



# Interactive Training in Communication-Japan

<http://www.itcjr.jp>

I Volume 37  
October 2018



# 目 次

## Table of Contents

ITC-J 第 37 期のテーマ	1	ITC-J Theme 2018-2019
ITC-J 第 37 期会長メッセージ	2	ITC-J President's Message 2018-2019
ITC-J 第 37 期役員	3	ITC-J Officers 2018-2019
ITC-J 委員会名簿	4	ITC-J Committees 2018-2019
役員からのメッセージ	5	Message from Officers
委員会からのメッセージ	6	Message from Committees
ITC-J 年次大会ご案内	7	Invitation to the 37th Annual Conference
カウンスル会合・クラブ例会ご紹介	8 ~ 15	Council & Club Meetings
吉備のまほろば岡山の魅力（その 1）	16 ~ 17	Attractive Okayama, the center of the Province of Kibi
サポートビューロー講座紹介	18 ~ 21	Support bureau introduction course
ITC-J 第 36 期決算報告書	22	The 36th ITC-J Financial Statement
年次大会決算報告書	23	The 36th ITC-J Conference Financial Statement
事務局決算報告書	24	The 36th ITC-J Office Financial Statement
ITC-J 第 36 期会計財産目録	25	The 36th ITC-J Assets
ITC-J 第 37 期会計予算書	26	The 37th ITC-J Budget
事務局について	27	ITC-J Office
ITC-J ウェブサイト会員ログイン方法	28	ITC-J website member login method
編集後記	28	Message from Editor
ITC-J 宣誓・ITC-J 声明文		ITC-J Pledge & Mission Statement

---

ITC-J 第 37 期 テーマ

---

2018 – 2019 ITC-J Theme

継承と創造

Succeed and Create

## “組織を考える”



今期の目標：①組織運営の再考とウェブの活用  
②会員の支援と増強  
③各レベルのプログラム・教育の支援と充実

ITC-J第37期会長 加藤 正枝

2018年7月の西日本豪雨、また、9月4日の台風21号で被災されました皆様に心からお見舞いを申し上げます。お早い復興を念じております。

ITC-J第37期がスタートしました。期首から数ヶ月を経過した現在、振り返りますと役員会は激動の日々を過ごしたように思います。

今期のテーマ「継承と創造 Succeed and Create」の通り、旧ITC時代から第36期に至るまで培ってきた数々の珠玉の叢智を根幹に据え、更に現状に合わせた組織運営の改革に取り組んでおります。

歴史上でも、私達の社会は様々な変遷を繰り返して参りました。18世紀後半、蒸気機関による第一次産業革命、19世紀後半、電気の利用による産業構造の変化の第二次産業革命、20世紀末、コンピューターとインターネットの発達の第三次産業革命。そして、2030年にはAIによる第4次産業革命が起こるであろうと言われています。

AI自らが考えて課題に対応し、必要な対処を行う、そんなAIが実用化されることで、これまで人が行っていた多くの職種が無くなるという予測もされています。

では今後、人の手は要らないのでしょうか？いいえ、そうではないと思います。「人が人の手でしてほしいと願うもの」は残ると思うのです。

一方、人はお互いを慮ることから始まり、相手を思う心の力を持っています。崇高な精神文化といえるでしょう。良質なコミュニケーションを通して、心は磨かれ、真の豊かさ、引いては人としての品性・品格に導かれることでしょう。

旧ITC時代から、積み重ねてきた尊い学びの経験を大切に、さらに学び、磨きあいながらITC-Jをよりよい組織にしていきたいと思います。

会員数の減少、それによる会費の収入減など多くの問題がありますが、現状を見据え、変えなければならないことを変え、変えてはいけないことをしっかりと守る。いわゆる故人の残した妙味溢れる「不易流行」や「温故知新」などの言葉を思い起こし、今後の運営に少しでも生かすことができると考えております。

また、今年は猛暑を始め、日本列島は各地で災害に見舞われました。ITC-Jにおいても、いつ何どき、災害の対応に迫られるかもしれません。私達は今、何よりも人命を大切にする危機管理のためのガイドラインを考えておく必要があります。各カウンスル、クラブからどのような危機管理対策案が寄せられますでしょうか、期待しています。

今期、会報誌の表紙は「日本」をドットで表現しました。小さな知恵のドットの一つずつが日本列島を覆い尽くしますように願いを込めデザインいたしました。

皆様の貴重なご意見・ご提言をお寄せ頂きますようお願いしております。

## 選出役員

- 会 長 加藤 正枝 (4 岡山あくら)
- 次期会長 高山 敦子 (3 淡路・クリスタル神戸・4 バイリンガル西条・6 北摂)
- 第一副会長 豊川三千代 (5 城北・6 平安)
- 第二副会長 西阪 宣枝 (2 京都)
- 書 記 野口美智枝 (7 倉吉)
- 会 計 柴田久実子 (7 米子)



後列左から 秦野順子 柴田久実子 岡崎祥子 松山喜代子  
前列左から 西阪宣枝 高山敦子 加藤正枝 豊川三千代 野口美智枝

## 任命役員

- 議会法規役員 岡崎 祥子 (7 米子)
- 編 集 者 秦野 順子 (7 米子)
- 事 務 局 長 松山喜代子 (3 西宮・クリスタル神戸)
- J C L O 野口美智枝 (7 倉吉)

## ITC-J 第 37 期 委員会・編集 名簿

	委 員 長	委 員	
指名委員会	伊藤 容子(1東山)	坂口 正子(5大阪) 住田実寧子(7米子)	前川 雅子(3姫路) 八尾 和子(8東京)
常任委員会	委 員 長	委 員	
会計監査	山崎 眞知(2宝塚)	田中やよい(2宝塚)	松崎 智子(5北大阪)
予算・財務	山内 昌子(8東京)	井田 育代(8東京)	
会則・決議	稲葉由利子(1名城)	落合友紀子(1栄)	伊東恵美子(1東山)
大会準備	近本 節子(4瀬戸内)	原 順子(4岡山あくら)	佐藤 千恵(4岡山あくら)
教育資料	坂口 正子(5大阪)	村上 洋子(4ひろしま)	浦濱 恭子(5千里)
		烏谷まゆみ(8韭崎)	山口久美子(8韭崎)
		斉木ゆかり(8横浜)	小菅あけみ(8盛岡)
選挙	播磨由美子(2甲南)	伯井 睦子(2甲南) 安積 恭子(3姫路)	梶木 博子(2御影)
国際交流	杉谷 和代(2イースト神戸)	戸塚 幸 (2イースト神戸) 土川 邦子(3西宮・クリスタル神戸)	深澤佳代子(2神戸)
会 員	西阪 宣枝(2京都)	棚橋千珠子(1東山)	岡本 淳子(3姫路・クリスタル神戸)
		喜田 秀美(3淡路)	川上佳代子(4ひかし広島)
		平井 典子(5豊中)	柴田 裕美(5千里)
		中尾 光子(6奈良)	廣田 花江(7倉吉)
プログラム・ 教 育	豊川三千代(5城北・6平安)	石川 恵悟(1名城・8東葛)	横山 末子(2六甲・3クリスタル神戸)
		藤川 和江(3関西・クリスタル神戸)	藤井 啓子(4ひろしま)
		梅谷由加里(4福山)	宮武 和美(5千里)
		遠藤美与子(5堺東)	中井 弘子(5城北・6平安)
		西田富美子(6平安・5城北)	
スピーチ コンテスト	若林 裕子(2甲南)	岡島 詠子(1錦)	旭 榮 (2阪神)
		橋口 京子(2阪神)	井上 明子(2甲南)
		鶴山 紀子(2甲南)	中村 記子(2六甲)
		竹内 邦子(3姫路)	佐山 昌子(4岡山)
ウェブサイト	加藤 玲子(1名古屋)	八太 万依(1名古屋)	増原久美子(1名城)
特別委員会	委 員 長	委 員	
派遣員 資格確認	荒川 昭子(1東山)	浅田久美子(1錦)	新城久美子(1名城)
		石田 章子(1東山)	小瀬 幸子(1飛騨高山)
		天野 祥子(1岡崎)	
マニュアル 検 討	中島由美子(3芦屋)	海老原あかね(3しらさぎ) 平田 真弓(5阿波・眉山)	坂口 正子(5大阪)
監 修	西村みつ子(1名古屋)	葛谷美紀子(1名城)	中野 知子(6奈良)
		田中 英子(7鳥取)	
編 集 ス タ ッ プ	藤山 由起子(7米子)	住田 実寧子(7米子)	廣田 花江(7倉吉)

## 役員からのメッセージ

### 危機管理について

次期会長 高山 敦子

今や大地震や台風などの災害は決して他人事でなく不測の事態に迅速・的確に対処できるよう、事前の準備が必要になりました。情報を収集・整理し、どのような対策を行うべきかを判断する体制とその対策をとることが大事です。自然災害の発生は人知のレベルを超えるのが当然です。このことを認識した上で危機管理マニュアルの作成と管理がカウンスル、クラブレベルで望まれます。

地域により防災対策が違うことや、無理な判断でなく活動中止や延期なども想定内です。

マニュアルは作業の手順を指示するもので、果たすべき役割を具体的な内容で無理のないものにしてください。私たちの組織はコミュニケーション力の養成を目的の一つとしています。緊急対策はチームのコミュニケーション力が問われます。防災知識を持ち、有事を想定した事前のシミュレーションなどの教育も重要です。自分たちの判断で組織の災害対策を円滑にされることを願います。

### 第一副会長からのメッセージ

第一副会長 豊川 三千代

ITC-J第37期プログラム・教育委員会は、今期テーマ「継承と創造」のもと知識と知恵を調和させ豊かな創造性を高めてまいりたいと思っています。今期は年次大会に於いて、時代に沿った全体講演、ワークショップを外部講師4部門、会員3部門を予定しています。

また、今期もカウンスル、クラブの教育・プログラムの充実を図るため、サポートビューローを用意し、ウェブサイトに掲載しました。24の講座を、23名の有能な会員の方々に講師をお願いしました。

9月9日現在10件の依頼がありました。(1件につき3,000円の補助をします。)

「人を助ける最善の道は、役に立つ知恵を授ける事である。正しい知識を得た人は自由に飛躍する。」  
E.F.スマッチャーの言葉の一説です。

当委員会から提供した知識習得が会員の皆様の飛躍に繋がりましたらこの上なく嬉しく存じます。

### 第二副会長からのメッセージ

第二副会長 西阪 宣枝

今期テーマ「継承と創造」のもと、会員委員会は広くカウンスル、クラブから情報を頂きながら皆様と共に「会員増強・会員維持・広報」にと活動して魅力あるITC-Jをめざしています。ITC-Jとして再生された日本独自の組織も整い、スタートいたしました。会員減少の折、会員のお一人お一人が、最高の学びと交流の場であるクラブやカウンスルで活躍下さる事、例会・会合に友人知人をお誘い下さる事が、外部への広報や会員増強に繋がると思います。その折にはぜひウェブサイトに掲載のリーフレットや名刺をおおいにご活用下さいませ。

また魅力あるクラブや会合の為の企画、外部対象の「スピーチコンテスト」や「集い」等の企画は非常に大切です。いろいろと新しい企画にも挑戦してみてください。

会員委員会をご支援させて頂きたいと思っていますので是非ご一報下さいませ。また新しい企画も発信致します。ご参加宜しくお願い致します。

## 委員会からのメッセージ

### 予算・財務委員会

委員長 山内 昌子

第37期予算書は、会長及び役員会の要請により、前期予算額を併記し、前期予算との差額を記入しました。新しい科目に、事務局業務の変更に伴う「資料・物品売上」「資料・物品費」、役員活動費として「事務局長」「公式訪問費」、特別委員会活動費に「マニュアル検討」の5科目が加わり、36期の「資格認証」「翻訳」「組織検討」の3科目は無くなりました。前期は、新しい組織構築の為の経費を見込んでの予算でしたが、37期はより厳しくなった財政に対処して、役員、委員長のご協力によりスリムな予算となりました。

### 教育資料委員会

委員長 坂口 正子

この委員会の目標は、ITC-Jの教育及びプログラムの質の向上を目指し、会員の皆さまに活用して頂ける新しい魅力的な教育資料を提供することです。今期は、最小限の準備で楽しめる「準備のいらないうorkshop」（日・英）と「実践のヒント」シリーズ（日・英）の資料の開発に力を注ぎたいと考えています。新たに開発・作成して欲しい教育やプログラムの資料について、ご意見・ご要望がございましたら、お聞かせください。また、クラブで行った有意義な教育やプログラムの資料がございましたら、是非、ご提供ください。

### ウェブサイト委員会

委員長 加藤 玲子

ITC-Jのウェブサイトをリニューアルし、外部向けのサイトはスマホ・タブレット対応のレスポンス（画面サイズに応じて表示を変える）デザインにいたしました。

会員用のサイトについては、今期の目標である「組織運営の再考とウェブサイトの活用」に沿って、掲載内容や掲載方法を考え直す必要があると思います。

会員が求めている情報や資料を把握して役員会と共に内容を再検討し、わかりやすく便利なウェブサイトになるよう再構築していきたいと思っています。

### マニュアル検討委員会

委員長 中島 由美子

新たなITC-Jとしての活動に必須のマニュアルは、できれば毎例会に持参できる程度のボリュームで、最低限必要な項目を網羅し、内容は簡単で分かりやすいものをと考えました。また、入会してすぐの会員の皆様にも容易に理解でき、役立つ内容にしたいと考えて項目を選びました。幸いマスターマニュアル入門編を作成した経験から、これだけは必ず履行してほしいと思われる項目を厳選し、ITC-Jの基本の学びが出来る内容としました。この一冊が手元があれば、役員になっても毎例会は、不安なく進行できる内容になっていますので、大いに活用してください。

# ITC-J第37期 第2回年次大会ご案内

テーマ「識るを楽しむ」

開催日：2019年7月1日(月)・2日(火)

会場：ホテルグランヴィア岡山

〒700-8515 岡山市北区駅元町1-5

TEL086-234-7000 <https://granvia-oka.co.jp>

コーディネーター 近本節子 (No.4 瀬戸内)  
コ・コーディネーター 佐藤千恵 (No.4 岡山あくら)  
原 順子 (No.4 岡山あくら)

ITC-J第37期 第2回年次大会は岡山駅に隣接するホテルグランヴィア岡山にて開催されます。第36期に出来上がったITC-Jのゆるがぬ礎、第37期はその礎の上に新しい歴史を積み上げていくという新鮮な喜びに満ちています。

岡山大会は「識るを楽しむ」というテーマの下、大きな変革を受け止め、明るい未来がみえる大会になるよう大会準備委員会が一丸となり心を込めて計画中です。

また、岡山には、桃太郎ゆかりの吉備路、世界的に有名な大原美術館、日本三大名園のひとつ後楽園、六古窯のひとつ備前焼の窯元、日本最古の藩校閑谷学校、日本の技術を結集した瀬戸大橋、世界一美しい瀬戸内海など沢山の見どころがあります。いろいろな観光コースと美味しいお食事を準備させていただきます。皆様がお越し下さり、よく学びよく楽しむには申し分のない「晴れの国」岡山です。

岡山大会に於いて「充実した学び」、「新しい出会い」、「懐かしい再会」、「心に残るエンターテインメント」がありますよう、大会準備委員会一同、皆様のお越しを心よりお待ち申し上げます。





会長  
加藤 裕子

カウンスルNo.1の今期のテーマを「挑 戦」にしました。  
日本で初めて、トーストミストレスクラブが生まれたカウンスルです。  
ITC-Jと組織も新しくなり、次世代へ伝えなければならないITC-Jの良い点は今までのように、  
そして変えなければいけない点に、「挑戦」してゆきたいと思います。

カウンスル会合

	年月日(曜日)時間	会 場 (TEL)	プログラム(予定)
第1回	2018年10月22日(月) 11:00~15:00	名古屋観光ホテル 3F 那古の間 052-231-7711	【 来し方行く處 】 「いにしえゆ 未来遙けく満ち欠けて 月は天空の 旅路を渡る」 講師 竹村 紀年子先生 井泉短歌会主催
第2回	2019年 4月 5日(金) 11:00~15:00		スピーチコンテスト
第3回	2019年 7月 9日(火) 11:00~15:00		役員就任式

所属クラブ(11)

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会長氏名	曜日・時間 例会場
名古屋 273	18 日本語	コミュニケーションから一歩前へ	神谷 啓子	第2月曜日 13:00 名古屋観光ホテル
葵 2565	10 日本語	基本を遊びながら学ぼう	河原 眞治子	第3水曜日 10:00 ルブラ王山
錦 2669	22 日本語	誠 実 に	寺本 容子	第2火曜日 10:30 名古屋観光ホテル
栄 3099	10 日本語	絆	岡田 道子	第3金曜日 13:00 ルブラ王山
名城 3192	18 日本語	道しるべを探して	後藤 陽子	第2金曜日 10:30 ルブラ王山
東山 3323	23 日本語	百花斉放	原 太千子	第3木曜日 13:00 ルブラ王山
浜松 3379	13 日本語	初心忘るべからず	染谷 順子	第3月曜日 13:30 ホテルクラウンパレス浜松
飛騨高山 3454	23 日本語	ワクワクすることを見つけましょう!	内田 博子	第2月曜日 13:30 ひだホテルプラザ 3F
千種 3530	7 英語	Be Positive!	高橋 美枝子	第4土曜日 14:00 アート&アカデミー池下
刈谷 3546	9 日本語	友遊優	牧野 典子	第3火曜日 13:30 刈谷市総合文化センター
岡崎 3658	17 日本語	相手を思い楽しく学ぶ	岡田 恵理子	第2木曜日 13:00 岡崎ニューグランドホテル

テーマ 「和と活気」  
-和のうちに活気あるカウンスルとして前進を！



会長  
興相 美和

ITC-Jは解散した国際から独立し、カウンスルNo.2の会合は年2回となり、京都クラブの編入もあり気分も新たにカウンスルNo.2の出発です。京都クラブを迎えて9クラブ112名でスタートしました。

お互いにお顔は見知っていてもあまり良く知らない者同士です。でもお互いの良いところを認め合いながら、和気あいあいと、楽しく活発な活動が出来るものと思っています。なんととっても同じ目標を持ち、共通のプログラムで学習してきたITC-Jの仲間です。また現状に即しての変革も少しずつしながら前進したいものです。新しい風が吹くことと期待が高まっています。魅力あるITC-Jをめざし、今後のさらなる発展のために、またどの会員も思い切り楽しく活動ができるように頑張りたいと思っています。

カウンスル会合

	年月日(曜日)時間	会場 (TEL)	プログラム(予定)
第1回	2018年11月20日(火) 11:00~15:30	神戸ポートピアホテル  (078)302-1111	役員就任式 講演会 クラブ自慢
第2回	2019年4月15日(月) 11:00~15:30		スピーチコンテスト

所属クラブ(9)

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テーマ	会長氏名	曜日・時間 例会場
阪 神 1594	17 日本語	のびやかに バランスよく	岡村 洋子	第1金曜日 13:30 池田泉州銀行芦屋支店2階
神 戸 2173	7 英語	Let's enjoy fresh stimulation from outside !	高階 睦子	第2木曜日 14:00 芦屋市民センター
イースト 神戸 2673	11 英語	Beyond Borders	杉谷 和代	第3木曜日 10:15 梅田第3ビル2階
京 都 2824	24 日本語	心新たに 共に歩もう	吉田 浩子	第3金曜日 13:30 京都ガーデンパレス
甲 南 3077	14 日本語	愉しく前進	酢谷 道子	第4木曜日 10:00 芦屋市民センター
六 甲 3228	14 日本語	温顔無敵 Serene Countenances O-n-g-a-n ぬくもりのある集い Warmhearted Words	横山 末子	第3土曜日 14:00 神戸市医師会館
宝 塚 3360	4 日本語	力を合わせて はんなりと	小山 一子	第2火曜日 13:00 宝塚市立男女共同参画センター
御 影 3464	9 日本語	本質を見極める	南野 利江	第2火曜日 9:50 西宮市立夙川公民館
三 田 3534	12 日本語	心地よく奏でる	西田 加代子	第1土曜日 10:30 三田まちづくり協働センター



会長  
後藤 英子

カウンスルNo.3第38期は8クラブ133名でスタートしました。会員がとても意欲的で活発なカウンスルです。私はある日、ある企業の広告を見てこれこそがITC-Jだと思いました。「人はいくつになっても学ぶことができる。人はいくつになってもその学びを活かすことができる。人はいくつになっても前を向くことができる。人生100年。その時間がより豊かなものになるためにあなたのパートナーとして何ができるか。あなたを知り、あなたの未来と一緒に作る。一緒に生きる。そのためにITC-Jはあるのです。」人を大切に、多様性を重んじて、個々の力を合わせてチームワークで頑張ります。「Enjoy ITC-J」を合言葉に笑顔で楽しみたいと思います。

カウンスル会合

	年月日(曜日)時間	会場 (TEL)	プログラム(予定)
第1回	2018年10月30日(火) 11:00~15:00	神戸ポートピアホテル  (078)302-1111	講演「落語家に学ぶ話し方の極意」& 落語 講師:桂 福丸氏
第2回	2019年 3月25日(月) 11:00~15:00		スピーチコンテスト
第3回	2019年 6月24日(月) 11:00~15:00		役員就任式 ワークショップ

所属クラブ(8)

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テーマ	会長氏名	曜日・時間 例会会場
関西 2566	13 日本語	会える幸せ 学べる幸せ	木村 美佐子	第2水曜日 13:30 ウェスティンホテル大阪
芦屋 2755	13 日本語	考えて 歩む	中島 由美子	第4水曜日 13:30 関西アーバン銀行 芦屋支店 セミナー室
西宮 3160	13 日本語	色彩豊かに	土川 邦子	第1火曜日 13:30 西宮市男女共同参画センター ウェーブ
姫路 3292	15 日本語	繋いで 輝いて	岡本 淳子	第1水曜日 13:00 兵庫信用金庫本店8階
しらさぎ 3493	22 日本語	光陰を愛おしむ	土居 珠美	第3火曜日 13:00 イーグレひめじ
ポート神戸 3590	10 日本語	笑顔と笑顔で一路順風	森岡 怜子	第2金曜日 13:00 神戸三宮 東急REIホテル
淡路 3678	17 日本語	再スタート・再チャレンジ	大歳 晴美	第3木曜日 13:00 しづのおだまき館
クリスタル 神戸 4002	30 英語	Every bird has its own song.	奥澤 節子	第4金曜日 13:30 神戸市勤労会館

## テーマ 「自由にはばたけ希望をもって」



会長  
金子 三屋子

いよいよITC-Jの二年目がスタートします。私どもカウンスルNo.4第31期は9クラブ159名でスタートします。

私どもは、この一年が次の世代へと続く、良い橋渡しの一年となるように活動してまいります。テーマは「自由にはばたけ希望をもって」といたしました。明るい未来を信じて、胸には大きな希望をもってはばたいていきます。こうして会員の皆様、また役員の全員が励むことが、クラブへの活性化へ繋がると信じております。このカウンスルNo.4から、ITC-Jの会長が輩出された歴史も踏まえて、これからのITC-Jの更なる発展に少しでも力になればと、カウンスルNo.4は協力して参ります。

### カウンスル会合

	年月日(曜日)時間	会 場 (TEL)	プログラム(予定)
第1回	2018年10月24日(水) 11:00~16:00	ホテルグランヴィア岡山 (086)234-7000	探そう~こころの平和~エゴグラム
第2回	2019年 4月 2日(火) 11:00~16:00	広島グランドインテリジェントホテル (082)263-5115	スピーチコンテスト エリザベート音大卒カルテット演奏
第3回	2019年 6月24日(月) 11:00~16:00	福山ニューキャッスルホテル (084)922-2121	役員就任式・クラブ・プログラム自慢

### 所属クラブ(9)

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テ ー マ	会長氏名	曜日・時間 例会場
ひろしま 3171	29 日本語	「歴史を学び歴史を創る」	吉田 瑠美子	第3木曜日 13:15 広島アンデルセン
福 山 3327	23 日本語	而今(にこん)~今 この瞬間を大切に~	大元 絵里子	第3金曜日 13:30 福山ニューキャッスルホテル
岡 山 3331	29 日本語	微笑みの種を蒔こう	村山 紀子	第2木曜日 13:00 ホテルグランヴィア岡山
安 芸 3406	27 日本語	変化を楽しもう~チームで挑戦~	田島 久子	第2金曜日 13:30 広島アンデルセン
岡山あくら 3484	15 日本語	「一期一会」~緩く、楽しく学び取る~	松川 美由紀	第3水曜日 10:30 ホテルグランヴィア岡山
瀬戸内 3545	11 日本語	心も体もリフレッシュ	寺岡 恵子	第2木曜日 14:00 福山ニューキャッスルホテル
福 岡 3611	10 日本語	「和~未来へ向けて」	領家 丘子	第4土曜日 13:00 タカクラホテル福岡
ひがし広島 4013	8 日本語	「直感力を養い自分を磨く」	井手畑 裕紀	第1金曜日 13:00 東広島市役所 北館会議室
バイリンガル 西条 4036	13 日英両語	"Let's make our club brilliant with each member's passion, sincerity and efforts"	乙野 靖子	第1日曜日 13:30 東広島市役所 北館会議室



会長  
田中 和美

カウンスルNo.5は今期30周年を迎えます。30年前、カウンスルの再編により6クラブでスタートしました。今期は9クラブ、他カウンスル重複会員4名を含む実質145名でのスタートです。No.5の今期のテーマは「やってみよう！可能性を信じて」と致しました。ITC-Jの持つ人と人を繋げる可能性、No.5の会員が各々持つ限らない可能性を信じて活動していく所存です。第1回会合は30周年記念会合です。大勢の会員やゲストの皆さまにお越しいただき、今期の目標である「会員保持と新会員獲得」に繋がることを願っています。

カウンスル会合

	年月日(曜日)時間	会場 (TEL)	プログラム(予定)
第1回 (30周年)	2018年11月30日(金) 11:00~15:40	ホテル日航大阪 5階 鶴の間 06(6244)1111	「能」 金剛 龍謹 氏 講演 「ワーキングママ、 ホップ・ステップ・ジャンプ！」 講師 大阪市生野区長 山口 照美 氏
第2回	2019年4月18日(木) 11:00~15:30	ホテル日航大阪 32階 スカイテラス 06(6244)1111	役員就任式 スピーチコンテスト

所属クラブ(9)

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テーマ	会長氏名	曜日・時間 例会場
大阪 2754	21 日本語	たのしく“前進”	山田 順子	第3月曜日 13:30 難波御堂筋ビル
北大阪 3113	21 日本語	日 新	本庄 扇宗	第2火曜日 13:30 ウェスティンホテル大阪
豊 中 3264	12 日本語	未来を捉えて	小田 和子	第3水曜日 13:30 千里阪急ホテル
南大阪 3356	15 日本語	一人ひとりが、ブラッシュアップ	淵上 智代	第2月曜日 13:30 ウェスティンホテル大阪
城 北 3359	19 日本語	感謝、慎しみ、思いやり	久貝 百合子	第2水曜日 13:30 ホテルアゴーラ大阪守口
千 里 3455	18 日本語	一步一步 ~話・和・輪~	辰巳 信子	第3金曜日 14:00 千里阪急ホテル
堺 東 3509	6 日本語	柳は緑 花は紅 個性豊かに そのままに	島津 京子	第1火曜日 13:30 ホテルきららリゾート閑空
阿 波 3657	15 日本語	心豊かに	藤井 久美子	第2金曜日 13:30 阿波観光ホテル
眉 山 4023	20 日本語	百花繚乱 一緒に学ぼうー	石部 法子	第4水曜日 13:30 阿波観光ホテル



会長  
西田 富美子

カウンスルNo.6第31期は新入会員3名を迎え平安クラブ 奈良クラブ 北摂クラブ 琵琶湖クラブと、4クラブ28名の最も少人数のカウンスルです。数々の課題を持ち健全な危機感をもとにカウンスルNo.6 チームとしてチーム力をカウンスル運営の基盤と考えています。分母を前進とし分子を会員個々の成長と発展としています。個々の会員が何時如何なる場面に於いても、随所に主となり、主体性を持ち自分の言葉で語り、その知識と智慧を共有することにより自己実現の道を目指して参ります。

カウンスル会合

	年月日(曜日)時間	会場 (TEL)	プログラム(予定)
第1回	2018年11月21日(水) 10:00～15:30	毘沙門堂門跡拝観 洛東迎賓館 075-581-0001	ITC-J 四つの柱を学ぶ 古琴の演奏
第2回	2019年4月9日(火) 11:00～15:00	同志社新島会館 075-251-4393	スピーチコンテスト 役員就任式

所属クラブ(4)

クラブ名 認証番号	正会員 数 使用 言語	テーマ	会長氏名	曜日・時間 例会場
平安 2914	12 日本語	心豊かに学ぶ	水田 登茂子	第3木曜日 13:30 同志社新島会館
奈良 3154	4 日本語	置かれた場所で咲こう	中尾 光子	第4水曜日 13:00 奈良ロイヤルホテル
北 摂 3394	7 英語	Let It Be 自分らしく	竹田 清子	第2木曜日 10:30 高槻市立生涯学習センター
琵琶湖 3528	5 日本語	初めに言葉ありき	目片 ミヨ子	第4金曜日 13:30 アスニー山科

## テーマ ビジョンとパッションを持って、 あなたのミッションを



会長  
竹内 ひとみ

カウンスルNo.7第31期は、131名でスタートいたしました。ITC-Jが、新しい組織としてこれからも継承され発展するためには、会員一人一人の知恵と熱意が必要です。それぞれの個性を尊重し合い、お互いを高めていけるよう研鑽を積んでまいりたいと思います。ITC-Jで何を(what)学ぶのか、どのように(how)学ぶのか、そしてなぜ(why)学ぶのかを問いかける1年にしたいと思います。コミュニケーションの大切さに気づき、ITC-Jで学ぶ意義を再認識することが、会員それぞれの人生にとって有意義であることは間違いありません。年3回の会合は、コミュニケーションに大切な「言葉」に焦点を当て、言葉の魅力を楽しみながら学びたいと思います。

### カウンスル会合

	年月日(曜日)時間	会場 (TEL)	プログラム(予定)
第1回	2018年11月2日(金) 10:50~14:40	ホテルニューオータニ鳥取 (0857)23-1111	パネルディスカッション 「人生を豊かにするコミュニケーション」
第2回	2019年4月18日(木) 11:00~15:00	出雲ロイヤルホテル (0853)23-7211	スピーチコンテスト エンターテインメント 落語家 春雨や落雷師匠
第3回	2019年6月25日(火) 11:00~15:00	ANAクラウンプラザホテル米子 (0859)36-1111	役員就任式 講演 指画作家 濱田 珠鳳氏

### 所属クラブ(6)

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テーマ	会長氏名	曜日・時間 例会場
鳥取 2990	21 日本語	“心にゆとりを” ～多角的な思考で～	播磨 篤子	第4金曜日 10:00 ホテルニューオータニ鳥取
米子 3268	13 日本語	「飛躍の年に 新たな挑戦」	野津 寛美	第2水曜日 10:00 ANAクラウンプラザ ホテル米子
倉吉 3400	29 日本語	個の輝き ～調和～	大津 理恵	第2火曜日 10:00 倉吉シティホテル
米子 マンデー 3436	17 日本語	「百花繚乱」 ～目標を目指して～	三保 聖諭子	第2月曜日 13:00 ANAクラウンプラザ ホテル米子
出雲 3492	31 日本語	学びを活かす ～さらなる飛躍をめざして～	下手 泰子	第4月曜日 13:00 出雲ロイヤルホテル
とっとり 砂丘 3551	20 日本語	「しなやかに」 ～共に役割を楽しみ 思考を深め合う～	松下 節子	第3火曜日 10:00 ホテルニューオータニ鳥取



会長  
山口 久美子

カウンスルNo.8第29期は、7クラブ68名でスタートしました。7クラブ中会員数が9名以下は5クラブです。つまり大多数が少数クラブです。しかし、少人数であるからこそ工夫次第で学ぶチャンスが増えたと前向きに捉えることもできます。ITC-Jの基本理念である、「行うことで学ぶ」チャンスが目の前にたくさんあるのです。私は、今期のテーマを「不易流行」としました。会員の減少で全てを今までと同じように運営することはできません。会員が活動しやすい方向に変えていくためには相当のエネルギーを必要とします。思い切って変えることと変えてはならないことを見極めて、会員の皆様のより良い学びを行うために改革を進めていきたいと思っています。

カウンスル会合

	年月日(曜日)時間	会場 (TEL)	プログラム(予定)
第1回	2018年11月10日(土) 12:45~15:30	島根イン青山  03-5467-1711	I部 パネルディスカッション -「未来の年表」を読んで- II部 ワークショップ -スマホを使って自己評価-
第2回	2019年4月13日(土) 11:00~15:35		スピーチコンテスト

所属クラブ(7)

クラブ名 認証番号	正会員数 使用言語	テーマ	会長氏名	曜日・時間 例会場
東京 2668	23 日本語	楽	田中 眞紀子	第3火曜日 11:30 島根イン青山
東葛 3418	8 日本語	新しい風	藤原 雅子	第2水曜日 10:00 柏市中央公民館(3月まで)
蕪崎 3529	7 日本語	初心に戻り学びを	畑山 はるみ	第3木曜日 19:00 フリースペース蕪崎
彩玉 3585	10 日本語	Smartに、楽しく!	小林 裕子	第3水曜日 13:30 熊谷市東公民館
横浜 3591	9 日本語	刷新と継続	橋爪 明子	第3土曜日 13:00 ワークピア横浜
盛岡 3622	5 日本語	考えて、楽しみましょう	小川 澄子	第2土曜日 18:00 プラザオデッセ
花巻 4034	6 日本語	楽しく学ぶことが大事	及川 セイ子	第2金曜日 18:00 無ら里

風光明媚で晴れの国の異名を持つ岡山。南は古代に吉備の穴海（あなうみ）と呼ばれた広い沖積平野で瀬戸内海国立公園に臨み、北は大山隠岐国立公園に属する上・中・下（かみ・なか・しも）の蒜山（ひるせん、図1）三座や恩原など高原が連なる。

まだ瀬戸内海が陸地であった今から2万5千年前、恩原高原（図2）など中国山地の尾根沿いに旧石器文化の遺跡が存在する。瀬戸大橋が一望できる倉敷市鷺羽山、玉野市宮田山、岡山市吉備津杉尾西などでも旧石器が出土。日本列島最古級の人々が、住みやすいこの地域に暮らしていたことが判る。

1万2千年前には最後の氷河期が終わり、温暖化により海面が上昇。関門、淡路の両側から海水が流入し、現在に近い瀬戸内海が出現。ヨットハーバーやオリーブ園で著名な瀬戸内市牛窓沖の黄島



図1 東雲の蒜山高原からの中国山地の眺望



図2 恩原高原と恩原湖 旧石器時代の遺跡がある

## 吉備のまほろば岡山の魅力（その1）

林原美術館長 山陽学園大学副学長・教授 谷一 尚

貝塚では、古い下層で淡水（汽水）産のヤマトシジミ、新しい上層で海水（鹹水）産のハイガイが堆積、この変化を端的に示している。

牛窓は『風土記』の「牛転（うしまろ）び」や『万葉集』の「牛窓の浪の潮騒 鳥響（とよ）み…」の歌からも類推されるように、古くから知られた港町。西行や平清盛、足利将軍義満も寄港宿泊しており、室町期を中心に泊（とまり、現中浦）・関（現関町）・綾（あや、現綾浦）と港が三港もあり繁栄。同じ牛窓の弘法寺では、中を刳り貫いた鎌倉期1260～80年制作の被仏（かぶりほとけ）中に、現在でも実際に人が入る阿弥陀如来と六観音菩薩が往生者を迎え、極楽往生を成就する跏（ねり練）供養を毎年5月5日に行っており、日本で唯一残る古様を留めた貴重な事例。

1592年に始まる秀吉の朝鮮出兵後、江戸期に至り友好使節として12回来日した朝鮮通信使。牛窓

には1624年以来8回宿泊、そのうち1655年までの4回は、1492年に再建の本堂・番神堂・中門が重文の牛窓本蓮寺に宿泊。近くの紺浦の素戔鳴（すさのお）神社には、異国風の華やかな衣装の稚児2人が李氏朝鮮風とされる独特の踊りを展開する唐子（からこ）踊が今に残る。

同じ瀬戸内でも、さらに西の備中笠岡諸島の白石島には、1184年の源平水島合戦の両軍の死者を弔うために始まったとされる白石踊が、回向（えこう）盆踊りとして定着。一つの音頭と太鼓に合わせ、振付の異なる男踊・女踊・笠踊など13種の踊りが同時に展開される全国でも稀な民俗芸能。水島合戦は、源氏の侍大将海野弥平四郎が討死、大将軍矢田判官義清が水死し源氏方が退却、平氏方の大勝利という珍しい戦いであった。

その南の北木島の花崗岩は北木石と呼ばれ、1615年の大坂夏の陣で焼失した豊臣大坂城を、



図3 手前の大飛島と奥の小飛島、間に砂州が出現する

2代秀忠・3代家光将軍期に徳川大坂城として再建する際の石垣材として多用され、刻印が残る。現在も海面下70mを超えて掘り進められる採石場が独特の景観を見せる。

さらに南の大飛島（おおひしま、図3）付近は潮の干満により東西の潮流が激突、隣の小飛島との間に巨大な砂嘴（さし）が出現し、潮待ちに適していた。大飛島の洲の南遺跡からは、福岡宗像市の世界遺産沖ノ島出土品（国宝）と同等同種の奈良三彩小壺（重文）などが出土し、ここでも古代祭祀が行われていたことを示す。

鎌倉新仏教、浄土宗の開祖法然は、美作稲岡荘漆間（うるま）氏の生まれ。その誕生の地に建つのが重文の御影堂と山門の残る誕生寺。ここでも4月第3日曜日（元は旧暦4月19日）に阿弥陀二十五菩薩練供養が行われ、法然の父母の供養が合わせ挙行される。一方、茶祖ともされる（二度目の入宋の1187～1191年、茶の種子を持ち帰り、平戸と肥前で栽培、京都の明恵に種を贈る、実際の最初は鑑真）臨済宗の開祖栄西は、備中一宮の



図4 造山前方後円墳と千足装飾古墳などの陪塚、岡山市

国宝吉備津神社（岡山市）の神主賀陽（かや）氏の生まれ。その館址が近隣に残る。

さて、国宝刀剣のほぼ半数が岡山名産の備前備中刀。まがねふく吉備と『古今集』に詠われたように、鉄は吉備の特産。飛鳥京から平城京に至る都城遺跡出土の木簡によれば、鉄・鉄を都に納めている国は、備前・備中・備後・美作の4国に限られる。689年に吉備が前中後3国に分割。さらに713年美作が備前から英多（あいだ）など6郡を割き立国。越（こし）国のように前中後3国に分割の例はあるが、4国分割は他に無く、古代吉備がいかに強大であったかを物語る。6世紀後半の製鉄炉址4基、製炭窯址3基が、横溝正史の小説でその名を知られた総社市の千引かなくろ谷で出土している。

鉄剣の出土といえ、古くは楯築（たてつき）墳丘墓に遡る。備中倉敷市矢部と西山にまたがる低い丘陵上にあり、弥生時代後期後半、2世紀末～3世紀初頭の吉備における最大の墳丘で、推定全長80m超。墳頂の巨大列石が目目を引く。木槨は二重底で石組の排水溝を設け、埋葬木槨の底には朱（辰砂、水銀）が厚く敷き詰められていた。

古墳時代では、岡山市新庄下の造山古墳（墳長360m、日本第4位、5世紀初、周辺に陪塚の小古墳6基、うち一つが凝灰岩製切石前面の直弧文と上面の鍵手文で著名な千足装飾古墳、図4）、総社市三須の作山古墳（吉備路自転車道が岡山市伊島からここを通る、墳長286m、日本第9位、5世紀中葉）がある。いずれも前方後円墳で、かなり大規模ではあるが、第1位の仁徳天皇陵古墳など畿内の大規模古墳が平坦地から築き上げているのに対し、これら吉備の大規模墳は山地を利用しており、単純比較はできない。（以下、次号）



谷一尚氏 たにいち・たかし

1952年生まれ、東京大学文学部考古学科卒業、同大学文学博士。共立女子大学大学院教授、岡山市立オリエンタ美術館長、日本ガラス工芸学会会長、日本学術会議東洋学委員を経て現職。

## サポートビューロー講座内容ご紹介

講座名／講師	講座内容
<p>なるほど！宗教講座 “ミックスジュースの 中身を解明”</p> <p>石川恵悟 (1. 名城)</p>	<p>日本の宗教文化の特色について、歴史的経緯を交えて解説。教義そのものよりも、文化・生活の観点を重視した内容です。仏教、儒教、道教、神道がミックスジュースのように混ざっていて、ミキサーが二度大きく回っているという趣旨。日常生活や季節行事などを絡めた、グループ対抗のクイズコーナーで盛り上がりながら、理解をさらに深めます。</p> <p>※個人の思想・信条の自由に抵触するような内容は一切除外。</p>
<p>人を引き付ける 話し方・声の出し方</p> <p>村本かをり (1. 東山)</p>	<p>IT化の社会が進み若者の話下手が社会現象となりつつある昨今、私達には美しい日本語の話し方 心の伝わる言葉づかい等を次世代に伝える義務があります。日本語の持つ細やかな心情や複雑な内容を正確に伝え、かつ聴き手に心地よく受け入れてもらえる話し方や声の表情等を、楽しみながら学んでゆきたいと思います。さまざまなジャンルの文章を読みこなし、あなた自身が素敵な話し手となるテクニックを身につけてください。</p>
<p>より良く、より楽しい コミュニケーションの ために</p> <p>讃井良子 (1. 岡崎)</p>	<p>新しく生まれ変わった ITC-J。この時期だからこそ、基本を見直し今まで以上に楽しい人間関係と充実した日常を過ごすことが出来るように、コミュニケーション力をアップするため具体的に実践しながら学びます。</p> <p>知識は学べば学ぶだけ、センスは良いものを観れば観るだけ、技術は練習すればするほど向上していきます。謙虚で素直な気持ちで楽しく学ぶことが出来たらと思います。</p>
<p>ロールプレイを楽しむ</p> <p>筆本美智子 (2. イースト神戸)</p>	<p>問題提議に対して、自分の意見とは関係なく、様々な立場からの意見を述べて議論するのが本来のロールプレイです。でもロールプレイを難しく考えず、「他の人を演ずる」と解釈してみると、することが増えます。人の立場に立ってその人になり切って演じる。お芝居もその一つととらえてはどうでしょうか。深刻な問題、楽しい場面、救命ボート等々幅広くトライしてみてはいかがでしょうか。</p>
<p>メンタリングについて</p> <p>杉谷和代 (2. イースト神戸・5. 城北)</p>	<p>入会直後の不安な時、ある程度組織のことを把握したころに悩む時、ベテランになり活動が惰性になる時—いろんな段階でメンターの必要性が求められます。大変重要な役割なのでメンターになる方は知識と、公平な人柄、好奇心、行動力、信頼性などを持ち合わせた方が適任です。組織には必ずゴールをもって入会します。組織と各自のゴール達成のためにも是非メンターを考えてみてはいかがでしょうか？</p>
<p>朗読のワークショップ</p> <p>浅井淑子 (2. 甲南)</p>	<p>毎日声を、感情を出していますか。 顔が無表情になっていませんか。 朗読を通じて想像を膨らませ、心を踊らせましょう。 表情も動いていきますよ！</p>

## サポートビューロー講座内容ご紹介

講座名／講師	講座内容
<p>一人ひとりが輝いて 「思いを行動に」</p> <p>大野三恵子 (2. 京都)</p>	<p>ITC-Jの組織の中で良いコミュニケーションをはかり、リーダーシップを学ぶ為には何が必要なのでしょう。それには、「EQ＝心の知能指数（人格的知性）を高める」事が大切ではないかと考えます。EQには五つの能力があります。その能力を身につけたうえで各自が自立することが求められます。</p> <p>人との出会いの中で自己の成長を願い、自分のことだけでなく他人に対して役に立てる会員像を目指して組織と関わりあえたなら、この組織はもっと発展するのではないのでしょうか。</p>
<p>食育とは 生きるための基礎知識 食の大切さ 食のマナー</p> <p>佐伯省吾 (3. 西宮)</p>	<p>日本食のマナーを原点に帰って 子供を育てる食の大切さ 日本人が世界に誇れる長寿食 もてなす心 「一期一会」 日本の良き風習こそ家族の絆</p>
<p>スピーチの方法 あがらないために</p> <p>小松利香子 (3. しらさぎ・クリスタル神戸)</p>	<p>聴衆の前でスピーチをするときにどきどきしてあがってしまう、思う事が伝えられないなど普段は大丈夫なのになどの改善に、あがらないためのスピーチのワークショップの方法であがり症を改善していきます。</p> <p>スピーチの方法のあがらずに落ち着いて話せる楽しいワークショップです。</p>
<p>① 笑いは百薬の長 ② ITC創設者アーネステイン・ ホワイト女史について</p> <p>高山敦子 (3. 淡路・クリスタル神戸 4. パイリンガル西条・6. 北摂)</p>	<p>① 笑う門には福来る、笑いに勝る良薬無し。の諺があるように、笑いは身体にも、心にも、脳にも、いいことばかりです。色んなお話を通じて笑いの効果をプレゼントします。</p> <p>② 2015年アナハイムにある中央図書館に行って永久保存されているアーネステイン・ホワイト女史の researched と非公開写真を撮影してきました。</p>
<p>評価の仕方</p> <p>横山末子 (2. 六甲・3. クリスタル神戸)</p>	<p>評価者は会員が学んだり研修したことを効果的に実践しているかどうかを見聞き、成長や発展に励ましや助言を与え、更に学習と改善を続けるように提案を与え、会員の成長を計る様に務めます。被評価者は謙虚な気持ちで素直に受け入れ、自分のものにする事です。感情的になってはいけません。メモ等取って評価者の姿勢に感謝の気持ちをもって素直に学ばせて頂く事が大切です。</p> <p>この繰り返しによって ITC-J 会員として磨かれていくことでしょう。</p>
<p>音楽療法 教育と体験型ワーク</p> <p>狩谷美穂 (4. ひろしま)</p>	<p>音楽療法は音楽の生理的・心理的・社会的な効果を応用して、心身の健康の回復、維持を目的とする代替医療と定義されています。音楽療法は認可された教育プログラムを終了し認定資格を得た音楽療法士によって意図的かつ計画的に勧められるものであり、対象者の「QOL生活の質」を向上させると近年日本でも注目を集めています。ワークでは音楽療法の歴史と理論を学ぶとともに、音楽の様々な効果を楽器や声を用いて体験的に学びます。ぜひ音楽の秘めた力を体感してください。</p>

## サポートビューロー講座内容ご紹介

講座名／講師	講座内容
<p>知るほどに面白い議事法</p> <p>沖田道子 (4. ひろしま)</p>	<p>議事法はとても実用的。みんなで納得できる審議ができます。又昨年度より、ITC-J 会則が全ての会則の元となる会則となりました。今年は ITC-J における ITC-J 会則の構造を学びます。実際に会則修正案と修正動議の書き方と出し方を知り、その後に実際に模擬審議を行ってみませんか。</p>
<p>スピーチの構成</p> <p>川崎邦子 (4. 岡山)</p>	<p>良いスピーチのためには①良い印象作り、②効果的な声の使い方、③ボディランゲージとジェスチャー、④スピーチの構成の4つの要素が大切です。このうちスピーチの構成はスピーチの設計図又は骨組みとも言えるでしょう。構成のコツをつかめば、スピーチは自分の意見を多くの人に伝えることができるとも楽しいものになります。身近な例を参考にして解りやすく楽しく解説します。一緒にスピーチを楽しみましょう。</p>
<p>ファシリテーター型のリーダーシップ</p> <p>坂口正子 (5. 大阪)</p>	<p>あなたがリーダーになったとき、価値観の異なる多様なメンバーから、能力やアイデアを引き出し、合意形成へと導くことが求められます。ファシリテーションのスキルを習得することで、問題を解決し決断を担うリーダーとして、技術だけでなく、支援型リーダーとしての「人間力」も高められます。新しいリーダーの形として、ファシリテーションのリーダーシップのスキルを身につけた「ファシリテーター型リーダー」を目指しましょう。</p>
<p>① 評価の構築 ② 京ことばを使う</p> <p>西田富美子 (5. 城北・6. 平安)</p>	<p>① ITC-J の訓練はすべて評価を軸として回転しています。評価の理念・目的・効用また最善の評価に至るまでに通過しなければならない4段階それらを分析的に見てまいります。きっと評価が楽しくなるでしょう。</p> <p>②京ことばは優雅でまろやか、1200年の時を経て京都の歴史と文化を伝えてまいりました。京都生まれ、京都市育ちの私が京町屋の京ことばをお話します。独特な響き表現をお楽しみください。</p>
<p>評価について</p> <p>中野知子 (6. 奈良)</p>	<p>評価者、評価される人、聴衆、この三者がお互い学び合い、高め合う結果となるような評価を目指して行えるようになりたいと思います。そのためには評価者は前もっての下準備を慎重にすすめることが大切です。評価の対象となる会員の会員歴やこれまでの経験、それらに基づいてお互いを高め合えるような評価ができれば有効な評価と言えるでしょう。</p>
<p>さりげなく美しく</p> <p>中尾光子 (6. 奈良)</p>	<p>マナーは特別な時だけでなく、日常のささやかなシーンにこそ必要です。ちょっとしたしぐさや言葉であなたの思いやりが伝われば嬉しいです。昔のしきたりを踏まえながら現代の生活様式に変化され、洗練された美しい立ち居振る舞いをもって品格溢れるあなたを表現してみませんか。マナーは年齢を重ねる程輝きが増す生涯の宝物です。時には気軽に着物に着替えて、時には一筆画で季節の移ろいを手紙やテーブルセッティングであなたの心の潤いも届けましょう。</p>

## サポートビューロー講座内容ご紹介

講座名／講師	講座内容
<p>クラブ例会を識る</p> <p>岡崎祥子 (7. 米子)</p>	<p>クラブ例会は、会員が伝達技術や指導技術を身につけ、日常生活の全般にわたって、これらの技術を十分に発揮できるようになることを目指しています。議事会議、プログラム/教育/計時などが行われます。</p> <p>クラブ例会で用いられる議事規則は、上部のどのレベルでも適用されます。議事規則は、とても常識的で、私たちに身近な規則です。議事会議やプログラムを通して、私達の例会を更に掘り下げてみましょう！</p>
<p>説得スピーチバトルとよく聴くトレーニングーディベートのためのー</p> <p>中村洋子 (8. 東京)</p>	<p>ディベートに臨む時は、根拠となる資料を集め、論理的な思考を導き出す準備はいうまでもありませんが、実際は相手の発言の弱点や問題点はないか「注意を払って聴く」ことと、「説得力のある話し方で自分の論をはる」ことです。前半は立論を聴き、即座に弱点と問題点を見つけ、一つの論をつくる練習です。後半は、トーナメント方式で説得するスピーチを行い、2つのスピーチの比較を重ね説得力のあるスピーチを学ぶセッションです。</p>
<p>コメント力を高めよう</p> <p>佐野千賀子 (8. 東京)</p>	<p>日常生活の中での会話のやり取りはコメントのやり取りとも言えます。そういうコメントの質が高かったり、上手に気の利いたことが言えると、人間関係や仕事がうまく行くことにつながります。まず、よいコメントとは どういうものかを分析的に考え、コメント力を高めるための方法を提案し、トレーニングをいくつかご紹介し、参加者全員にトレーニングのワークショップに参加していただきます。</p>
<p>なるほど！ 〇〇講座シリーズ</p> <p>石川恵悟 (8. 東葛)</p>	<p>シンクタンクでマクロ経済の調査研究職に就いていた経験を生かして、内外で経済講座を開催しています。「経済はよく分からない」という方々のリクエストに応え、時事問題を適切なデータ・資料を用いて、専門用語の説明をしながら分かりやすく解説。これまでに新聞やテレビ報道の間違いや偏りを数多く指摘してきました。ポジション・トークはありませんので、ご安心ください。その他、歴史講座、憲法講座、古典文学講座などあり。</p>
<p>今日からあなたもお話上手</p> <p>山口久美子 (8. 俳崎)</p>	<p>お話をする時には誰でも緊張します。その緊張を解きほぐして相手に良い印象を与えながらお話を聞いてもらうためには無理しても笑顔を作ること。笑顔になると脳が騙されてリラックスします。話の中身よりも発表する時の雰囲気作りがとて大切なのです。そこで登場するのがお話し上手のコツ「せめてあしふくくせ」です。これをマスターしたら、きっとあなたも今日からお話上手になること間違いなしです。</p>
<p>共感の楽しさ… 群読の楽しさ</p> <p>池田美智恵 (8. 彩玉)</p>	<p>群読では文章の内容や文体に応じて一人や数人または、みんなでなど色々組み合わせさせて朗読します。</p> <p>組み合わせることによって、音声表現に奥行と厚みが構成され、文章内容が力動的、立体的な声になって伝わり、ダイナミックに、ドラマチックに、パノラマ的に聴衆に伝わります。群読することによって相手とシンクロすることの楽しさ、作品の世界を想像し、共有し、伝える喜びを一緒に味わいましょう。</p>

**ITC-J 第36期 会計決算報告書**  
The 36th ITC-J Financial Statement 2017.8.1~2018.7.31

収入の部 Revenues

(単位:円)

科 目 Subject	予算額 Budget	決算額 Actual	差額 Difference	備 考 Remarks
前期繰越金 Balance Brought Forward	3,352,687	3,352,687	0	
年会費 Dues	5,036,200	5,036,200	0	5,000円×1,007名+1,200円(学生1名)
預金解約 Closed Deposit	1,123,832	1,123,832	0	為替準備金解約
新入会員 New Members	100,000	81,249	18,751	月割会費×28名
受取利息・雑収入 Interest & Miscellaneous Income	1,000	43,320	△42,320	利息、プログラム委員会書籍販売ペイバック
合 計 Total	9,613,719	9,637,288	△23,569	

支出の部 Expenditures

科 目 Subject	予算額 Budget	決算額 Actual	差額 Difference	備 考 Remarks
会報印刷費・送料 Bulletin Printing & Postages	1,780,000	1,788,200	△8,200	3回発行
年次大会補助金 Conference Subsidy	2,000,000	1,837,704	162,296	
事務局運営費 Office Operation Expenses	1,600,000	1,233,627	366,373	
交 通 費 Transportation				
選出・任命役員 Elected and Appointed Officers	1,000,000	842,030	157,970	役員会(実費-2,000円)×90%、公務100%
委員会補助 Committee Members Subsidy	1,300,000	1,115,880	184,120	(実費-2000円)×70% /カウンスル会長会を含む
役員活動費 Officers' Activity Expenses				
会 長 President	40,000	13,000	27,000	
次期会長 President-Elect	10,000	10,000	0	
第一副会長 1st Vice President	20,000	5,492	14,508	
第二副会長 2nd Vice President	20,000	5,500	14,500	
書 記 Secretary	20,000	2,654	17,346	
会 計 Treasurer	20,000	13,804	6,196	
C L O Communication Liaison Officer	5,000	0	5,000	
議会議法役員 Parliamentarian	10,000	9,114	886	
編 集 者 Editor	40,000	31,288	8,712	
役員会・会長会会場費 Meeting Room Expenses	80,000	12,474	67,526	
常任委員会活動費 Standing Committee Expenses				
資格認証 Accreditation	10,000	0	10,000	(2018年2月1日ITC-J会則により委員会廃止)
会計監査 Audit	2,000	1,980	20	
予算・財務 Budget & Finance	2,000	720	1,280	
会則・決議 Bylaws & Resolutions	20,000	9,866	10,134	
大会準備 Conference Planning	200,000	185,086	14,914	
選 挙 Election	5,000	1,665	3,335	
国際交流 International Relations	10,000	9,000	1,000	翻訳費
指 名 Nominating	5,000	0	5,000	
会員 Membership	230,000	189,724	40,276	(2018年2月1日 会員委員会に名称変更)
プログラム・教育 Program & Education	120,000	102,304	17,696	
スピーチコンテスト Speech Contest	40,000	19,821	20,179	
翻 訳 Translation	20,000	0	20,000	(2018年2月1日ITC-J会則により委員会廃止)
教育資料 Education Features and Materi	20,000	3,300	16,700	(2018年2月1日常任委員会に追加)
ウェブサイト Website	10,000	8,209	1,791	(2018年2月1日常任委員会に追加)
特別委員会活動費 Special Committee Expenses				
派遣員資格確認 Credentials	5,000	2,124	2,876	
監 修 Editorial Supervision	2,000	0	2,000	
組織検討 Restructuring	20,000	0	20,000	
慶 弔 費 Greetings & Condolences	20,000	3,396	16,604	慶弔に関する事務用品及び送料
接 待 費 Hospitality	5,000	0	5,000	
役員就任式費 Installation of Officers	20,000	14,125	5,875	
CMT経費 CMT Cost	10,000	4,000	6,000	
雑 費 Miscellaneous Expenses	390,000	106,973	283,027	送金料、日本赤十字災害義援金寄付
小 計 Sub Total	9,111,000	7,583,060	1,527,940	
予 備 費 Reserve Fund	502,719	0	502,719	
次期繰越金 Balance Carried Forward	0	2,054,228		
合 計 Total	9,613,719	9,637,288	△23,569	

2018年7月31日

第36期 ITC-J 会計 山内昌子

2018年8月6日

監査の結果適切かつ正確である事を認めました

ITC-J 第36期会計監査委員会

本庄 扇宗

吉田 浩子



### 36期ITC-J第1回年次大会決算報告書

自2017年8月1日～至2018年7月31日

#### 収入の部

(単位:円)

科目	予算	決算	差異	備考
大会補助金	2,000,000	2,000,000	0	ITC-J会計より
登録費	4,740,000	4,727,000	13,000	会員9,000円×519名、ゲスト2,000円×28名
欠席協力金	994,000	1,008,000	△ 14,000	2,000円×504名
食事費	7,560,000	7,405,000	155,000	昼食3,500円×758名、晩餐会11,000円×432名
雑収入	0	108,390	△ 108,390	鎌田氏講演一般参加者1,000円×61名、 なごや土産販売、デコレーション再販、受取利子
合計	15,294,000	15,248,390	45,610	

#### 支出の部

科目	予算	決算	差異	備考
デコレーション	70,000	57,891	12,109	晩餐会卓上装飾
キット・名札・リボン	35,000	22,434	12,566	名札、用紙、リボン他
エンターテインメント	300,000	300,000	0	出演謝礼、宿泊代、食事代(3名分)
大会プログラム冊子	660,000	649,998	10,002	印刷代 1,130冊
VIP費用	30,000	0	30,000	
借室料(1)	5,100,000	5,095,602	4,398	音響その他を含む
借室料(2)	250,000	254,152	△ 4,152	準備委員会(3回)会場費
スクリーン、プロジェクター	260,000	491,400	△ 231,400	1台増加し計2台設営に変更
講演・教育セッション	650,000	647,900	2,100	講師謝礼、交通費、食事代、スクリーン
スピーチコンテスト	200,000	199,032	968	審査員謝礼、交通費、記念品、昼食代、通信費
食事費	7,560,000	7,304,000	256,000	昼食3,500円×748名、晩餐会11,000円×426名
ホスピタリティ	60,000	49,105	10,895	飲み物、お菓子、備品、雑貨他
交通費補助	50,000	0	50,000	
雑費	69,000	14,580	54,420	振込手数料(3件)、ホテル担当者へのお礼品
合計	15,294,000	15,086,094	207,906	
余剰金	0	162,296	△ 162,296	本会計へ返金
合計	15,294,000	15,248,390	45,610	

2018年7月31日

大会会計:太田雅子・横井啓子

2018年8月6日  
監査の結果適切かつ正確である事を認め  
ITC-J 第36期会計監査委員会

本庄扇宗  
吾田浩子

# ITC-J 第36期事務局 決算報告書

(2017年8月1日～2018年7月31日)

## 収入の部

(単位:円)

科 目	予算額	決算額	差異(予算額-決算額)	備 考
事務局運営費	1,600,000	1,600,000	0	
使用料(事務所・コピ機)	10,000	10,500	△ 500	
資料売上	1,500,000	1,822,240	△ 322,240	
雑収入	150	11	139	利息他
合計	3,110,150	3,432,751	△ 322,601	

## 支出の部

科 目	予算額	決算額	差異(予算額-決算額)	備 考
事務局経費				
事務所家賃	768,000	704,000	64,000	管理費含む 64,000円/月
火災保険料	0	0	0	2年分15,000円(2016～2018第35期に支払済)
人件費	250,000	300,000	△ 50,000	
光熱費	80,000	55,314	24,686	水道代含む
コンピューター管理費	10,000	0	10,000	
電話料	20,000	17,011	2,989	
設備・備品費	50,000	12,473	37,527	コンピューター関連、事務用品含む
活動費				
事務局長	8,000	8,000	0	
資料部・出版部	8,000	8,000	0	
経理部	8,000	8,000	0	
交通費	60,000	32,590	27,410	
資料印刷・仕入れ代	1,500,000	1,760,456	△ 260,456	
資料運搬費	60,000	42,430	17,570	カウンスル会合への資料・物品の運搬費等
通信費・送料	30,000	11,004	18,996	振込手数料を含む
雑費	25,000	7,100	17,900	ITC-J大会事務局員宿泊費
予備費	233,150	100,000	133,150	
支出合計	3,110,150	3,066,378	43,772	
剰余金	0	366,373	△ 366,373	ITC-J会計に返金
合計	3,110,150	3,432,751	△ 322,601	



2018/7/31

ITC-J 事務局長 松山 喜代子  
経理部長 柴田 裕美

2018年8月6日

監査の結果 適正かつ正確であること  
認めらる。

ITC-J 第36期会計監査委員会

委員 本庄 扇宗   
委員 吉田 浩子 

ITC-J 第36期 会計財産目録  
(2017年8月1日～2018年7月31日)

《ITC-J 会計》

ゆうちょ銀行 普通貯金

(単位：円)

科 目	金 額	備 考
資 産 の 部		
ゆうちょ銀行	6,619,228	
合 計	6,619,228	
負 債 の 部		
預り金	4,565,000	第37期年会費
正 味 財 産	2,054,228	次期繰越金

《ITC-J 基金》

ゆうちょ銀行 普通貯金

(単位：円)

収入の部

科 目	金 額	備 考
前 期 繰 越 金	6,330,000	
受 取 利 息	56	
合 計	6,330,056	

支出の部

(単位：円)

科 目	金 額	備 考
ITC-J旗一式	809,784	第36期ITC-J第1回年次大会 で配付
送金手数料	864	
合 計	810,648	

正 味 財 産	5,519,408	
---------	-----------	--

《事務局積立金》

ゆうちょ銀行 普通貯金

(単位：円)

収入の部

科 目	金 額	備 考
前 期 繰 越 金	641,455	
受 取 利 息	3	
合 計	641,458	

支出の部

(単位：円)

科 目	金 額	備 考
事務局移転費	122,738	
合 計	122,738	

正 味 財 産	518,720	
---------	---------	--

《その他の資産》

(単位：円)

科 目	金 額	備 考
資 料 棚 卸 資 産	312,794	事務局扱い

2018年7月31日

第36期ITC-J会計 山内 昌子

2018年8月6日

監査の結果適切かつ正確である事を認め  
ITC-J第36期会計監査委員会 本庄扇泉  
吉田浩子



# ITC-J 第37期 会計予算書

The 37th ITC-J Financial Budget 2018.8.1~2019.7.31

## 収入の部 Revenues

(単位:円)

科 目 Subject	前期予算額	予算額 Budget	差額(今期-前期)	備 考 Remarks
前期繰越金	3,352,687	2,054,228	△ 1,298,459	
年会費	5,036,200	4,565,000	△ 471,200	5,000円×913名
(預金解約)	1,123,832		△ 1,123,832	
新入会員	100,000	100,000	0	月割会費
資料・物品売上		600,000	600,000	名簿、物品他売上(科目増)
受取利息・雑収入	1,000	1,000	0	
<b>合 計 Total</b>	<b>9,613,719</b>	<b>7,320,228</b>	<b>△ 2,293,491</b>	

## 支出の部 Expenditures

科 目 Subject	前期予算額	予算額 Budget	差額(今期-前期)	備 考 Remarks
会報印刷費・送料	1,780,000	1,200,000	△ 580,000	3回発行
年次大会補助金	2,000,000	2,000,000	0	
事務局運営費	1,600,000	10,000	△ 1,590,000	事務局移転
交 通 費				
選出・任命役員	1,000,000	800,000	△ 200,000	役員会(旅費-2,000円)×50% 公務100%
委員会補助	1,300,000	900,000	△ 400,000	(旅費-2000円)×50% カウンスル会長会を含む
役員活動費				
会 長	40,000	10,000	△ 30,000	
次期会長	10,000	10,000	0	
第一副会長	20,000	10,000	△ 10,000	
第二副会長	20,000	10,000	△ 10,000	
書 記	20,000	10,000	△ 10,000	
会 計	20,000	10,000	△ 10,000	
JCLO	5,000	5,000	0	
議会議法役員	10,000	10,000	0	
編 集 者	40,000	30,000	△ 10,000	
事務局長		10,000	10,000	(科目増)
公式訪問費		60,000	60,000	会合登録費、公式訪問宿泊費 (科目増)
役員会・会長会会場費	80,000	50,000	△ 30,000	
指名委員会費	5,000	3,000	△ 2,000	
常任委員会活動費				
資格認証	10,000		△ 10,000	(科目なし)
会計監査	2,000	2,000	0	
予算・財務	2,000	2,000	0	
会則・決議	20,000	10,000	△ 10,000	
大会準備	200,000	250,000	50,000	
選 挙	5,000	5,000	0	
国際交流	10,000	10,000	0	
会 員	230,000	200,000	△ 30,000	
プログラム・教育	120,000	120,000	0	
スピーチコンテスト	40,000	40,000	0	
翻 訳	20,000		△ 20,000	(科目なし)
教育資料	20,000	20,000	0	
ウェブサイト	10,000	10,000	0	
特別委員会活動費				
派遣員資格確認	5,000	4,000	△ 1,000	
マニュアル検討		10,000	10,000	(科目増)
監 修	2,000	1,000	△ 1,000	
組織検討	20,000		△ 20,000	(科目なし)
資料・物品費		660,000	660,000	印刷、仕入れ、送料他(科目増)
慶 弔 費	20,000	10,000	△ 10,000	慶弔に関する事務用品及び送料
接 待 費	5,000	5,000	0	
役員就任式費	20,000	20,000	0	
CMT経費	10,000	5,000	△ 5,000	
雑 費	390,000	100,000	△ 290,000	送金料等
小 計	9,111,000	6,622,000	△ 2,489,000	
予 備 費	502,719	698,228	195,509	
<b>合 計 Total</b>	<b>9,613,719</b>	<b>7,320,228</b>	<b>△ 2,293,491</b>	

2018年8月21日

予算・財務委員会 山内昌子 井田育代

## 事務局について

ITC-J第37期会長 加藤 正枝

事務局は、前期第36期、2018年7月末をもって新住所に移転致しました。(旧)ITC第29期から8年の長きに亘り活用された芦屋の事務局でしたが、契約終了を機に経費節減のために実行されました。

前期組織検討委員会で事務局のスリム化について検討されました。国際が解散したことで国際への送金という煩雑な作業が消滅し、加えて会員数の大幅な減少問題が浮上しました。

過去3年間の会費の収支に鑑み、事務局に関しては縮小するという大変革が必須であるとの判断に至りました。事務局の業務を列挙し、いかに分担し、どこを縮小できるか、まさに今期目標のひとつである「組織運営の再考」が求められます。私達会員自身の意識改革も必須となりました。

国際への送金作業がなくなった現在、事務局の業務は以下の3つとなりました。

1. 永久保存資料・書類の保管 2. 会員データの保持とROSTERの集金 3. 物品・資料の作成と販売  
事務局の業務について分析・検討した結果を下記に記載します。

1 「永久保存資料・書類」は旧ITC時代からの私たちの歴史・知的財産であり、今後これらの知的財産をどのように保存し、維持していくのか、私達は重要な判断を迫られています。その方策の一つとして、今後これらのデータを紙媒体のみではなく、電子的データとして保管することとします。昨今の想像を超える自然災害、火災、事故などを考えますと、これらの永久保存資料が消失してしまう恐れがあります。様々な災害などを想定した危機管理に対応するため、今期はこれらを電子的データ化していくことが急務と考えます。一度データ化すれば、あとは新データを追加していくだけで、引き継いでいくことができます。閲覧のために遠方からわざわざ事務局に出向く必要もなくなり、会報誌、記念誌などはウェブサイトに掲載すれば、会員はいつでも閲覧が可能になります。今期はこれら永久保存用記録、会報誌、記念誌など順次電子的データとして保管を進めてまいります。その管理は役員会でを行います。

2 「ROSTER」につきましては、役員会で検討し例年通りではなく、会員名簿と役職名簿を分離するという結論に至り、結果として1冊にまとめることができました。

役職は毎年変わりますが、会員の氏名・住所・電話/Fax・メールアドレスはほぼ変わりません。そこで、会員名簿には役職の記載をやめました。こうすることにより、毎年会員名簿を印刷する必要がなくなる、あるいは、名簿の変更が少なく管理がしやすいという利点があります。毎年期末のクラブの名簿提出担当者の負担減も考慮しました。役職名簿は、ITC-J、カウンスルレベルは、役員・委員長の氏名と住所他の記載を、クラブレベルはカウンスルごとにまとめて役員の氏名のみを一覧表にしています。

氏名のみ記載の役職名簿は、会員用ウェブサイトにも掲載しています。

この様に、私たちにできる方法、今の私たちの組織に見合ったものと考え、従来の名簿とはかなり様式を変更しました。

3 「物品・資料の作成と販売」につきましては、教育資料は全てウェブサイト掲載とします。また、今期物品販売は、ITC-J会計が窓口として担当します。そして、送料と担当者の仕事内容の軽減を目的とし、カウンスルごとにこの販売任務を行っていただくこととしました。物品も品数は少なくし、余分な在庫は極力避けることにいたします。

以上のように、今までの事務局業務を一つ一つ検討しながら、組織運営の簡便化を図り、今後も継続できる形を模索し、新しい方法をいろいろ試行してまいります。

今期はウェブサイトも再構築していきます。ウェブサイトをどうぞご覧頂き、どうぞ、ご活用ください。

なお、ご意見・ご提言を役員会までお届けくださいませ。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## ITC-J ウェブサイト会員ログイン方法



- ① <http://www.itcjr.jp/> クリック！
- ② 会員専用ページ ログイン

**ユーザーID** 会員番号

**パスワード** 会員の姓のローマ字小文字（例 nihon）

\*ID番号がわからない会員はウェブサイト委員長までメールにてお尋ねください。

### お知らせ

残念ですが、第36期末で、No.3舞子クラブ、No.4九州クラブ、No.5紀州クラブ、No.8アクア千葉クラブの4つのクラブが解散しました。

### 編集後記

ITC日本リージョンからITC-Jの新組織となって2年目に入りました。どのような組織に変革していくのか、目指すものは何かなど、今期役員会の方針に則り、会報誌としての意義・役割を鑑みて作成に取り組みました。恒例のクラブ・カウンスルの紹介に加えて、サポートビューローの講座内容をお知らせする企画、そして特別寄稿として谷一尚先生に大会開催地である岡山の魅力・歴史などをご紹介いただきました。皆様にも、とても興味深くご覧いただけるものとスタッフ一同期待を膨らませています。

ご意見・ご感想などございましたら、どうぞお気軽に編集者或いはスタッフにお知らせくださいませ。

編集者：秦野順子 編集スタッフ：藤山由起子・住田実寧子・廣田花江

第36期会報  
第3号訂正とお詫び

\*P.31 下5、6行目 煎茶家元（誤）→煎茶教授（正）  
訂正してお詫び申し上げます。  
ITC-J第36期編集者 村山 紀子・スタッフ一同

印刷：米子プリント社



## ITC-J 宣誓

### ITC-J PLEDGE

我々、インタラクティブトレーニング イン コミュニケーション-ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

## ITC-J 声明文

### Mission Statement of ITC-J

ITC-J の使命は、ITC-J の目的とするコミュニケーション技術と組織運営の技術を習得する機会を会員に提供してリーダーシップをそなえた成熟した社会人を養成し社会に貢献することにある。

The mission of ITC-J is to present the members opportunities for quality training in communication and leadership skills which are the purposes of Interactive Training in Communication-Japan and benefit the society by providing mature individuals.