報告書、投票用紙等の検討確認を指示した。
4. 多数の修正案が提出され、会則・決議委員会と内容の精査をした。大会中止のため、すべての修正案及び決議文は審議不可能となったが、委員会から提出された決議文と共に会則・決議委員会を通じて所属クラブに配信した。

編集者

松山 喜代子

1. ITC-J会則に則り、会報を3回発行した。
第1号は2019年10月1日発行、第2号は2020年1月30日発行、第3号は2020年7月22日発行予定である。
2. 活動方針
 - (1) ITC-J会報誌として、活動情報、記録を掲載する。
 - (2) 会員が興味を持てる楽しい内容にするために特集とシリーズを企画した。
特 集『あなたの知らない ITCの世界』
シリーズ1『外部組織との交流』
シリーズ2『この人にスポット』
3. 年次大会中止の為、会報誌第3号に「役員会年次報告」「役員年間報告」「委員会年間報告」を掲載する。

事務局長

柴田 裕美

1. 期首に事務局を神戸市中央区磯辺通1-1-20 KOWAビル1F 111号室に設置した。
2. 会報誌第1号とITC-Jメールに事務局住所を掲載した。
3. 下記の業務を行った。
 - (1) ITC 日本リージョン及びITC-J議事録の保管
 - (2) 会報誌、大会冊子、記念誌、沿革史の保管
 - (3) 会員のデータ管理
 - (4) 新入会員のID、パスワードの設定、及び会員証の発行
 - (5) 物品の管理、注文、販売
販売した物品
・ITC-J会員ピン ・ITC-Jロゴシール ・ITC-J表彰状
・ITC-Jマーク入り定型横長封筒 ・ITC-Jマーク入り角2封筒 ・マスターマニュアル
 - (6) ROSTERの作成

JCLO

山口 久美子

1. 期の初めに、カウンスルCLOに「カウンスル会合やクラブ記念例会の案内状を他カウンスルへ通知する場合」について下記のことを伝えた。
 - (1) JCLOを通して他カウンスルCLOへ案内状の直接配信はしない。
 - (2) JCLOが案内状を受け取り、ウェブサイト委員会に「カウンスル会合」「クラブ周年記念案内」の項に掲載を依頼する。
 - (3) その後、ウェブサイト案内が掲載されたことをJCLO通信にて各カウンスルCLOを通して、クラブ会員に通知する。
2. 今期は、新型コロナウイルス感染の影響でカウンスル会合やクラブ記念例会の日程変更や開催中止・延期のお知らせが多数あったため、カウンスルCLO及び関係者宛に7月1日までにITC-Jメール3件、JCLO通信20件を含む合計69件を配信した。

指名委員会年間報告

指名委員会

委員長 小田 和子

1. 会則に則って、2020-2021年を任期とする次期役員5名、次期指名委員候補者8名の指名を行い、各クラブへ指名者名簿を提出した。
2. 今期より指名書の専門資格 Special Qualification、職業 Job (title, description)その他のリーダー経験 Other positions of leadershipの項目を削除した。
3. 年次大会中止に伴い ITC-J 役員会の依頼を受け、電子メールにて第39期役員候補者の追加指名の有無を各クラブに問いかけたが追加指名の届けは無かった。
4. 委員会は全員出席のもと開催、その後は必要に応じてメール委員会を行った。

常任委員会年間報告

会計監査委員会

委員長 前川 雅子

1. 2020年2月25日、中間監査を行った。
2. 2020年8月 4日、会計監査を行う予定である。

予算・財務委員会

委員長 柴田 久実子

1. 年度初めに各役員、常任・特別委員長に希望予算額の提出を要請した。
2. 会長及び会計同席のもと、委員会を開催し予算案を検討した。
3. 会長方針のもと ITC-J 第38期予算案を作成し、役員会に提出した。
役員会で承認された予算書は、ITC-J会報誌第1号に掲載した。
4. 会計より予算執行状況の報告を受け、確認した。
5. 会計より中間決算書を受理した。
6. 前期終了後、各役員、常任・特別委員長に補正予算に関する要請の有無を確認し全ての役員、委員長から補正予算無しの報告を受けた。

会則・決議委員会

委員長 沖田 道子

1. ITC-J 会則と細則に対する修正案及び決議案についての報告
2020年3月13日までに、会則と細則の修正案15件と決議案1件を受領した。ITC-J 大会開催中止のため、受領した決議案と修正案を、参考のためクラブより送付された状態で、ITC-J 通信No.15にて役員会とクラブに配信した。
2. ITC-J 会則・細則と審議についての検討事項
 - (1) ITC-J 会則の持つ重要性・・・ITC-Jが最高機関となり、ITC-J 会則の持つ意味は大きい。
 - (2) ITC-J 会則審議の目的の確認・・・会則は「会員が作り、会員が修正し、会員が守る」ものである。審議を通じて、共に学びコミュニケーションを深めたい。

(3) 大会での時間的な問題・・・例年審議時間が十分とれていない。時間を増やす工夫が必要。

(4) 審議内容・・・審議が複雑になり、内容がむずかしくなっている。これからも審議が困難になると思われる。大会出席者が納得できる審議の時間が持てることを望みたい。

3. 2020版 ITC-J 会則とサンプルカウンスル会則・サンプルクラブ会則の校正上の修正を行いホームページに掲載した。

大会準備委員会

委員長 津田 由貴

1. 6月に大会準備委員会の委員長及び委員が決定し、活動を開始した。
2. 各カウンスル第1回会合に出席し、大会の案内をした。
3. 2019年10月29日、第1回準備委員会を開催した。
4. 2020年 3月16日、合同委員会が開催され、新型コロナウイルスの影響を考慮し、1日大会として再計画することを決定した。会場、申込等各担当が速やかに対応した。
5. 新型コロナ感染拡大が収まらず、3月29日に大会中止が決定された。

所感

年次大会が開催されなかったことはかつて無く今回の結果は大変残念であったが、会員の無事を最優先されたことが何よりよかった。早くから動いていた登録、宿泊、観光、食事委員会にはご苦労をおかけしたが、多くの委員会は本格的に動き始める前で事なきを得た。会場の神戸ポートピアホテルにも多大なご迷惑をおかけしたが、ご配慮いただき大変ありがたかった。今回のように先行きが読めない時の決断は大変難しいことだが、決定と同時に役員会、各委員会が速やかに対応した。

教育資料委員会

委員長 伊藤 容子

1. 5月にウェブサイトにて下記5種の教育資料を追加した。

【クラブ運営】

『新入会員導入式』『総評のための手引き』『クラブ会則改正の手順』

【プログラム】

『ワークショップリーダー』企画書・タイムテーブル・評価用紙を付けて、書き込んで利用できるようにWord版でも掲載している。

【スペシャル レポート】

『アンチエイジングへの挑戦』カウンスルNo.1名城クラブ会員、長谷川吉正氏(管理栄養士、健康運動指導士)が作成、ITC-J 教育資料用に再構成された。

2. 【スペシャル レポート】は、「専門知識を持つ会員によって作成された、会員の生活、健康、趣味などに役立つヒントやミニ論文など」のコンセプトで新しいジャンルを創設した。ITC-J 会員には多方面での専門知識を持つ方も多く、ぜひその知識が有益なレポートとして提供されることを期待している。
3. ITC-J 会報誌第3号にウェブサイトにある「ITC-J 教育資料一覧表」を内容と共に掲載した。

選挙委員会

委員長 平井 典子

1. ITC-JメールNo.3へ「次期指名委員選挙の集計と選挙結果報告」を掲載した。
2. メール委員会を5回開催した。
3. 2020年3月29日、会長から第38期年次大会中止が会員へ通達された。選挙について議会法規役員と協議した。
4. 指名委員長から次期役員及び次期指名委員の追加指名なしの報告を受け、選挙形態についてメール委員会で協議、郵送または電子投票のサンプルを作成し、議会法規役員を通じて役員会の指示を受けた。
5. 5月2日、JCLOより「会長の電子投票実施依頼および選挙委員会の手順説明」と「次期指名委員選出の投票用紙」を8カウンスルCLOへ添付送信した。8カウンスルCLOより61クラブの受信を確認した。
6. 6月1日、投票締め切り、2日に61クラブ投票用紙を開票、会長、書記、議会法規役員へ「次期指名委員選挙の集計報告書」を送付した。

国際交流委員会

委員長 杉谷 和代

1. 目標・活動

目標—国際交流に委員会のサポートの必要が生じた場合は委員会全員でサポートする。

活動—新型コロナウイルスの世界的な拡散の為、すべての海外、国内の年次大会に相当するイベントはキャンセルとなった。海外イベント参加ツアーの準備も3月にキャンセルした。コロナの収束の予測が不可能な状況で今後の計画は未定である。

2. 展望

今日では日本のどの地域に住んでも、どのような仕事に就いても、グローバル化の波に対応できるように多様な視点を持つことが不可欠である。「しなやかな感性」をもって視野を広げ、異なる文化や価値観の人と接することが必要である。組織として国際との関係を維持できる準備は不可欠だろう。

スピーチコンテスト委員会

委員長 後藤 英子

1. 今期スピーチコンテスト委員会は各カウンスルから一人ずつ選出されたメンバーで構成された。各カウンスルの情報を把握しやすく、スムーズに情報を提供できた。
2. 委員会を2回開催した。コロナウイルス感染状況の下、通信で検討することが多かった。それだけに通信で行うことの難しさも感じた。
3. スピーチコンテスト「規則と任務」と「注意事項」を検討し、作成した。
4. スピーチコンテスト関連書類を作成し、ウェブサイトに掲載した。英語の部のプログラムリーダーシナリオを新しく作成した。
5. 日本語の部と英語の部のスピーチコンテストを一つのコンテストとして行うことに決定した。
6. (コロナウイルス感染の関係で)年次大会を一日大会にするとの会長からの連絡を受け、スピーチコンテストのタイムスケジュールを再度検討した。
7. スピーチコンテスト中止の決定に伴い、各カウンスル会長、役員宛てにITC-J役員会とスピーチコンテスト委員会での確認事項を送信した。

ウェブサイト委員会

委員長 竹田 清子

1. ITC-Jのドメインと各カウンスルやクラブで使用しているサブドメイン及びサーバーの管理を行った。
2. ウェブサイトに更新する際の窓口をJCLOとした。
3. 今期、新型コロナウイルス感染の影響でのカウンスル会合やクラブ記念例会の日程変更や開催中止、延期のお知らせをウェブサイトに更新する際に、各担当者から直接受け付けるのではなくて、窓口をJCLOとすることで、掲載内容の統一と精査をすることができた。
4. ウェブサイトに教育資料の最新資料5種を更新した。今期のように緊急事態が生じた時こそ、ウェブサイトの活用が望ましい。

特別委員会年間報告

派遣員資格確認委員会

委員長 小八木 利子

1. 2020年2月3日、「年次大会への派遣員氏名報告書の依頼書」「派遣員氏名の報告書」「信任状」をJCLO通信No.7に掲載し、各クラブ会長にEメール添付による報告を依頼した。
2. 3月30日の会長の年次大会中止緊急連絡発表までに、31クラブから派遣員と代理人の氏名の報告があった。(内1クラブは不参加) 一覧表を作成した。

監修委員会

委員長 藤原 雅子

1. 2020年4月28日、会長より教育資料委員会作成の資料5種の監修依頼を受けた。
2. 5月9日、監修済みの資料を会長に送付した。
 - ・監修依頼を受けたのはコロナウイルスの緊急事態宣言が発令されていたため、ミーティングはZOOMで行った。
 - ・監修をする際は「公用文の書き表し方の基準」(文化庁発行)に照らして行った。
 - ・監修(校正)済みの資料は、役員会・教育資料委員会で再確認を受けた。
 - ・ZOOMを利用して、教育資料の校正作業を行った。このようなりモート上での作業は初めての経験だったがスムーズに活動できた。

「We will meet again!」

私たちが一丸となり団結して強い意志を持ち続ければ、必ずこの危機に打ち勝つことができます。みなさんが後になってこの危機を振り返る時、自分が正しく行動したと誇りを持てますように…

みなさん、またお会いしましょう!

エリザベス女王のメッセージから



クラブスピーチコンテスト優勝者・代表者

ITC-Jスピーチコンテスト委員長 後藤 英子

コロナウイルス感染問題が大きくなるまでに幸いにもほとんどのクラブはスピーチコンテストを終えていました。しかしながら状況はどんどんひどくなりました。なんとかカウンスル会合を開催し、スピーチコンテストを行おうと努力される各カウンスル会長初め役員会、スピーチコンテスト委員長、委員の方たちに頭が下がる思いでした。私たちITC-Jスピーチコンテスト委員会も年次大会を一日大会にするとの高山会長からの報告を受け、一生懸命にスケジュールを検討しました。しかしながら、結局ITC-J年次大会は中止、スピーチコンテストも中止せざるを得なくなりました。本当に残念です。クラブスピーチコンテスト優勝の皆様、おめでとうございます。クラブの代表者としてスピーチをされた皆様もお疲れ様でした。上部レベルでのスピーチコンテストに向けて頑張っておられたことと思います。今期はこのような思いもよらない事態により、上部レベルでのスピーチコンテスト出場はなりませんでしたが、この経験は決して無駄にはならないと思います。皆様のご努力に敬意を表し、ここに一覧表を掲載させていただきます。

カウンスル	クラブ	氏名	論題	題目
No.1 (11クラブ)	名古屋	西村 みつ子	移り変わり	時代遅れの私ですが
	葵	—	—	—
	錦	日比野 広子	ピンチ(危機)	イエスマン
	栄	—	—	—
	名城	新城 久美子	伝える	人生会議
	東山	松本 紀子	時	時の流れに 想いを馳せる
	浜松	—	—	—
	飛騨高山	津田 光子	気づき	もし、学んでなかったら…
	千種	奥村 啓子	Story	Cherry Tree
	刈谷	—	—	—
No.2 (9クラブ)	岡崎	讃井 良子	関心	私の人生 傑作選
	阪神	岡村 洋子	約束	勝手に約束
	神戸	今城 八洲子	Treasure	Words as they are
	イースト神戸	横田 佳世子	Robot	Into the Unknown
	京都	中川 愛子	縁(えにし)	ひこばえ
	甲南	後藤 蓉子	変化	変わりゆく日本語
	六甲	柚本 加代子	イノベーション	災害からの1歩
	宝塚	—	—	—
	御影	梶木 博子	新時代	頑張ろう!高齢者
	三田	西田 加代子	時代【とき】	戦い…知恵比べ

カウンスル	クラブ	氏名	論題	題目
No.3 (8クラブ)	関西	田中 真理子	スマイル	先生
	芦屋	赤松 奈緒子	100歳時代	幸せ長寿になりましょう
	西宮	進 香	時間	時が飛ぶ
	姫路	三木 千春	節目	ステージへ
	しらさぎ	土居 珠美	マイブーム	小さな窓を開ければ
	ポート神戸	—	—	—
	淡路	喜田 秀美	出会い	大正から令和にかけて
	クリスタル神戸	小松 利香子	Challenge	The Departure of My New Life
No.4 (9クラブ)	ひろしま	成定 正子	繋ぐ(つなぐ)	共に一歩を
	福山	梅谷 由加里	暮らし	暮らしの中でできること
	岡山	大森 陽子	逆転	逆転ーピンチはチャンス
	安芸	瀧熊 真優子	生涯	終わりは始まり・学びと挑戦・
	岡山あくら	深本 晴美	生きがい	楽器から学ぶもの
	瀬戸内	日朝 史子	笑顔	ポジティブライフへの挑戦
	福岡	小屋敷 淳子	日常	幸せのかけら
	ひがし広島	井手畑 裕紀	はじまり	自分らしく生きる
	バイリンガル西条	三浦 雅美	Drawer(引き出し)	Throw Away(捨てる)
	No.5 (9クラブ)	大阪	則武 紀子	転機
北大阪		加藤 大志	生きる	命の使い方
豊中		平井 典子	感動	書痴～言葉の海へ
南大阪		青木 恭子	A I	未来予想図
城北		原田 常子	夢	フンザへの旅
千里		安橋 佳子	夢	海外旅行
堺東		島津 京子	発見	忘却のかなた
阿波		藤井 久美子	人生	髪で人生が変わるか？
No.6 (3クラブ)	眉山	佐藤 美智子	生きがい	ささやかな幸せ
	平安	大藪 京子	一筋の道	私の人生哲道
	琵琶湖	中井 美幸	楽しい	私の日常
No.7 (6クラブ)	言の葉	船橋 綾子	ゆたかな心	ありがとう
	鳥取	田村 康悦	時間	何よりの贅沢
	米子	細田 恭子	エール	呼び方いろいろ
	倉吉	野口 美智枝	出会い	時をためる
	米子マンデー	森 俊子	プレゼント	現在(今)の自分を自覚する事
	出雲	和田 節子	令和	日々感謝
No.8 (6クラブ)	とっとり砂丘	日下部 恵子	記憶	たかが17音 されど17音
	東京	浅井 正子	道	「自分史」をふり返って
	東葛	林 眞美子	エネルギー	直感
	葦崎	烏谷 まゆみ	努力	カエルを食べてしまえ!
	彩玉	中島 千尋	時代	つなぐ
	横浜	藤原 真人	自然	ハードルが高いようです
花巻	及川 セイ子	テレビ	NHK放送	

ITC-J 第38期 年次大会 日程一覧表

大会1日目 6月11日(木)

9:00 ~ 9:20	派遣員登録受付	Registration for Delegates
9:00 ~ 10:20	会員登録受付	Registration for Members
9:30 ~ 10:10	派遣員説明会	Briefing for Delegates
10:30 ~	開会式	Opening Ceremony
11:00 ~ 12:30	議事会議・選挙	Business Session・Election
12:30 ~ 13:15	昼 食	Lunch
13:30 ~ 15:25	スピーチコンテスト (英 語) (日本語)	Speech Contest (English) Speech Contest (Japanese)
15:25 ~ 15:30	選挙結果報告	Election Report
15:45 ~ 17:00	教育セッション(4部門)	Educational Session 4Workshops
17:00 ~ 17:50	晩餐会受付	Registration for Banquet
18:00 ~	晩餐会開会	Opening
	晩餐・役員就任式・表彰	Banquet・Installation
	閉会式(次回大会案内)	Closing Ceremony (Announcement)
20:00	閉 会	Closing
6月12日(金) 10:00 ~ 12:00	CMT(各部門)	CMT (Sectionally)

～一日大会に伴う変更事項～

1. フォーラム及びコンサートは中止としました。
2. 教育セッションは5部門から4部門になりました。
 - A : あなたの笑顔、何よりクスリ！
 - B : 薬膳で心と体のバランスを整えよう
 - C : 理想のオーラを纏いましょう！
 - D : Are you an American? Prove it!
あなたはアメリカ人か？証明してみろ！

昇 幹夫氏
池田 哲子氏
竹本 美佐子氏
古屋ネイサン氏

3. 観光は新プランを検討中です。
4. 【登録費・食費等の送金期間】2020年5月11日(月)～15日(金)

※5月11日(月)以降の変更については取消のみ受け付けますが、返金できません。

第38期 ITC-J年次大会 表彰者名

継続会員

40年継続会員 5名

カウンスルNo.2	京都クラブ	立石	峯子				
カウンスルNo.6	平安クラブ	藤原	いと	水田	登茂子	西田	富美子 大藪 京子

30年継続会員 30名

カウンスルNo.1	名古屋クラブ	野口	千恵子				
	名城クラブ	稲葉	由利子				
	東山クラブ	原	太千子	伊藤	容子		
	飛騨高山クラブ	森下	道代	長瀬	理々子	阪下	恵子
カウンスルNo.2	イースト神戸クラブ	藤木	桂子				
	宝塚クラブ	小山	一子				
	御影クラブ	松村	登世子	南野	利江	高畠	季子
カウンスルNo.3	関西クラブ	長縄	智恵子				
カウンスルNo.4	岡山あくらクラブ	遠藤	陽子	姫井	恵美子	仁熊	史枝 佐藤 千恵
カウンスルNo.5	千里クラブ	浦濱	恭子				
カウンスルNo.7	倉吉クラブ	河本	恵美子				
	出雲クラブ	江田	咲子	遠藤	玲子	福代	俊子 布野 泰子
		岩國	欽子	景山	良子	渡部	緑
カウンスルNo.8	東京クラブ	浅井	正子	山内	昌子		
	東葛クラブ	根岸	千代				
	蕪崎クラブ	広島	伸枝				

20年継続会員 13名

カウンスルNo.1	岡崎クラブ	渡邊	春代				
カウンスルNo.2	神戸クラブ	深澤	佳代子				
	イースト神戸クラブ	河合	康子				
	甲南クラブ	浅井	淑子				
	六甲クラブ	繁田	幹子				
	三田クラブ	柏原	加代子				
カウンスルNo.4	岡山あくらクラブ	寺岡	光子				
カウンスルNo.5	南大阪クラブ	福井	晴美				
カウンスルNo.6	平安クラブ	小嶋	友子				
カウンスルNo.7	倉吉クラブ	瀧本	京子				
	出雲クラブ	中島	正子	岡	滯子		
カウンスルNo.8	横浜クラブ	田村	純子				

皆勤賞

20年皆勤賞 1名

カウンスルNo.2	宝塚クラブ	山崎	眞知
-----------	-------	----	----

新入会員最多クラブ

カウンスルNo.1	飛騨高山クラブ
カウンスルNo.5	千里クラブ

会員30名以上クラブ

カウンスルNo.3	クリスタル神戸クラブ
カウンスルNo.7	出雲クラブ

新入会員最多紹介者

カウンスルNo.5	千里クラブ	野村	悠美
-----------	-------	----	----

ITC-J 教育資料一覧表

◆クラブ運営		
1	記念会合の手順	認証状授与式や周年記念会合の式典の手順及び準備と注意点
2	役員就任式のシナリオ	役員就任式を司るインストーリングオフィサーの手順とシナリオ
3	総評者のためのチェックリスト	総評する際のチェックポイントリスト
4	評価訓練者のためのチェックリスト	評価訓練のためのチェックポイントリスト
5	新入会員導入式	新入会員を迎える導入式の手順及び準備と注意点
6	総評のための手引き	総評者として会合全体の評価をする場合の手引
7	クラブ会則改正の手順	クラブ会則改正の手順、審議の進め方の例など

◆プログラム		
1	潜在能力の開発(日・英)	自分の潜在能力を確認し、仕事や課題を遂行できるための能力開発の手法
2	上手な聴き方	聞き方を向上させる方法やゲーム等、聞き上手のポイントが網羅されている
3	刺激に富んだ会話術	人間同士をつなぐ絆のような役目をする会話の技術と心得について
4	ファシリテーター	ファシリテーターの心得及び合意形成に導くまでの手順とスキルについて
5	図にしてスピーチをつくるワークショップ	考えやアイデアの単語を書き、関係のある単語を図にしてスピーチを考える
6	言葉でつなぐ即興スピーチ(日・英)	カードに書かれている言葉を使って数人でストーリーを即興で創作することで、「思考の瞬発力」「発想の展開力」「コミュニケーション力」を鍛える
7	ワークショップ 「Iメッセージ・Youメッセージ」	「Iメッセージ」で、相手に不快感を与えるのを避け良いコミュニケーションを築く
8	ワークショップリーダー	ワークショップの目的、効果、様式の説明およびリーダーの心得など *添付用紙:企画書、タイムテーブル、評価用紙

◆準備のいないワークショップ		
1	チャップリンスピーチ (日・英)	即応力を目的に1分の即興スピーチをした人が、次のスピーカーとテーマを決める
2	回転寿司 (日・英)	会話に慣れるため、2列になって一斉に対面式スピーチを行い、終わったら席をずらして新しいパートナーと同じ活動をする
3	インプロ	即応力を目的とした活動で、あるテーマについて対話した後、行う即興演劇(無言劇と有言劇)
4	素朴なコロンブス (日・英)	日常の小さな発見を語りあうことで心豊かになり、多様性を知る
5	自己紹介—4つの扉 (日・英)	記入シートに名前とアピールしたい4つの単語を書いて自己紹介
6	スマホを使って自己評価 (日・英)	自身の動画を見て自己評価し、自ら改善点に気づき次の発表を良くする
7	あいうえお自己紹介 (日) Alphabet自己紹介 (英)	氏名を全て「ひらがな」にし、一文字ずつ語句の頭文字を使って自己紹介。イニシャルと同じAlphabetから始まる形容詞を使って自己紹介
8	ユーモア人生相談 (日・英)	悩む人の相談を受け、元気と勇気を与える解決策を考え回答する人生相談室

◆実践のヒント シリーズ		
1	司会者 (日・英)	スピーカーの紹介と感謝の言葉
2	パワーポイントの作成と発表	スライド作成前の準備、作成のコツ、発表当日の注意点
3	発表に役立つメモの作り方 (日・英)	スピーチのための見やすいメモを作る注意点と、練習する時のコツ
4	人間関係は会話が決め手	会話(聴く・話す)で、お互いの理解を深め、人間関係を豊かにする
5-1	メンタリングを受けてみよう(メンティ編)	課題解決に向けて、メンタリング(人材育成法の一つ)を受けてみよう。新入会員の導入や、ベテラン会員のさらなる成長に効果あり
5-2	メンタリングで共に成長(メンター編)	メンター(相談される人)として、メンティの課題解決のために相談にのり、知識・技術などを伝える。メンティと共に成長できる

◆スペシャル レポート		
1	アンチエイジングへの挑戦	健康な人生100年を科学的に実現できる秘訣を紹介

ITC-J第39期会長就任挨拶



ITC-J 第39期会長 海老原 あかね

ITC-J 第39期会長に就任いたしました海老原あかねでございます。

38期 ITC-J 年次大会は、突如発症した新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が世界に蔓延し、いつ収束するか分からない中で中止せざるを得ませんでした。年に一度の会員による会員の為の勉強の場を失ったわけですが、ここで停滞することなく、39期では充実した内容で、ITC-Jという組織を皆様と共に作り上げて行きたいと考えております。

また、年次大会開催だけではなく、通常より会員の方々とコミュニケーションを拡大するために、まず、カウンスル会長との連絡会を充実させ、提案・情報交換をスムーズにしていこうと考えています。勿論カウンスル会長はクラブ会長との連絡を密にして頂けるようお願い致します。

ITC-Jとして出発してから4年目を迎えます。現状は新型コロナウイルスの追い打ちもあり、会員減少の要因が増えるばかりです。

このような時だからこそ、ITC 設立から71年間、たゆまず研鑽を継いできたコミュニケーション能力を大いに発揮して、唯一無二の教育機関としての ITC-J を一人でも多くの方に知って頂き、そして社会に発信し、社会に受け入れて頂かなくてはならないと考えています。そこで、会長テーマは、「再生と多様性を求めて」と致しました。

～今期の目標として～

1. 組織の合理化

- ① 事務局の改革
- ② 委員会の見直し

2. 教育機関としての内容の充実

- ① 教育マニュアルを発行し、会員の例会における指針にして頂く
- ② ライティングコンテストの実施
- ③ 教育資料委員会より、新しい生活に即し、役立つ教育資料の提供
- ③ プログラム(アクティブ ラーニングの手法)を具体的に提示する
- ④ 会長連絡会(対象:カウンスル会長)はZoom会議を主とし、定例会とする(回数未定)
- ⑤ 公式訪問の様式を変える

*従来の報告は事前に書面にて配信し、当日はITC-J役員会による新たなプログラムのデモンストラーションを行う以上の事に取り組んで参ります。

次に年次大会は下記の通り開催致します。

日時:2021年7月1日(木)～2日(金)

場所:神戸ポートピアホテル

大会テーマ:人と人・縁(えにし)を結ぶ

ITCから受け継いできた哲学とも言える「人と人」を繋ぐ言葉とコミュニケーションをITC-Jの原点に据え、先達からの蓄積してきた知識を基に、時代に沿ったあらゆる手段を柔軟に取り入れ、多様性を求めて参りたいと思います。

会員の皆様! 共に、私達の手でITC-Jの新しい形を作って参りましょう。
皆様のご協力を大きな力として発展して参ります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

ITC-J第39期役員

会 長	海老原 あかね	No.3 しらさぎクラブ
次 期 会 長	稲 葉 由利子	No.1 名城クラブ
第 一 副 会 長	三 木 千 春	No.3 姫路クラブ
第 二 副 会 長	播 磨 由美子	No.2 甲南クラブ
書 記	興 柊 美 和	No.2 御影クラブ
会 計	和 田 晴 子	No.4 岡山クラブ

ITC-J第39期指名委員

指 名 委 員 長	大 原 慶 子	No.1 岡崎クラブ
指 名 委 員	酢 谷 道 子	No.2 甲南クラブ
	乙 野 靖 子	No.4 バイリンガル西条クラブ
	藤 井 豊 子	No.7 倉吉クラブ
	杉 本 隆 人	No.3 クリスタル神戸クラブ

【次期役員・次期指名委員選挙に関する報告】

- ① ITC-J第38期年次大会を中止したため、2020年～2021年を任期とするITC-J第39期役員選挙及び指名委員選挙は通信(会則7.3.2.)による選挙とした。
- ② 小田和子指名委員長の下にITC-J第39期役員の追加指名を5月1日までにメールにて受け付けた。期日までに追加指名はなかった。
- ③ 5月2日配信のJCLO通信No.16に平井典子選挙委員長からの連絡を掲載した。追加指名有無の結果と次期指名委員選挙は電子メール投票で行った。投票用紙はITC-J派遣員ではなくて、クラブ会長がクラブCLOを通して選挙委員長にメール送信した。
- ④ 6月1日必着で選挙委員長の平井典子宛てに投票用紙を受け付けた。
指名委員選挙の方法について、①候補者名簿から5名を選び、得票数の上位5名を当選とする相対多数の表決で行う②同点が出た場合はITC-J在籍年数の長い会員を当選とする③指名委員長は、得票数の一番多い方、同数の場合は会員歴の長い方とした。
- ⑤ 6月5日配信のITC-JメールNo.3にて、選挙結果を報告した。

特集

あなたの知らない ITC の世界

ITC日本リージョン第16期 元会長 三宮 晶子(阪神クラブ)



International Toastmistress Clubs の創設者 Ernestine White さんは、将来、女性が社会に出てゆく時代になることを予見し、女性も知性や能力を身に付けなければならないと考え、女性の為の教育機関として世界に広めるのが夢でした。サンフランシスコに法人として設立されたのが1938年のことです。

口頭表現の技術を通じ、指導性や責任を持って社会に貢献するという信条が一貫して組織の成長を促進してきました。

Whiteさんの言葉です。

「変化への素早い対応、重要な問題への対処に備える知性、思考力並びに行動力。自分の考えを明確に表現し、それをお互いに伝達する能力が必要なのです。」

1949年日本で最初のクラブ、名古屋クラブが合衆国以外で3番目のクラブとして認証され、70周年を迎えました。

1966年阪神クラブ設立、55周年を迎えました。Daphne Stegmaier 米国総領事夫人の呼びかけで設立され、英国総領事夫人、大阪・神戸知事夫人、阪神間在住の日本人会員20名外国籍会員10名で構成され、例会は通訳を介してのバイリンガルクラブとして発足しました。クラブのチャーターメンバーが東京に住まいを移され、設立されたのが東京クラブです。

1972年、神戸クラブの設立で、3クラブとなりカウンスルNo.1が発足。当時 Ai Yokota ITC 会長はじめ国際役員が毎年来日され、その指導を受けて組織として着実な歩みを進め、1982年、日本リージョン設立の日を迎えました。

Norma W. Ewin 国際会長を迎え、リージョン設立大会を京都にて開催、初代会長に新木昌子さんが就任(名古屋クラブ)されました。Div.4 に所属、3カウンスル、16クラブ、会員数433名でのスタートでした。

Ewin さんのインタビューの記事が新聞に載り、その記事を桑原初代会長が読まれて設立されたのが「ひろしまクラブ」です。



日本リージョン設立大会



新木 昌子初代会長 Norma W. Ewin 国際会長

クラブの増加には、増設委員の並々なぬ陰の努力がありましたこともお伝えしたいと思います。0(ゼロ)からスタートして一つのクラブを設立することは、並みたいていのことではありません。時間と労力のご奉仕と、一重に熱意と努力の賜物でした。雪の確氷峠を超え、バスで片道5時間をか

若き日の
増設委員達
(阪神クラブ)



広瀬 恵子



野田 絢子



菊池 悦子



伊庭 文子



三宮 晶子

けて現地へ行ったこともありました。しかし、チャーターの日を迎えた日の喜びと感謝、最もやりがいのある委員会ではないか?と感じたものでした。

1991年、MISSON STATEMENT が ITC 役員会で採択されました。

「ITC の使命はコミュニケーションと指導力における質を向上させるための機会を進んで提供し、優れたリーダーを養成し、社会に貢献することである。」

1996年スコットランド、グラスゴーでの世界大会で、「1999年に日本のITC50周年を記念して、ITC年次大会を日本で開催!!」が決定されました。

歴代の会長の方々のリーダーシップと会員の皆様の協力で日本リージョンは世界一大きなリージョンに成長していたのです。

ITC 事務局長や国際役員が来日され名古屋、大阪と会場選びが始まり神戸ポートピアホテルでの開催が決まりました。

ITC 世界大会準備委員会が設置され、新木昌子(名古屋クラブ)コーディネーターの指導のもとハンドブックによって準備が進められました。各ディレクターにはアクションプランの作成が課せられ、大きな会合を持つときの勉強になりました。

1999年7月17日～21日、高円宮久子妃殿下のご臨席を仰ぎ、国際会長 Jean Turner さんのもと第58回年次大会は開催されました。大会のテーマは「寿」でした。

充実した5日間ですが、中でも世界会議ならではの感激が、Flag Ceremony です。開催国 Japan を先頭に Zimbabwe まで20カ国のメンバーが捧げる国旗の入場です。



会員数1813、クラブ数81の日本のITCがピークを迎えていた時期でした。

この会報が、皆様のお手元に届く頃、クラブは新しい年度をお迎えのことでしょう。時代の動きと共に組織は変革していかなければなりません。ITC-J も今、伝統と組織の目的を大切にした上での新しい有り様が求められています。

ITC-J も仕事を持つ会員が多くなりました。その様な会員が ITC-J を継続してゆける様なクラブの在り方も求められるのではないのでしょうか。



第31期日本リージョン年次大会
Anita L.Henzler Anne Issotte 三宮 晶子

クラブでは、例会に出席することが基本です。事務会議、教育、プログラム、評価の総てが ITC-J の目的のトレーニングを提供しています。しかし、収束の見えない新型コロナウイルスとどの様に共生してゆけばよいのでしょうか?

会員として、広い視野と柔軟な感性で対応してゆきたいと思います。



「日ポサロン」と私

日本とポーランドの架け橋

カウンスルNo.2 イースト神戸クラブ 河合 康子

1990年代の初め、東欧の社会主義が崩壊し、ポーランドのワルシャワ大学日本学科の岡崎先生が、日本学科の存続が経済的に厳しくなったので応援してほしいと日本中を駆け巡られた。当時ソロプティミストの会員だった私は、その日本学科を応援しようと他の会員に働きかけ、100万円を寄付した。その頃、東欧と日本では貨幣価値に大きな差があり、100万円あれば日本学科が1年間運営出来るという事だった。

1993年初めてポーランドを訪れ、ワルシャワ大学で岡崎先生ご夫妻や日本学科の学生達に出会った。先生方はもう20年以上も大学で教鞭を執られ、一人でも多くの学生を日本に留学させ、直に日本に触れさせたいと願っておられた。私は日本から遠く離れたこの国で、こんなに日本のことを勉強している若者達がいることに感動し、応援しようと心に決めた。

1999年9月、日本とポーランドの友好を深める為、特定非営利活動法人日ポサロンを数人の友人と立ち上げ、夫々の友人達に入会してもらい、約60人の仲間が集まった。

2000年の秋、現地の旅行社に頼んでツアーを企画してもらい、20人の仲間達とワルシャワ大学を訪れ、学生達と懇談し、ポーランドの世界遺産を見学、ショパンコンクールの入賞者のコンサートを聴くという盛り沢山の旅行をした。そして会員の年会費5000円とツアーの利益でやっと資金が出来、留学生を日本に受け入れる見通しがたった。

留学生は日本学科で一番優秀な一人が選出されて来日し、神戸大学に入学する。私達は彼らが日本で希望する勉強を出来るだけしやすいように協力して来た。そして帰国前には、必ず勉強の成果を会員の前で報告してもらうので、私達も又日本のことを再発見する良い機会になっている。

留学生に茶道を教えてくれる会員もいて、留学生の中にも熱心にお茶の稽古をして帰国する学生たちが、その後ワルシャワでも茶道を拡げ、私達がワルシャワに行くたびに美味



ワルシャワ ワジンキ公園のショパン像

しいお抹茶を点ててくれるようになった。

5年に一度のショパンコンクールの年には必ずポーランド旅行を企画し、これまでに約100余の人達をポーランドへ案内した。日本人はショパンが大好きで、このツアーは直ぐにいっぱいになり、旅行に行った人はその後、日ポサロンの会員になってくれる方が多く、現在会員数は122名。今年はショパンコンクールが開かれる年だったが、残念ながら新型コロナウイルスの為に全てが中止になってしまった。

日ポサロンを立ち上げ今年で約20年になり、20周年記念誌を発行し、その間19名の留学生を受け入れた。そして今年は神戸大学学長からも長年に亘り、優秀な留学生を援助してきたことで、その功績を讃え感謝状を頂いた。

私はこれまで世話をしてきた学生達の感想文が載っている記念誌を読み、この歳月をふり返り、あらためて深い感動を覚えた。

日本人の男性と結婚し、二人の子供のお母さんになったモニカ。日本で出会った茶道をワルシャワでも続けているマルタ。ワルシャワ大学の東洋学部で働いているカタジナ。日本人女性と結婚したマチエイ。トヨタの自動車工場に通訳、翻訳者として働いているヤクブ。日本人向けのポーランドの旅行会社で働くウルシュラ。それぞれが、日本で勉強したことを活かして、生き生きと暮らしている事は何よりも嬉しく、私の大きな喜びである。

1993年に初めてワルシャワを訪れ、日本を勉強していた学生たちに会って感動し、彼らの応援を心に決めて日ポサロンを立ち上げ、本当に良かったと心から思っている。



ワルシャワ大学で会員が一筆画のワークショップを行う



会員がお土産として寄贈した能衣装



モニカの子供



ショパンの生家

シリーズ2 この人にスポット



竹内 ひとみ

ITC-J (ITC) との関わりは、今年で21年となります。昨年の年次大会で20年表彰をいただきました。もう21年、いや、まだ21年。所属する鳥取クラブは2020～2021年度に40周年を迎え、私は2度目の会長のお役をいただきました。ITC とともに素敵な人生を歩んでいるクラブの先輩方に、私はあこがれています。その後ろ姿を見つめながら、私もこれから30年、40年と ITC-J とともに歩む人生にワクワクしています。

—最初で最後の世界大会—

現在、私は鳥取大学と鳥取市医療看護専門学校で非常勤講師として英語教育に携わっております。

私が初めて英語に興味を持ったのは、同時通訳としてご活躍だった鳥飼玖美子さんが、流暢に英語を操りながら国境を超えてコミュニケーションを取る姿をテレビで見た時でした。

それ以来、英語力をつけて外国で学んでみたいという思いが膨らみました。大学3年生の時に、ロータリー財団奨学生としてアメリカの大学で学ぶ

チャンスをいただき、シアトル市にあるワシントン大学 (University of Washington) へ留学、言語学科と政治学科を卒業しました。(アメリカでは、単位を満たせば2学科を同時に専攻し卒業することができる Double Major という制度があります。)

ロータリーの奨学生であったことがご縁で、鳥取に住み始めてからロータリークラブから誘われ、現在は会員となっております。

アメリカ滞在中は、外国語でコミュニケーションを図ることの難しさを痛感し、言葉を自由に操ることができない自分をもどかしく思いながら過ごした日々でしたが、嬉しいこともありました。留学中に同じ大学の大学院で行政学を学んでいた日本人男性と知り合い、生涯の伴侶となったことです。2017年にシアトルで ITC 最後の世界大会が開かれたときには、



カOUNスルNo.7第31期('18-'19)役員会の皆さんと



2017年 ITC 世界大会にて日本人参加者とともに



鳥取クラブ第40期('20-'21) 会長就任挨拶

懐かしいシアトルをもう一度訪ねてみたいという思いに駆られ、夫と二人で参加しました。初めての世界大会への参加が最後の大会となったのは残念でしたが、ITC 世界大会が青春時代の思い出の地を訪ねるきっかけとなったことは、ありがたいことでした。



鳥取ロータリークラブ例会にて



2017年ITC世界大会にて
日本人参加者とともに



ワシントン大学 スーザロー図書館(2017年世界大会でシアトルを訪れた時)

ーテーマはコミュニケーションー

小さい頃は引っ込み思案で内向きな性格だったため、人とのコミュニケーションが苦手で、なんとか人並みに話せるようになりたいと思っていました。また、どんな言語でも私たちは言葉を介してお互いに心が通じ合えるのだと海外生活の中で感じた経験から、私には「言葉」「コミュニケーション」が生涯のテーマとなり、今があるのだと思っています。「引っ込み思案だったなんて、信じられない」と言われるのですが、コミュニケーション能力を身につけたいという願望、そしてその手段となる言葉を大切にしたいという気持ちが、次第に言葉やコミュニケーションへの興味を深めて、自分を変えていったのではないかと考えています。その過程において、ITCから大きな刺激をいただいたことは間違いありません。21年を振り返ると、子育てに忙しかった時期、また仕事をしながら50歳過ぎに大学院の入学試験を受け、立命館大学その後京都大学で学生として学んだ時期もありました。その時々で状況で仕事や家事と折り合いをつけてITC-J (ITC) と向き合ってきました。しかし、鳥取で仕事をしながら、京都まで片道3時間かけて大学院に通っていた数年間は、忙しすぎてITCの活動をこなすことができず、幽霊会員の状態でした。会員としての役目を果たせず、クラブの仲間には迷惑をかけてしまいましたが、そんな状態でも温かく見守っていただいたおかげで、21年続けることができたと思っています。最近は仕事を持ちながらITC-J活動をしている会員も多くなり、仕事との兼ね合いに悩むことがあるだろうと思います。私自身、今でもスケジュール調整に悩ましい毎日ですが、そんな思いを皆で共有できれば幸いです。

ー変化を楽しむー

2020年の年明けからほんの数か月のうちに、コロナウイルスの影響で日本だけでなく世界が大きく変わりました。新しいライフスタイルが築かれる中で、社会生活ではコミュニケーションの形が変わる気配をみせています。コミュニケーションを学ぶ場であるITC-Jにとっても試練の年となりそうです。世界の大きな変革の時代に遭遇して、これからの世の中はどのようなのだろうという未知への不安と、どんな新しいことが生まれるのだろうという期待に満ちた楽しみが入り交じっています。これからも山あり谷ありの人生をITC-Jとともに楽しんでいこうと思います。

何かが壊れる時は、何かが生まれる時

カウンスルNo.5 豊中クラブ 松本 敬

皆様とこうして紙面でお目にかかることが出来、何よりうれしく存じます。
新型コロナウイルス騒動で世界中の人々がこれまでの常識で動くことが出来なくなり、テレワーク、リモートワークという言葉が日常の言葉として出回るようになりました。

私たちの組織がすでに8年前にリモートワークを取り入れていたことをご存じですか？
第31期(2012～2013)リージョン役員会メンバーはバラバラの居住地のメンバー構成でした。
役員会で集まるには予算の関係で交通費が問題になり、そこで考えられたのがSkypeを使用したリモート会議でした。慣れないリモートで各所在地からのパソコン上での参加を試み、試行錯誤しながら週一回50分間の会議を続けました。段々要領が分かってきてスムーズに進むようになり、数か月に1度 Face to Face での役員会を開催した折には、旧知の友のように思いっきり友好を計ることが出来ました。

最近になって会員数の減少で予算が取れないから、近場の人たちのみで役員会や委員会を構成するという話を耳にしますが、それは組織にとって有益ではありません。

Diversity(多様性)を取り入れ、平等に様々な地域からの会員で運営してこそ、Innovation(様々な幅広い考え方から出るアイデアを取り入れる)が生まれ、組織は前進します。

住むところが離れていることが活動に不利なことではないと今回のコロナ騒動で明確になりました。ITC-Jも会員数の減少、高齢化で一人にかかる負担が増えてきました。委員会や役員会のために度々集まるのも負担になります。リモートワークなどを上手に利用して、今だからこそ出来ることを考え、新しい絆を築くチャンスです。これからの ITC-J 運営にあたっての提案の一つとして、前向きに考えていくのは如何でしょう。

ではリモートが出来ない人は役員になれないのかというご意見が必ず出ます。パソコンが導入された時も同じことが言われました。しかし今パソコンを使用することは常識になっています。そして LINE、ZOOM など手軽に簡単に使える手段が増えています。時代に沿ってステップアップしていくのも、私たちの組織の良いところですよ。

ある思想家の言葉に“Together and Alone”(みんなといても、たった一人)という言葉があります。しかし今は“Alone and Together”(一人でいても、みんな一緒) 個々にオンラインでしゃべっていても、通い合うものが生まれます。何かが壊れた時、必ず新しい何かが生まれる時です。この騒動をステップアップの時と考え、新しい連携のかたちが生まれ、ITC-Jの飛躍に結び付けて進めていけたら、素晴らしいことと思われませんか？

～オンライン例会～

カウンスルNo.5 堺東クラブ 会長 島津 京子

横浜港の客船から感染者が救急搬送される画面を見ていました。このことがITC-J 活動に影響があるなど思いもよらず。私達の会場は関空に近く感染情報に神経質になっていました。とにかく2月例会を3月に移行することに、後の考えがあった訳ではありません。少数クラブになって2年目のピンチです。今有るものを駆使して例会ができないか、メール・ライン、そしてZOOM にたどりつくのです。少数クラブゆえ全員が参加することが条件になります。全員の努力と団結に支えられた30期の会長であったことを感謝します。

副会長 栗田 加寿子

4月13日から今現在、会場となるホテルは臨時休館中です。これからも何が起こるかわかりません。ですが、慌てていません。この3か月に堺東クラブはオンライン例会という選択も手にしたからです。移動時間0、席替えなし、会場費なし。意外に壁は低いです。これ、おすすめです。



書記 梶川 としみ

今期、コロナの影響で例会が開催できず、ウェブでの挑戦になりました。以前より「スカイプ」では娘家族と楽しんでいましたが「ZOOM」は初めて、何度も練習し、教えてもらいながら挑戦しました。少人数クラブだから行き届いた指導がありました。5月例会では「教育」「シリーズスピーチ」に加えて「今日の話題」まで2時間たっぷりの充実した例会を開催することが出来、議事録もスムーズに記録できました。

会計 稲次 美子

3月でのメール・ラインでは、各自のPCでの時間差があり、2倍以上の時間が係り、ZOOM へとなりました。この選択には、セキュリティーのことが心配にはなりましたが、我々のビジネス・プログラムには、支障がなく、むしろ中国にITC-Jの存在を知ってもらうのもよいのかなと冗談もでました。3回のテスト飛行の末の5月例会は、6名のおしゃれした顔が揃い、楽しく、「ZOOM ミーティングを主催する方法」ワークショップでも行いました。実行できたのは、ITCの一員でクラブ会員全員のチャレンジ精神のお陰と思っています。

カウンスルへの派遣員 遠藤 美与子

コロナ襲来以前から働き方改革の一つテレワークに興味津々、2月のクラブスピーチコンテストを延期にした時、マスターマニュアルの「臨機応変の勧め」を読み、よし!これは変革の大チャンス、ウェブ会議をやってみようとクラブに提案。先ずカウンスル次期役員会で ZOOM 会議を体験し、これなら顔を見ながら例会OKと判断。コロナのお陰で集合不可能時の新しい例会の形を学習しました。

ITC-J事務局スタッフ 長谷川 充子

ZOOM にたどり着く前、4月例会ではPCとスマホを使って、初めてプログラムを実施しました。「言葉でつなぐ即興スピーチ」私はPLとして教育資料を基にラインでリード、4名の会員がラインで言葉をつないで文章を作成、それを会長が即PCに入力し、終了と同時に送信と忙しくも楽しい例会でした。5月は ZOOM 例会へと発展し、貴重な体験に感謝です。

新しい取り組み

～カウンスルNo.8スペシャルZOOMミーティング～
「コロナを超えてつながる絆」

日時：2020年7月18日(土)14:00～15:30

内容：第一部 ZOOM 上でクラブ優勝スピーチを発表
第二部 来期の新役員紹介 新会長の挨拶 役員の一言
終了後 ZOOM 懇親会(グループ別と全体会)

コロナ禍で外出を自粛せざるを得ない状況に於いて、横浜クラブが ZOOM 例会を始めました。No.8ではその輪が広がり、ZOOM 例会を開催するクラブが増加しています。カウンスル会合を断念したNo.8は、ZOOM は新しいコミュニケーションツールの一つと考え、新しい挑戦をしたいと『カウンスルNo.8スペシャルZOOMミーティング』を企画しました。

#STAY HOME



カウンスルNo.1 名城クラブ 葛谷 美紀子

「自粛が解除されましたから、毎日配信していたのは一旦止めます」
サークル同期の LINE グループにこんなメッセージが来ました。

自粛前はほぼ休眠状態だったグループのトーク画面は突然賑やかになっていました。動画やクイズに14人全員が毎回反応したら着信音が煩いかしらと感謝しながらも必ずお礼のスタンプを送る仲間がいました。それぞれの性格がよく分かり、コロナ禍前よりお互いが身近な存在になることができました。定期便のお陰で脳も活性化して老化防止に繋がったと信じています。STAY HOME も悪くない！

カウンスルNo.2 阪神クラブ 善塔 貴美子

令和2年新年を迎えた頃はこのような状況になるとは誰が想像したことでしょう。この度の全世界への新型コロナウイルスの蔓延により生活は一変し、今までの当たり前の生活がいかに自由で幸せであったかを痛感しました。自粛で人と会えず、行き来ができない中、ITC-J の例会は休会となりましたが、議事等はメールでやり取りし、最終の6月例会は会員全員が自由な発想での短文を提出するプログラムでした。会えなくても会員一人一人の顔を思い浮かべつつ、それぞれの文章を感動しながら読みました。人は人とのつながりを持って、お互いを支え合い地球上の物や資源の恵みを楽しんで生活しているのですが、コロナ以後は社会生活も見直され、価値観も変わるでしょうが、人とのつながりの大切さは不変だと改めて思いました。

カウンスルNo.4 ひろしまクラブ 成定 正子

コロナ禍でステイホームが私たちの生活習慣になりました。今年の春は梅・桜・菖蒲とお花見のための外出することもなく、気が付けば紫陽花の季節を迎えています。春の洋服はタンスから出すこともなく、たまの外出もしっかりマスクで顔を覆い、お化粧の習慣さえ忘れるようです。反対にステイホームだからこそできたこともあります。LINE や ZOOM などオンラインを使った交流が広がったことです。LINE グループも数個でき、毎日多くの LINE から友達の日常を近くに感じています。ITC-J も全てのレベルで休会となり、寂しい春でしたが、ひろしまクラブは6月例会を時間短縮で開催します。久しぶりのお化粧と夏服でおしゃれをして出掛けられることにワクワクしています。

訃報

ITC-Jにおいて長年ご活躍くださいました会員がご逝去されました。
謹んでお悔やみ申しあげますと共に、心からご冥福をお祈りいたします。

神田 洋子様	No.4	安芸クラブ	2020年 1月
広島 伸枝様	No.8	韭崎クラブ	2020年 2月
今井 揚子様	No.8	彩玉クラブ	2020年 2月
田口 郁子様	No.1	飛騨高山クラブ	2020年 2月
原 太千子様	No.1	東山クラブ	2020年 7月

ITC-J ウェブサイト会員ログイン方法



① <http://www.itcjr.jp/> クリック! ② 会員専用ページ ログイン

ユーザーID 会員番号 **パスワード** 会員の姓のローマ字小文字 (例 nihon)

* ID番号がわからない場合はクラブ会計あるいは事務局までメールにてお尋ねください。

編集後記

- 今期の活動方針
1. ITC-J会報誌として活動情報、記録を掲載する。
 2. 会員が興味を持てる楽しい特集とシリーズを組む。

に沿って会報誌を作成いたしました。

「特集:あなたの知らない ITC の世界」、「シリーズ1:外部組織との交流」、「シリーズ2:この人にスポット」は、年間通しての掲載とし、寄稿者の皆様より貴重なお話を伺うことが出来ました。今期は新型コロナウイルス感染症影響の下、感染拡大防止と会員皆様の身の安全の為に、年次大会が中止となりました。大会で行っていた役員会年次報告、役員・委員会年間報告を本号に掲載することにしました。またコロナ禍における会員皆様の様子を一部ご紹介いたしました。

1年間会報誌編集に関わり、先輩方の熱意とご努力により、ITC、ITC 日本リージョン、ITC-J の礎を築き、大切に継承して下さった事を改めて認識いたしました。感謝の気持ちを持って、今一度原点に戻り、先輩から伝承された多くの事を真摯に受け止め、それを土台にして前進することが必要かと思いました。

発行に際しご寄稿、ご協力を頂きました皆様方に、心より感謝申し上げます。

編集者：松山 喜代子

スタッフ：鷗山 紀子(No.2 甲南) 松本 敬(No.5 豊中) 堤 其美子(No.5 千里)



ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

ITC- J 声明文

ITC-Jの使命は、ITC-Jの目的とするコミュニケーション技術と組織運営の技術を習得する機会を会員に提供してリーダーシップをそなえた成熟した社会人を養成し社会に貢献することにある。

Mission Statement of ITC-J

The mission of ITC- J is to present the members opportunities for quality training in communication and leadership skills which are the purposes of Interactive Training in Communication- Japan and benefit the society by providing mature individuals.

